



Sukcesy biegaczy OKB ITAKA Opole w 2003 r.



1 marca 2003 r. we Wrocławiu odbył się tradycyjny VIII „Cross między Mostami”.
12,3 km

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

1. Tomasz Sobczyk	39:51 (1 miejsce w kategorii M20)
2. Krzysztof Wasyluk	41:20 (2 miejsce w kategorii M20)
20. Henryk Jakiemczuk	46:01 (6 miejsce w kategorii M40)
24. Zbigniew Siemaszko	46:44 (7 miejsce w kategorii M40)
28. Antoni Domicz	47:21 (8 miejsce w kategorii M40)
30. Ryszard Harbul	48:15 (10 miejsce w kategorii M40)
117. Jan Malicki	72:11 (2 miejsce w kategorii M70)

[bieg ukończyły 123 osoby]



IV Maraton Ślązański – Sobótka – 29 marca 2003 r. ok.33,3 km

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

1. Tomasz Sobczyk	1:51:54 (1 miejsce w kategorii M20)
7. Krzysztof Wasyluk	1:57:16 (2 miejsce w kategorii M20)
8. Marek Kociuba	1:58:09 (3 miejsce w kategorii M20)
22. Zbigniew Siemaszko	2:08:56 (10 miejsce w kategorii M40)

[bieg ukończyło 158 osób]



5 kwietnia 2003 r. we Wrocławiu odbył się **IV Otwarty Bieg Uliczny o Puchar J.M. Rektora Uniwersytetu Wrocławskiego** na dystansie 4 km (mężczyźni). Zbigniew Siemaszko zajął **drugie miejsce w kategorii M40** (22. generalnie) – 14:14. Bieg ukończyło 62 biegaczy.
W zawodach trzecie miejsce generalnie wywalczył Tomasz Sobczyk – 11:55. Tomek reprezentował swoją uczelnię – AWF Wrocław.

XIX Bieg Sokoła – Bukówiec Górny – 6 kwietnia 2003 r. **15 km**

9. Tomasz Sobczyk	50:14 (4 miejsce w kategorii M20)
45. Zbigniew Siemaszko	57:24 (13 miejsce w kategorii M40)
198. Jan Malicki	84:58 (5 miejsce w kategorii M70)

[bieg ukończyło 217 osób]

21. Maraton Wrocław odbył się **27 kwietnia 2003 r.** we Wrocławiu (bieg ukończyło 678 osób).

Drużyna – **OKB ITAKA Opole** w składzie :

Zbigniew Siemaszko (2:49:04, 35 miejsce – 5 w kategorii M45),

Antoni Domicz (2:52:21, 50 miejsce – 8 w kategorii M45),

Sławomir Pieczurowski (3:07:08, 103 miejsce – 17 w kategorii M40) **zajęła III miejsce w klasyfikacji drużynowej z łącznym czasem – 8:48:33** (sklasyfikowano 66 zespołów).

3. Półmaraton Wrocław – 27 kwietnia 2003 r.

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

27. Jakub Zienkiewicz	1:27:32 (5 miejsce kategorii M35)
181. Jan Malicki	1:59:58 (2 miejsce w kategorii M70)

[bieg ukończyło 271 osób]

XXI Krapkowicki Bieg Uliczny – 1 maja 2003 r. **10 km**

160. Jan Malicki	55:39 (2 miejsce w kategorii M70)
------------------	--

[bieg ukończyło 177 osób]

Bieg Chemika – Brzeg Dolny – 3 maja 2003 r.

5 km

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

6. Tomasz Sobczyk	15:14 (6 miejsce w kategorii M18)
15. Zbigniew Siemaszko	16:58 (1 miejsce w kategorii M40)
48. Jan Malicki	26:27 (1 miejsce w kategorii M70)

[bieg ukończyło 51 osób]

4. Bieg Smoka Strachoty – Wrocław – 4 maja 2003 r.

11,2 km

1. Tomasz Sobczyk	37:26,28 (1 miejsce w kategorii M20)
4. Zbigniew Siemaszko	40:07,16 (2 miejsce w kategorii M35)
6. Sławomir Pieczurowski	40:19,04 (4 miejsce w kategorii M35)
8. Henryk Jakiemczuk	41:38,63 (6 miejsce w kategorii M35)

[bieg ukończyło 28 osób]

XV Złotnickie Biegi Przelajowe

10 maja 2003 r. we Wrocławiu odbył się **III Memoriał Sławka Bobowskiego w Biegach Przelajowych** (ok. 6 km – bieg główny) w ramach **15. Złotnickich Biegów Przelajowych**.

Wyniki zawodników ITAKA OPOLE :

3. Zbigniew Siemaszko	20:45 (1 miejsce w kategorii M35)
21. Jerzy Siemaszko	26:34 (8 miejsce w kategorii M35, w trakcie rehabilitacji po złamaniu nogi)
35. Jan Malicki	31:31 (9 miejsce w kategorii M50)

[bieg ukończyło 38 osób]

XIX Bieg Zwycięstwa – Bojanowo – 11 maja 2003 r.

12 km

Wyniki zawodników ITAKA OPOLE :

5. Tomasz Sobczyk	39:45 (4 miejsce w kategorii M20)
13. Łukasz Tymków	42:34 (7 miejsce w kategorii M20)
26. Zbigniew Siemaszko	46:04 (6 miejsce w kat. M40)
66. Jan Malicki	66:09 (2 miejsce w kat. M70)

[bieg ukończyło 76 osób]

IX Nocny Półmaraton – Wałbrzych – 17 maja 2003 r.

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

8. Tomasz Sobczyk	1:11:48 (4 miejsce w kat. M18)
35. Zbigniew Siemaszko	1:20:48 (6 miejsce w kat. M40)
41. Sławomir Pieczurowski	1:22:20 (8 miejsce w kat. M40)
144. Jan Malicki	2:00:48 (4 miejsce w kat. M70)

[bieg ukończyło 148 osób]

20. Biegi im. błogosławionego Edmunda Bojanowskiego 10 km – Piaski – 24 maja 2003 r.

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

5-6. Tomasz Sobczyk	31:48 (3-4 miejsce w kat. M20)
21. Zbigniew Siemaszko	37:09 (8 miejsce w kat. M40, kontuzja-łydka lewej nogi)

[bieg ukończyło 55 osób]

III Biegi Uliczne – Bolesławiec – 25 maja 2003 r.

9,5 km

5. Tomasz Sobczyk	30:42 (3 miejsce w kategorii M20)
-------------------	-----------------------------------

[bieg ukończyło 48 osób]

IX Półmaraton Jaworski – 1 czerwca 2003 r.

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

3. Tomasz Sobczyk	1:13:29 (2 miejsce w kategorii M25)
11. Sławomir Pieczurowski	1:22:53 (1 miejsce w kategorii M40)
27. Zbigniew Siemaszko	1:32:15 (6 miejsce w kategorii M45, kontuzja-ból-łydka)
34. Sławomir Prostek	1:35:51 (5 miejsce w kategorii M25)

[bieg ukończyło 75 osób]

8. Tengelmann – Lauf, 14 czerwca 2003 r.

10 km – Mulheim (Niemcy)

9. Łukasz Tymków	(2 miejsce w kategorii M20)
12. Jerzy Siemaszko	(4 miejsce w kategorii M40) – start w trakcie rekonwalescencji
27. Henryk Jakiemczuk	(7 miejsce w kategorii M40)

[brak komunikatu]



14 czerwca 2003 r. we Wrocławiu odbyły się Otwarte Mistrzostwa Wrocławia w biegu półgodzinnym.

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

1. Tomasz Sobczyk	9017 m (1 miejsce w kategorii M20)
11. Zbigniew Siemaszko	7960 m (4 miejsce w kategorii M40, kontuzja-łydka)
13. Antoni Domicz	7934 m (5 miejsce w kategorii M40)
50. Ryszard Wolfinger	6206 m (13 miejsce w kategorii M40)
64. Jan Malicki	5454 m (1 miejsce w kategorii M70)
68. Krzysztof Wasyluk	4632 m (9 miejsce w kategorii M20, kontuzja)

[bieg ukończyło 70 osób]

VII Bieg Pojednania w Łambinowicach – 21 czerwca 2003 r.
10 km

4. Tomasz Sobczyk – najlepszy z Polaków
[brak komunikatu]

I Bieg uliczny im. Marka Kotańskiego

W sobotę **28 czerwca 2003 r.** w Głuchołazach odbył się **I Bieg Uliczny im. Marka Kotańskiego.**

Trasa biegu głównego liczyła 10 kilometrów (4 x 2.5 kilometrowa pętla, na każdej z nich stromy 600 metrowy podbieg). Ten trudny bieg ukończyło 65 biegaczy :

1. Sergiej Fiskowicz (Ukraina) – 31:45
 2. Oleksy Pomińczuk (Ukraina) – 32:18
 3. Dariusz Wróbel (Młodzik Ziemia Oławska) – 32:28
 - 4. Tomasz Sobczyk (OKB Opole) – 32:34**
 5. Rafał Nowak – 33:02
 6. Łukasz Karasowski (KB Maratończyk Brzeg) – 33:37
 7. Dariusz Lisowski (KMPS Opole) – 34:08, I miejsce w kategorii M30
 8. Jarosław Kostrzewski (Głuchołazy) – 34:31
 - 9. Jerzy Siemaszko (OKB Opole) – 35:00, I miejsce w kategorii M40**
 10. Marian Jakubowski (Bazalt Gracze) – 35:37, II miejsce w kategorii M40
- Na 14 miejscu finiszowała znana biegaczka – Elżbieta Jarosz (Śląsk Wrocław) – 35:57, wyprzedzając tylko o 3 sekundy Wioletę Urygę z Kluczborka.

IX Bieg „Szlakiem Cystersów”

29 czerwca 2003 r. w Lubiążu (woj. dolnośląskie) odbył się **IX Bieg „ Szlakiem Cystersów”**, który ukończyło 87 biegaczy. Najszybciej mierzącą około 5,6 km trasę pokonał Dariusz Kruczkowski (Zawisza Bydgoszcz) – 16 : 36 , drugi finiszował Sergiej Fiskowicz (Ukraina) – 16:56, trzeci był Paweł Kaczmar (ATLETA Rząsiny) – 17:12.

Znów czwarty przybiegł **Tomasz Sobczyk (OKB Opole) – 17:15**. Dziesiąte miejsce zajął Dariusz Lisowski (KMPSP Opole) – 18:24, zajmując jednocześnie III miejsce w kat. M30, jedenasty był **Łukasz Tymków (OKB Opole) – 18:50**.

Dobrze spisali się również inni biegacze, reprezentanci **OKB Opole** :

13-te miejsce zajął **Jerzy Siemaszko – 19:21 (II miejsce w kat. M40)**,

siedemnasty przybiegł **Henryk Jakiemczuk – 20:09**,

21-wsze miejsce zajął **Zbigniew Siemaszko – 20:15 (VI miejsce w kategorii M40)**,

82-gi finiszował **Jan Malicki – 31:14 (II miejsce w kat. M70)**.

I Bieg Opolski – 5 lipca 2003 r.

ok. 12 km

Wyniki zawodników OKB OPOLE :

4. Tomasz Sobczyk	38:15 (3 miejsce w kategorii M20)
9. Jerzy Siemaszko	40:32 (1 miejsce w kategorii M40)
10. Łukasz Tymków	40:39 (8 miejsce w kategorii M20)
21. Zbigniew Siemaszko	43:48 (7 miejsce w kategorii M40)
23. Henryk Jakiemczuk	44:39 (8 miejsce w kategorii M40)

[bieg ukończyło 105 osób]

XVII Świerzawski Bieg Uliczny – 6 lipca 2003 r.

9 km

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

2. Tomasz Sobczyk	29:24 (2 miejsce w kategorii M20)
8. Zbigniew Siemaszko	33:54 (2 miejsce w kategorii M40)

[bieg ukończyły 34 osoby]

2. Bieg pod Powodziową Falę - 12 lipca 2003 r. – Wrocław

14 km (upał)

1. Tomasz Sobczyk	44:46 (1 miejsce w kategorii M20)
4. Łukasz Tymków	47:58 (4 miejsce w kategorii M20)
9. Henryk Jakiemczuk	49:37 (4 miejsce w kategorii M40)
10. Sławomir Pieczurowski	50:14 (5 miejsce w kategorii M40)
11. Zbigniew Siemaszko	50:57 (6 miejsce w kategorii M40)
38. Zdzisław Przychodny	58:48
50. Zbigniew Rodziewicz	61:23
79. Jan Malicki	76:47 (2 miejsce w kategorii M70)

[bieg ukończyło 80 osób]

XV Ogólnopolski Bieg Homolan im. Józefa Duba – 20 lipca 2003 r. **15 km – Kudowa Zdrój**

20. Zbigniew Siemaszko 58:54 (6 miejsce w kategorii M40)
[brak komunikatu]

XX Maraton Ziemi Puckiej – Puck – 25 lipca 2003 r.

18. Sławomir Pieczurowski 2:57:40 (2 miejsce w kategorii M40)
19. Zbigniew Siemaszko 2:58:35 (3 miejsce w kategorii M45, kontuzja – ból
prawej pachwiny oraz lewej łydki)

[bieg ukończyło 215 osób]



III Mistrzostwach Polski Nauczycieli w Maratonie **25 lipca 2003 r. – Puck (w ramach XX Maratonu Ziemi Puckiej)**



Zbigniew Siemaszko zdobył srebrny medal Mistrzostw Polski
Nauczycieli w Maratonie w kat. M36-49
(6 miejsce w klasyfikacji generalnej nauczycieli)

IV Ogólnopolski Bieg „o Wstęgę Bystrzycy” – Zagórze Śląskie **10,8 km – 9 sierpnia 2003 r.**

2. Tomasz Sobczyk 33:10,57 (2 miejsce w kategorii M20)
3. Jerzy Siemaszko 35:30,11 (1 miejsce w kategorii M40)
8. Sławomir Pieczurowski 37:09,84 (4 miejsce w kategorii M40)
[bieg ukończyło 45 osób]

XVII Bieg Przyjaźni – Widziszewo – 10 sierpnia 2003 r. **10 km**

Wyniki zawodników OKB OPOLE :

6. Tomasz Sobczyk 32:10 (3 miejsce w kategorii M20)
10. Jerzy Siemaszko 34:04 (2 miejsce w kategorii M40)
12. Łukasz Tymków 34:39 (7 miejsce w kategorii M20)
23. Henryk Jakiemczuk 37:00 (6 miejsce w kategorii M40)

[bieg ukończyło 61 osób]

Zbigniew Siemaszko przebiegł tylko 2,5 km – kontuzja: ból prawej pachwiny oraz lewej łydki

Pracowity weekend biegaczy OKB Opole

15 sierpnia 2003 r. w Kobylinie k/ Krotoszyna odbył się **XII Bieg im. Marszałka Józefa Piłsudskiego**.

Najszybciej 15 kilometrową trasę pokonał Dariusz Kruczkowski (Zawisza Bydgoszcz), jego czas – 46:39.

Dobrze spisali się biegacze OKB Opole : dziesiąty finiszował **Tomasz Sobczyk – 49:35**, czternasty był **Jerzy Siemaszko – 52:15**, sklasyfikowany na II miejscu w kategorii M40.

Najstarszym w gronie 98 sklasyfikowanych biegaczy okazał się **Jan Malicki (OKB Opole)**.

16 sierpnia 2003 r. w Miliczu odbył się **XXIII Międzynarodowy Bieg Baryczan**. W biegu tym dominowali biegacze zza wschodniej granicy, zwyciężył Oleg Gutnik (Białoruś), który pokonał, liczącą około 15 kilometrów trasę w 44 min i 32 s.

Najlepszym Polakiem okazał się **Tomasz Sobczyk (OKB Opole)**, który zajął piąte miejsce, jego czas – 46:40. 9-ty finiszował **Jerzy Siemaszko (OKB Opole)**, czas – 49:58.

Jerzy Siemaszko zwyciężył w kategorii M40, którą zdominowali opolscy biegacze, gdyż na drugim miejscu finiszował Piotr Uciechowski (OZPP PKP Opole) – 50:05, a czwarty był **Sławomir Pieczurowski (OKB Opole) – 52:24**.



Dekoracja kategorii M40, 1. miejsce – Jerzy Siemaszko (OKB Opole).



Dekoracja najszybszych biegaczy Małego Biegu Baryczan (4 km).

17 sierpnia 2003 r. we Wrocławiu, na malowniczym torze wyścigów konnych, odbył się **IV Bieg Śladem Konia**.

Bieg ten zdominowali biegacze OKB Opole, zwyciężył **Tomasz Sobczyk**, który pokonał liczącą 4,3 km trasę w **13 min 43 s**, na czwartym miejscu finiszował **Łukasz Tymków – 14:09**, szósty przybiegł **Jerzy Siemaszko – 14:38** (zajął I miejsce w kategorii M40), ósmy był **Sławomir Pieczurowski – 15:00** (zajął II miejsce w kategorii M40), a dwunasty **Zbigniew Siemaszko – 15:50**.

XIV Ogólnopolski Bieg Uliczno – Terenowy o Puchar Solidarności **10,1 km – Kamienna Góra – 31 sierpnia 2003 r.**

[brak komunikatu]

Zbigniew Siemaszko – zajezdnia po 7 km – kontuzja (łydka lewej nogi)

I Bieg Energetyka – Opole – 5 września 2003 r.

ok. 9 km

Wyniki zawodników OKB OPOLE :

7. Jerzy Siemaszko	29:00 (1 miejsce w kategorii M40)
14. Sławomir Pieczurowski	29:59 (4 miejsce w kategorii M40)
16. Henryk Jakiemczuk	30:23 (5 miejsce w kategorii M40)
23. Antoni Domicz	31:43 (8 miejsce w kategorii M40)

[bieg ukończyło 99 osób]

19. Międzynarodowy Bieg Uliczny o Memoriał Bogusława Psujka

10 km – Oleśnica – 6 września 2003 r.

Wyniki zawodników OKB OPOLE :

10. Tomasz Sobczyk	31:50 (6 miejsce w kategorii M20)
17. Jerzy Siemaszko	34:24 (2 miejsce w kategorii M40)
24. Sławomir Pieczurowski	35:29 (5 miejsce w kategorii M40)
44. Zbigniew Siemaszko	38:22 (10 miejsce w kategorii M40)
99. Ryszard Wolfinger	49:57 (21 miejsce w kategorii M40)
106. Jan Malicki	56:16 (3 miejsce w kategorii M70)

[bieg ukończyło 108 osób]



XIII Bieg Solidarności – 7 września 2003 r.

5.2 km – Wrocław

Wyniki zawodników OKB OPOLE :

6. Tomasz Sobczyk	15:52 (4 miejsce w kategorii M20)
16. Jerzy Siemaszko	17:11 (2 miejsce w kategorii M40)
21. Łukasz Tymków	17:27 (11 miejsce w kategorii M20)
26. Sławomir Pieczurowski	17:43 (5 miejsce w kategorii M40)
30. Henryk Jakiemczuk	18:04 (7 miejsce w kategorii M40)
39. Zbigniew Siemaszko	18:57 (9 miejsce w kategorii M40)
40. Ryszard Harbul	19:02 (10 miejsce w kategorii M40)
147. Ryszard Wolfinger	24:24 (35 miejsce w kategorii M40)
220. Jan Malicki	29:31 (1 miejsce w kategorii M70)

[bieg ukończyło 266 osób]

V Bieg Górski o Puchar TKKF „Jaworzanie”

10 km – Bogaczów k. Jawora – 14 września 2003 r.

- 1. Tomasz Sobczyk**
- 2. Jerzy Siemaszko**
- 3. Łukasz Tymków**
5. Sławomir Pieczurowski
10. Zbigniew Siemaszko – 5 miejsce w kategorii M40
[brak komunikatu]

Zwycięstwo Tomasza Sobczyka

20 września 2003 r. w Złotoryi odbyły się **V Biegi Uliczne o Memorial Tadeusza Pietroszka**. Bieg główny, rozegrany na dystansie 4 kilometrów, zakończył się zwycięstwem **Tomasza Sobczyka (OKB Opole) – 12:06**. Było to drugie z rzędu zwycięstwo opolanina w tej imprezie oraz jego dziewiąty triumf w tym sezonie.

Dobrze wypadli koledzy klubowi T. Sobczyka;

Jerzy Siemaszko zajął 4 miejsce, zdobywając jednocześnie **I miejsce w kategorii M40** (mężczyźni powyżej 40 lat), **Zbigniew Siemaszko** był szósty (**II miejsce w kategorii M40**). W biegu głównym kobiet zwyciężyła Marzanna Bogucka (AZS-AWF Wrocław).

Kolejny sukces Tomka

27 września 2003 r. w Wałbrzychu odbył się **XXIII Bieg Przelajowy Podzamcza**. Najszybciej 10 kilometrową trasę pokonał **Tomasz Sobczyk (OKB Opole) – 30:51** (rekord trasy-30:08 należy od 1994 roku do Marka Deputata z WKS Oleśniczanka Oleśnica). Było to już 10 zwycięstwo T. Sobczyka w tym sezonie.

Drugie miejsce zajął Artur Gawroński (KB Kamienna Góra) – 31:37, **trzeci był Jerzy Siemaszko** (kolega klubowy Sobczyka) – **32:57**, który jednocześnie zajął pierwsze miejsce w kategorii M40 (mężczyźni powyżej 40 lat).

Udany start Sławka w Maratonie Berlińskim 2003

28 września 2003 r. odbył się **30. Real Berlin Marathon**, w którym **Sławomir Pieczurowski** został sklasyfikowany na 277 miejscu i ustanowił swój nowy **rekord życiowy – 2:44:19 (jego czas netto: 2:44:05)**.

W kategorii weteranów (M40) zajął 42 miejsce.
Maraton Berliński ukończyło 30 709 biegaczy.



Zwycięstwo Tomka

W ramach Otwartych Mistrzostw Wrocławia 4 października 2003 r. odbyły się zawody mistrzowskie w biegach przełajowych na dystansie 5,7 km – Bieg na Wzgórzu Andersa, w których dominowali zawodnicy **OKB Opole** ; zwyciężył Tomasz Sobczyk – 18:30 (1 miejsce w kategorii M20), było to już jego jedenaste tegoroczne zwycięstwo w klasyfikacji generalnej), trzecie miejsce zajął Jerzy Siemaszko – 20:19 (1 miejsce w kategorii M40), szósty był Sławomir Pieczurowski – 20:25 (4 miejsce w kategorii M40), dziewiąty Zbigniew Siemaszko – 21:26 (5 miejsce w kategorii M40), dziesiąty Antoni Domicz – 21:29 (6 miejsce w kategorii M40), 24-ty przybiegł Ryszard Wolfinger – 28:18 (11 miejsce w kategorii M40). Bieg ukończyło 45 osób.

4. Poznań Maraton – 5 października 2003 r.

Wyniki zawodników OKB OPOLE :

44. Henryk Jakiemczuk	2:49:20 (9 miejsce w kategorii M40)
329. Zdzisław Przychodny	3:18:39 (59 miejsce w kategorii M20)

[bieg ukończyły 1504 osoby]



Puchar Rektora AWF dla Tomasza Sobczyka

19.10.2003 r. we Wrocławiu odbył się I Bieg Przełajowy o Puchar Rektora AWF „Przewietrz się na Olimpijskim”, w którym dominowali zawodnicy **OKB Opole**. Najszybciej 8,1 km trasę pokonał Tomasz Sobczyk (OKB Opole) – 25: 43. Było to już jego dwunaste zwycięstwo w tym roku.

Dobrze wypadli inni zawodnicy OKB Opole ; Jerzy Siemaszko zajął III miejsce – 26: 40, Sławomir Pieczurowski był X – 28: 26 (III miejsce w kat. M30 – mężczyźni powyżej 30 lat), Zbigniew Siemaszko był XII – 29: 31 (II miejsce w kat. M45 – mężczyźni powyżej 45 lat), Antoni Domicz zajął XIII miejsca – 29: 38 (III miejsce w kat. M45), Zdzisław Przychodny był XXIX – 31: 31, Zbigniew Rodziewicz XLVII – 35: 27. Bieg ukończyło 79 biegaczy.

I Uliczny „Bieg Piasta – Mieszka Starego” – Świebodzice **10 km – 25 października 2003 r.**

Wyniki zawodników OKB OPOLE :

3. Jerzy Siemaszko	32:29 (1 miejsce w kategorii M40)
10. Sławomir Pieczurowski	33:56 (4 miejsce w kategorii M40)
17. Henryk Jakiemczuk	36:10 (6 miejsce w kategorii M40)
19. Zbigniew Siemaszko	36:40 (8 miejsce w kategorii M40, kontuzja – udo prawej nogi)

[bieg ukończyło 46 osób]

XVI Bieg Lwa Legnickiego – Legnica – 26 października 2003 r. **6 km (bieg główny) – bieg przelajowy na dystansie ok. 6,5 km**

Wyniki zawodników OKB OPOLE :

1. Tomasz Sobczyk	21:20 (1 miejsce w kategorii M20)
2. Jerzy Siemaszko	(1 miejsce w kategorii M40)
4. Łukasz Tymków	
6. Sławomir Pieczurowski	
9. Zbigniew Siemaszko	(kontuzja – udo prawej nogi)

2 km (bieg młodzieżowy) – bieg przelajowy

1. Łukasz Tymków

[brak komunikatu z zawodów]



„Krzycka Piątka” – Wrocław - 8 listopada 2003 r.

Wyniki zawodników OKB OPOLE :

1. Tomasz Sobczyk	15:46 (1 miejsce w kategorii M20)
2. Jerzy Siemaszko	16:03 (1 miejsce w kategorii M40)
5. Sławomir Pieczurowski	16:55 (3 miejsce w kategorii M40)
8. Henryk Jakiemczuk	17:11 (6 miejsce w kategorii M40)
13. Zbigniew Siemaszko	17:32 (7 miejsce w kategorii M40)
16. Antoni Domicz	17:53 (8 miejsce w kategorii M40)
33. Zbigniew Rodziewicz	19:59 (2 miejsce w kategorii M50)
68. Ryszard Wolfinger	24:05 (21 miejsce w kategorii M40)
84. Jan Malicki	27:05 (2 miejsce w kategorii M70)

[bieg ukończyło 86 osób]

14. Mały Maraton Złotnicki – Wrocław – 11 listopada 2003 r.

4,2 km

Wyniki zawodników OKB OPOLE :

2. Tomasz Sobczyk	11:58 (2 miejsce w kategorii M20)
5. Jerzy Siemaszko	12:27 (1 miejsce w kategorii M20)
6. Łukasz Tymków	12:31 (3 miejsce w kategorii M20)
9. Sławomir Pieczurowski	12:51 (3 miejsce w kategorii M40)
11. Henryk Jakiemczuk	13:13 (4 miejsce w kategorii M40)
17. Zbigniew Siemaszko	13:45 (6 miejsce w kategorii M40)
64. Ryszard Wolfinger	17:54 (9 miejsce w kategorii M40)

[bieg ukończyło 118 osób]

XVIII Barbórkowy Bieg o „Lampkę Górniczą”

10 km – Lubin – 23 listopada 2003 r.

13. Tomasz Sobczyk	30:56,33
17. Jerzy Siemaszko	31:59,27 (2 miejsce w kategorii M40)
31. Sławomir Pieczurowski	33:10,49 (5 miejsce w kategorii M40)
53. Zbigniew Siemaszko	35:43,16 (12 miejsce w kategorii M40)
115. Zbigniew Rodziewicz	40:24,29 (8 miejsce w kategorii M50)
196. Jan Malicki	59:29,14 (16 miejsce w kat. 60+, najstarszy uczestnik biegu)

[bieg główny ukończyło 210 osób]

XIV Bieg Sylwestrowy – 28 grudnia 2003 r.

ok. 15 km – Strzelce Opolskie

Wyniki zawodników OKB OPOLE :

6. Tomasz Sobczyk	47:50 (4 miejsce w kategorii M16)
16. Sławomir Pieczurowski	52:06 (3 miejsce w kategorii M40)
35. Henryk Jakiemczuk	54:52 (8 miejsce w kategorii M40)
48. Antoni Domicz	56:13 (9 miejsce w kategorii M40)
51. Zbigniew Siemaszko	57:08 (10 miejsce w kategorii M40)
105. Łukasz Tymków	62:10 (37 miejsce w kategorii M16)

[bieg ukończyło 277 osób]

XIX Uliczny Bieg Sylwestrowy – 31 grudnia 2003 r.

10 km – Trzebnica

Wyniki zawodników OKB OPOLE :

15. Tomasz Sobczyk	33:22 (11 miejsce w kategorii M20)
20. Łukasz Tymków	34:29 (15 miejsce w kategorii M20)
27. Sławomir Pieczurowski	35:18 (2 miejsce w kategorii M40)
78. Zbigniew Siemaszko	38:55 (19 miejsce w kategorii M40)
81. Ryszard Harbul	39:06 (21 miejsce w kategorii M40)
87. Jerzy Siemaszko	39:49 (23 miejsce w kategorii M40, start rekreacyjny)
189. Zbigniew Rodziewicz	44:18 (18 miejsce w kategorii M50)
303. Ryszard Wolfinger	49:40 (82 miejsce w kategorii M40)
426. Jan Malicki	57:47 (4 miejsce w kategorii M70)

[bieg ukończyły 472 osoby]



11. Otwarte Mistrzostwa Wrocławia w Biegach Długich – wyniki końcowe Grand Prix

1. miejsce	Tomasz Sobczyk	(kat. M20)
1. miejsce	Jan Malicki	(kat. M70)
2. miejsce	Zbigniew Siemaszko	(kat. M40)
3. miejsce	Antoni Domicz	(kat. M40)
5. miejsce	Sławomir Pieczurowski	(kat. M40)
6. miejsce	Krzysztof Wasyluk	(kat. M20)
11. miejsce	Ryszard Wolfinger	(kat. M40)