



Starty biegaczy OKB ITAKA Opole w 2004 r.

Udana inauguracja nowego sezonu startowego



12. Otwarte Mistrzostwa Wrocławia

6 marca 2004 r. we Wrocławiu odbył się tradycyjny **IX „Cross między mostami”**.

Bieg ukończyło 153 biegaczy, którzy rywalizowali na trasie długości 12,9 km.

Była to udana inauguracja nowego sezonu startowego dla opolskich biegaczy.

W crossie zwyciężył Tomasz Sobczyk (OKB ITAKA Opole) – 43:09, drugi był Robert Józwiak (Osa Zgorzelec) – 43:42, trzeci Jerzy Siemaszko (OKB ITAKA Opole) – 45:06, czwarty Sławomir Pieczurowski (OKB ITAKA Opole) – 45:09, piąty Krzysztof Pachuta (AZS Opole) – 46:20.

Opolscy biegacze zajęli jednocześnie czołowe lokaty w swoich kategoriach wiekowych; Tomasz Sobczyk zwyciężył w kategorii M20 (mężczyźni powyżej 20 lat), Jerzy Siemaszko okazał się najlepszy w kategorii M40 (mężczyźni powyżej 40 lat), Sławomir Pieczurowski zajął drugie miejsce w kategorii M40.

W kategorii M70 (mężczyźni powyżej 70 lat) prym wiodli biegacze Opolszczyzny: zwyciężył Michał Stadniczuk (KB Zryw Namysłów) – 65:01 przed 75-letnim Janem Malickim (OKB ITAKA Opole) – 73:01, który był najstarszym uczestnikiem biegu.

Katarzyna Gosławska (OKB ITAKA Opole) zajęła trzecie miejsce w kategorii K30 (kobiety powyżej 30 lat).

Inni opolscy biegacze zajęli dobre lokaty:

Zbigniew Siemaszko (OKB ITAKA Opole) ukończył bieg na 18-tym miejscu (zajmując jednocześnie 7. miejsce w kategorii M40), jego czas – 49:53.

Sławomir Prostek (OKB ITAKA Opole) przybiegł 26-ty (zajmując jednocześnie 11. miejsce w kategorii M20), jego czas – 51:00.



Udany starty biegaczy OKB ITAKA Opole

20 marca 2004 r. we Wrocławiu odbył się **V Otwarty Bieg Uliczny o Puchar J.M. Rektora Uniwersytetu Wrocławskiego** na dystansie 4 kilometrów.

W biegu wzięło udział ponad 100 biegaczy z Dolnego Śląska i Opolszczyzny. Bieg zakończył się zwycięstwem Krzysztofa Stefanowicza (AZS – AWF Wrocław) – 14:15, czwarte miejsce zajął Tomasz Sobczyk (OKB ITAKA Opole) – 14:20.

Był to również udany bieg dla kolegów klubowych Sobczyka, którzy dominowali w kategorii M40 (mężczyźni powyżej 40 lat):

- Jerzy Siemaszko zajął pierwsze miejsce (7 miejsce w klasyfikacji generalnej),
- Sławomir Pieczurowski był drugi (9 miejsce w klasyfikacji generalnej),
- Zbigniew Siemaszko – czwarty (16 miejsce w klasyfikacji generalnej).

V Maraton Ślązański – Sobótka – 27 marca 2004 r.

ok.33 km

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

- | | |
|--------------------------|--|
| 1. Tomasz Sobczyk | 1:51:54 (1 miejsce w kategorii M20) |
| 6. Jerzy Siemaszko | 1:59:14 (4 miejsce w kategorii M40) |
| 7. Sławomir Pieczurowski | 2:00:04 (5 miejsce w kategorii M40) |
| 18. Zbigniew Siemaszko | 2:15:53 (9 miejsce w kategorii M40) |

[bieg ukończyło 116 osób]

XX Bieg Sokoła – Bukówiec Górny – 4 kwietnia 2004 r.

15 km

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

- | | |
|---------------------------|-------------------------------------|
| 2. Tomasz Sobczyk | 49:50 (1 miejsce w kat. M20) |
| 19. Sławomir Pieczurowski | 53:44 (7 miejsce w kat. M40) |
| 45. Zbigniew Siemaszko | 57:47 (16 miejsce w kat. M40) |
| 230. Jan Malicki | 86:21 (6 miejsce w kat. M70) |

[bieg ukończyło 259 osób]

IV Memoriał Sławka Bobowskiego

17 kwietnia 2004 r. we Wrocławiu odbył się **IV Memoriał Sławka Bobowskiego** – bieg główny Złotnickich Biegów Przelajowych.

W biegu tym, rozegranym na dystansie 6 km, zwyciężył Paweł Kaczmar (AZS KK Jelenia Góra) – 19:30 przed Tomaszem Sobczykiem – 19:38 (OKB ITAKA Opole) i Robertem Pewińskim – 20:07 (ZARMEN Zdieszowice).

W czołówce przybiegli również inni biegacze z Opolszczyzny:

Jerzy Siemaszko (OKB ITAKA Opole) był czwarty – 20:22 (zwyciężył jednocześnie w kat. M40), Sławomir Pieczurowski (OKB ITAKA Opole) zajął szóste miejsce – 20:45 (III miejsce w kat. M40), Sławomir Prostek (OKB ITAKA Opole) był dziewiąty – 21:45 (V miejsce w kat. M20), Zbigniew Siemaszko (OKB ITAKA Opole) finiszował jako piętnasty – 22:42 (VII miejsce w kat. M40), siedemnasty był Mariusz Karasowski – 23:06 (KB Maratończyk Brzeg), który jednocześnie zwyciężył w kat. M16. Bieg główny ukończyło 75 osób.

40. Jubileuszowy Cross Ostrzeszowski – 18 kwietnia 2004 r.

W ramach Crossu Ostrzeszowskiego przeprowadzono **Mistrzostwa Polski Nauczycieli w Biegach Przelajowych.**

3000 m - nauczyciele



Tomasz Sobczyk został Mistrzostwo Polski Nauczycieli w Biegach Przelajowych w kategorii do 35 lat.

Zbigniew Siemaszko zajął 9 miejsce w kategorii powyżej 35 lat (gdyby rozgrywano kategorię powyżej 45 lat, zająłby 2 miejsce).

22. Maraton Wrocław

25 kwietnia 2004 r., we Wrocławiu odbył się **22. Maraton Wrocław**, który ukończyła rekordowa liczba – 934. biegaczy. Była to udana impreza dla maratończyków OKB ITAKA Opole; Jerzy Siemaszko zajął 15 miejsce, zwyciężając jednocześnie w kategorii M40 (mężczyźni powyżej 40 lat) – 2:32:07, Tomasz Sobczyk był 20-ty, jego czas – 2:36:33, Sławomir Pieczurowski przybiegł 25-ty, zajmując jednocześnie trzecie miejsce w kategorii M40 – 2:39:42.



OKB ITAKA Opole zwyciężyła w klasyfikacji drużynowej, wyprzedzając ponad 90. sklasyfikowanych klubów.

Inne wyniki biegaczy OKB ITAKA Opole :

60. Zbigniew Siemaszko	2:53:10 (5 miejsce w kat. M45)
746. Ryszard Wolfinger	4:13:04 (112 miejsce w kat. M45)

I Międzynarodowy Bieg Uliczny ku Zjednoczonej Europie

1 maja 2004 r. w Woliborzu k/ Nowej Rudy odbył się **I Międzynarodowy Bieg Uliczny ku Zjednoczonej Europie**. Najszybciej 12 – kilometrową trasę pokonał Jerzy Kulczyk (POMERFISZ Kołobrzeg) – 39:14, drugi był Tomasz Sobczyk (OKB ITAKA Opole) – 39:16, trzeci Artur Gawroński (KB Kamienna Góra) – 39:30, czwarty Jerzy Siemaszko OKB ITAKA Opole) – 39:36. Dziewiąte miejsce zajął Sławomir Pieczurowski (OKB ITAKA Opole) – 42:39. Bieg ukończyło ponad 70. biegaczy.

Biegi Uliczne w Lewinie Brzeskim – 2 maja 2004 r.

Zawody odbyły się w niedzielę. Najpierw przeprowadzono biegi dla dzieci i młodzieży. Bieg główny (ok. 4 km) rozpoczął się ok. godz. 21:30. Fatalna organizacja biegu sprawiła, że tylko nieliczni zawodnicy przebiegli cały dystans, większość – mająca znaczną stratę do czołówki – po pierwszej pętli pobiegła na metę. Wszyscy reprezentanci naszego klubu pokonali prawidłowo całą trasę.

Zawodnicy OKB ITAKA OPOLE – uczestnicy biegu głównego :

Tomasz Sobczyk

Jerzy Siemaszko

Sławomir Pieczurowski

Zbigniew Siemaszko

[brak komunikatu]

XX Bieg Zwycięstwa – Bojanowo – 9 maja 2004 r.

12 km

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

4. Tomasz Sobczyk	39:50 (3 miejsce w kat. M20)
11. Jerzy Siemaszko	42:04 (4 miejsce w kat. M40)
20. Sławomir Pieczurowski	44:13 (7 miejsce w kat. M40)
33. Zbigniew Siemaszko	47:10 (11 miejsce w kat. M40)

[bieg ukończyło 125 osób]

X Nocny Półmaraton – Wałbrzych – 15 maja 2004 r.

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

5. Tomasz Sobczyk	1:12:01 (3 miejsce w kat. M20)
12. Jerzy Siemaszko	1:16:34 (6 miejsce w kat. M40)
15. Sławomir Prostek	1:17:45 (6 miejsce w kat. M20)
19. Sławomir Pieczurowski	1:18:18 (11 miejsce w kat. M40)
30. Zbigniew Siemaszko	1:24:58 (13 miejsce w kat. M40)
110. Jan Malicki	2:10:15 (2 miejsce w kat. M70)

[bieg ukończyło 115 osób]

Europejskie Biegi Uliczne – Bolesławiec – 23 maja 2004 r.

10 km

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

5. Tomasz Sobczyk	32:03 (5 miejsce w kat. M20)
19. Sławomir Prostek	34:37 (11 miejsce w kat. M20)
21. Sławomir Pieczurowski	34:50 (4 miejsce w kat. M40)
39. Zbigniew Siemaszko	37:40 (11 miejsce w kat. M40)
94. Jan Malicki	56:43 (4 miejsce w kat. M66)

[bieg ukończyło 100 osób]

XI Otwarte Mistrzostwa X LO w Biegu Górskim

Sobótka – Ślęza, 29 maja 2004 r.

Bieg rozpoczął się przy Domu Harcerza, meta była na szczycie Ślęzy.

4.1 km

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

4. Jerzy Siemaszko	23:29 (2 miejsce w kat. M40)
10. Sławomir Pieczurowski	24:44 (4 miejsce w kat. M40)
14. Zbigniew Siemaszko	25:37 (5 miejsce w kat. M40)

[bieg ukończyły 182 osoby]

IV Ogólnopolski Bieg Górski, 30 maja 2004 r.

14 km – Jaskowa Dolna

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

2. Tomasz Sobczyk 45:33 (2 miejsce w kat. M20)
15. Sławomir Pieczurowski 48:58 (5 miejsce w kat. M40)
30. Zbigniew Siemaszko 54:42 (9 miejsce w kat. M40)
[bieg ukończyło 70 osób]



Jan Malicki Mistrzem Polski Weteranów w Półmaratonie
6 czerwca 2004 r. reprezentanci OKB ITAKA Opole brali udział w VIII Mistrzostwach Polski Weteranów w półmaratonie (21,095 km), które odbyły się w Murowanej Goślinie. Jan Malicki zdobył mistrzostwo Polski w kategorii M75 (mężczyźni powyżej 75 lat), jego rezultat – 2:08:26.



Dekoracja kategorii M75 : 1. Jan Malicki (OKB ITAKA Opole)
2. Kazimierz Wojtkowiak
3. Jan Niedźwiecki

Jerzy Siemaszko zajął czwarte miejsce generalnie, które okazało się jednocześnie czwartym miejscem w kategorii M40 (mężczyźni powyżej 40 lat) – 1:14:19.

Sławomir Pieczurowski był szósty w kategorii M40 (jego czas – 1:16:13).

Zbigniew Siemaszko został sklasyfikowany na ósmym miejscu w kategorii M45 (mężczyźni powyżej 45 lat) – 1:23:03.



12. Otwarte Mistrzostwa Wrocławia

12 czerwca 2004 r. we Wrocławiu odbyły się **Otwarte Mistrzostwa Wrocławia w biegu półgodzinnym**. Zawody zakończyły się sukcesem opolskich biegaczy; w biegu zwyciężył Tomasz Sobczyk, który w 30 minut przebiegł 9034 metry, drugie miejsce zajął Jerzy Siemaszko – 8772 m, czwarty był Sławomir Pieczurowski – 8674 m, piąty Sławomir Prostek – 8590 m, jedenasty Zbigniew Siemaszko – 8056 m (wszyscy OKB ITAKA Opole). W stawce 94 biegaczy, którzy ukończyli bieg, był również 75-letni Jan Malicki (OKB ITAKA Opole), sklasyfikowany na II miejscu w kategorii M70 (jego rezultat – 5076 m).

9. Tengelmann – Lauf, 20 czerwca 2004 r.

10 km – Mulheim (Niemcy)



Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

6. Jerzy Siemaszko	34:14 (1 miejsce w kat. M40)
8. Sławomir Pieczurowski	34:39 (2 miejsce w kat. M40)
23. Zbigniew Siemaszko	37:20 (2 miejsce w kat. M45)

[bieg ukończyło 1175 osób]

Bieg młodzieżowy – 1000 m

Przemysław Pławiński – 3 miejsce w kat. M15

X Półmaraton Jaworski

27 czerwca 2004 r. w Jaworze odbył się jubileuszowy X Półmaraton Jaworski (21,0975 km), w którym zwyciężył Krzysztof Przybyła (B – KRANK Gazownik Wawelno) – 1:08:46 **przed Tomaszem Sobczykiem (OKB ITAKA Opole) – 1:09:25 (1 miejsce w kat. M25)**, trzeci był Oleksiy Pomynchuk (Rowno, Ukraina) – 1:09:52.

Na ósmej pozycji finiszował Jerzy Siemaszko (OKB ITAKA Opole) – 1:13:21 **(2 miejsce w kategorii M40)**.

Dobrze spisali się również inni biegacze OKB ITAKA Opole, którzy w stawce 135 biegaczy zajęli następujące miejsca:

23. przybiegł Sławomir Pieczurowski – 1:19:19 (7 miejsce w kategorii M40),

29. był Zbigniew Siemaszko – 1:21:21 (6 miejsce w kategorii M45).

Bieg ukończyło 134 biegaczy.

2. Bieg Opolski – 3 lipca 2004 r.

11,2 km

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

8. Tomasz Sobczyk	36:27 (5 miejsce w kat. M20)
13. Jerzy Siemaszko	38:23 (1 miejsce w kat. M40)
15. Sławomir Pieczurowski	39:32 (3 miejsce w kat. M40)
31. Zbigniew Siemaszko	42:51 (9 miejsce w kat. M40)
152. Jan Malicki	65:57 (17 miejsce w kat. M60, najstarszy biegacz zawodów)

[bieg ukończyło 159 osób]



Dekoracja kategorii M40: 1. Jerzy Siemaszko
2. Ryszard Janusz
3. Sławomir Pieczurowski



Dekoracja najstarszego zawodnika biegu – Jana Malickiego (75 lat)...

Współorganizatorem 2. Biegu Opolskiego był nasz klub – OKB ITAKA Opole.

Zwycięstwa Sobczyka

10 lipca 2004 r. we Wrocławiu odbył się **3. Bieg Pod Powodziową Fałę**, bliźniaczo podobny do rozegranego tydzień temu 2. Biegu Opolskiego; trasa biegu licząca około 14 kilometrów, wiodła z Wrocławia (Wzgórze Partyzantów) przez trzy mosty, wałami odrzańskimi do Kamieńca Wrocławskiego. W biegu zwyciężył Tomasz Sobczyk (OKB ITAKA Opole), powtarzając swój ubiegłoroczny sukces oraz ustanawiając nowy rekord trasy – 44:04. Drugie miejsce zajął Jarosław Łazarowicz (POLTEGOR Wrocław) – 44:52, trzeci był Łukasz Tymków (FALCK Brzeg) – 46:47, czwarty Jerzy Siemaszko (OKB ITAKA Opole) – 47:23, zwyciężając jednocześnie w kategorii M35 (mężczyźni powyżej 35 lat). Bieg ukończyło 79 biegaczy, nieźle spisali się: Zbigniew Siemaszko – jedenasty na mecie z czasem 51:50 (4 miejsce w kat. M35), Grzegorz Gromek – zajął 33. miejsce (11 miejsce w kat. M20) z czasem 58:13 (obaj OKB ITAKA Opole).

II Bieg Szlakiem Agatowym

17 lipca 2004 r. w Płóczkach Górnych k. Lwówka Śląskiego odbył się **II Bieg Szlakiem Agatowym** (dystans ok. 7 km), w którym zwyciężył Tomasz Sobczyk (OKB ITAKA Opole), drugie miejsce zajął Adam Dembiński (AZS – AWF Wrocław), trzeci był Paweł Kaczmar (AZS – KK Jelenia Góra).

18 lipca 2004 r. w Kudowie Zdrój odbył się XVI Ogólnopolski Bieg Homolan im. Józefa Duba.



Najszybciej bardzo trudną 15.kilometrową trasę (4 pętle po 3750 metrów) pokonał Krzysztof Przybyła (B – Krang Gazownik Wawelno) – 48:01, ustanawiając nowy rekord trasy (przed dwoma tygodniami Przybyła zwyciężył w II Biegu Opolskim). Na drugim miejscu finiszował Andrzej Krzyścin (Altom Gniezno) – 50:46, który przed rokiem triumfował w I Biegu Opolskim. Trzecie miejsce zajął Paweł Kaczmar (AZS – KK Jelenia Góra) – 50:56, **czwarty był Tomasz Sobczyk (OKB ITAKA Opole) – 51:19.**



Dekoracja najlepszych zawodników...

W pierwszej dziesiątce było jeszcze dwóch biegaczy z Opolszczyzny : Jerzy Siemaszko zajął 8 miejsce – 53:34 (**2 miejsce w kat. M40**), Sławomir Pieczurowski był 10 – 54:38 (4 miejsce w kat. M40), obaj to reprezentanci OKB ITAKA Opole.



Dekoracja kategorii M40...

Zbigniew Siemaszko (OKB ITAKA Opole) zajął 24 miejsce – 60:19 (9 miejsce w kat. M40), a Zygmunt Zagórski (KB Branice) 34 miejsce – 64:40 (zwyciężył w kategorii M60).

Bieg główny (15 km) ukończyło 86 biegaczy.

Była to również udana impreza dla naszych młodych biegaczy; trenowany przez Krzysztofa Przybyłę – Marcin Błaziński (Gazownik Wawelno) zwyciężył w biegu młodzieżowym na dystansie 3750 metrów (1. pętla), a Michael Siemaszko (OKB ITAKA Opole) zajął trzecie miejsce w biegu szkół podstawowych na dystansie 600 metrów.



Dekoracja biegaczy szkół podstawowych...



**Mistrzostwa Europy Weteranów w Maratonie
1 sierpnia 2004 r. – Aarhus (Dania)**



Aarhus – przystań dla jachtów.



Zwiedzanie Aarhus, dzień przed zawodami...



W dniach 22.07 – 1.08.2004 r. w Aarhus (Dania) odbyły się **14. Mistrzostwa Europy Weteranów w Lekkiej Atletyce**.



Bieg maratoński przeprowadzono 1 sierpnia 2004 r., **brązowy medal w kategorii M40** zdobył Sławomir Pieczurowski (OKB ITAKA Opole) – 2: 35:39.



Dekoracja kategorii M40...



Dekoracja najlepszych maratończyków ...



Wyniki innych biegaczy OKB ITAKA Opole :

- 4 miejsce w kategorii M40 wywalczył Jerzy Siemaszko – 2:38:29
- 9 miejsce w kategorii M45 zajął Zbigniew Siemaszko – 2:55:20



Klasyfikacja drużynowa, czyli szwingiel po duńsku!!!



Nasi biegacze zwyciężyli w klasyfikacji drużynowej maratonu w kategorii M40-49 (sumowano czasy trzech najlepszych biegaczy z danego kraju uzyskane podczas biegu indywidualnego).

Naszym reprezentantom nie wręczono złotych medali, gdyż Polski Związek Weteranów Lekkiej Atletyki nie zgłosił maratończyków do rywalizacji drużynowej, a organizatorzy nie przyjęli zgłoszenia od samych biegaczy. W ten przemyślny sposób Duńczycy pozbyli się najmocniejszych konkurentów i wręczili złote medale swoim reprezentantom, którzy uzyskali sumaryczny czas gorszy od naszych reprezentantów o 9 minut i 12 sekund.

Bieg Baryczan – Milicz – 14 sierpnia 2004 r.

ok. 15 km (deszcz, miejscami intensywny)

- | | |
|---|--|
| 1. Waldemar Glinka (Sokół Lubin) | 44:00 |
| 2. Robert Czaja (ALTOM Gniezno) | 47:39 |
| 3. Jerzy Siemaszko (OKB ITAKA Opole) | 48:23 (1 miejsce w kat. M40) |
| 27. Zbigniew Siemaszko (OKB ITAKA Opole) | 55:09 (8 miejsce w kat. M40 – kontuzja ścięgna Achillesa – prawa noga) |

[bieg ukończyło 100 osób]



Dekoracja najlepszych biegaczy ...



Dekoracja kategorii M40 ...



XIV BIEG SOLIDARNOŚCI

4 września 2004 r. we Wrocławiu odbył się **XIV Bieg Solidarności**. Zawodnicy mieli do pokonania trasę o długości 5,2 km.

W biegu zwyciężył Łukasz Balcer (ROLBUD Pleszew) – 15:48, drugie miejsce zajął Tomasz Sobczyk (OKB ITAKA Opole) – 15:54.

W czołówce przybiegli również inni biegacze z Opolszczyzny:



Dekoracja kat. M40 ...

Jerzy Siemaszko (OKB ITAKA Opole) zajął 5 miejsce – 16:23, zwyciężając jednocześnie w kategorii powyżej 40 lat, Łukasz Karasowski (KB Maratończyk Brzeg) był 9-ty – 16:41, Sławomir Pieczurowski (OKB ITAKA Opole) finiszował 11-ty – 16:46.



Jan Malicki (OKB ITAKA Opole) zwyciężył w kategorii powyżej 70 lat.

BIEG SZTAFETOWY O PUCHAR WIELKIEJ WYSPY

5 września 2004 r. we Wrocławiu odbył się **VII Bieg Sztafetowy o Puchar Wielkiej Wyspy**. Wystartowało 47. trzyosobowych sztafet, każdy biegacz miał do pokonania 1500 m. Dobrze spisała się sztafeta OKB ITAKA Opole, która zajęła 4 miejsce, zwyciężając jednocześnie w kategorii weteranów. Nasi biegacze biegli w składzie: Sławomir Pieczurowski, Zbigniew Siemaszko, Jerzy Siemaszko.

XX Międzynarodowy Bieg Uliczny o Memorial Bogusława Psujka
11 września 2004 r. – Oleśnica
10 km



Dekoracja kategorii M40 : 1. Jerzy Siemaszko (OKB ITAKA Opole)
2. Sławomir Pieczurowski (OKB ITAKA Opole) – 34:19
3. Marian Jakubowski

X Międzynarodowy Bieg Uliczny o Puchar Przewodniczącego Rady Miejskiej w Twardogórze

12 września 2004 r. - Twardogóra

10 km



Dekoracja kategorii M40 : 1. Jerzy Siemaszko (OKB ITAKA Opole)

2. Jerzy Janowicz

3. Marian Świtoń

VI Bieg Górski o Puchar Prezesa TKKF „Jaworzanie”

18 września 2004 r. – Bogaczów k. Jawora

10 km

W Bogaczowie k/ Jawora odbył się VI Bieg Górski o Puchar Prezesa TKKF „Jaworzanie” na 10 km (dwie pętle po 5 km), w którym zwyciężył Tomasz Sobczyk przed Jerzym Siemaszko i Sławomirem Pieczurowskim (wszyscy ITAKA Opole). Na dziewiątym miejscu finiszował Zbigniew Siemaszko (również OKB ITAKA Opole).

Jerzy Siemaszko potwierdził wysoką formę, przed tygodniem odniósł dwa zwycięstwa w kategorii M40 (mężczyźni powyżej 40 lat) w prestiżowych biegach w Oleśnicy i Twardogórze.

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

- | | | |
|--------------------------|----------|------------------------|
| 1. Tomasz Sobczyk | | (1 miejsce w kat. M20) |
| 2. Jerzy Siemaszko | | (1 miejsce w kat. M40) |
| 3. Sławomir Pieczurowski | 36:42 | (2 miejsce w kat. M40) |
| 9. Zbigniew Siemaszko | 42:39,74 | (5 miejsce w kat. M40) |
- [brak komunikatu]



VI Bieg Memoriałowy im. Tadeusza Pietroszka

Reprezentanci OKB ITAKI Opole **25 września 2004 r.** startowali w Złotorzy w VI Biegu Memoriałowym im. Tadeusza Pietroszka, rozgrywanym na dystansie 4,2 km.

Tomasz Sobczyk finiszował na drugim miejscu (12:06), Jerzy Siemaszko był piąty – 12:48, zajmując pierwsze miejsce w kategorii M40, Zbigniew Siemaszko zajął 7 miejsce – 14:58 (drugie miejsce w kategorii M40).

Sukces Sławka w Maratonie Berlińskim 2004

26 września 2004 r. odbył się 31. Real Berlin Marathon, w którym Sławomir Pieczurowski został sklasyfikowany na 83 miejscu i ustanowił swój nowy **rekord życiowy – 2:32:42 (jego czas netto: 2:32:36)**. Sławek był najlepszy wśród polskich biegaczy. W kategorii weteranów (M40) zajął 4 miejsce. Maraton Berliński ukończyło 28 023 biegaczy.

Sławomir Pieczurowski to tegoroczny brązowy medalista mistrzostw Europy weteranów w maratonie.



12. Otwarte Mistrzostwa Wrocławia

2 października 2004 r. we Wrocławiu odbył się bieg przełajowy na Wzgórzu Andersa na dystansie 5,8 km (po raz ostatni przeprowadzono ten bieg, gdyż wkrótce ma tu ruszyć budowa największego w Polsce aquaparku).

Wszystkie miejsca na podium zajęli biegacze OKB ITAKA Opole;

zwyciężył Tomasz Sobczyk (19:23), drugi był Jerzy Siemaszko (20:07), trzeci – Sławomir Pieczurowski (20:44). 14 miejsce wywalczył Zbigniew Siemaszko – 22:40, kolega klubowy triumfatorów.

V Bieg „Śladem Konia” – 10 października 2004 r.

4,3 km – Wrocław

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

- | | |
|--------------------------|-------------------------------------|
| 1. Tomasz Sobczyk | 13:44 (1 miejsce w kat. M20) |
| 5. Jerzy Siemaszko | 14:42 (1 miejsce w kat. M40) |
| 6. Sławomir Pieczurowski | 14:48 (2 miejsce w kat. M40) |
| 14. Zbigniew Siemaszko | 16:21 (6 miejsce w kat. M40) |

[bieg ukończyły 64 osoby]

2. Bieg „Przewietrz się na Olimpijskim” – 17 października 2004 r.

8 km – Wrocław

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| 4. Tomasz Sobczyk | 25:15 (4 miejsce w kat. M20) |
| 9. Jerzy Siemaszko | 26:48 (1 miejsce w kat. M40) |
| 11. Sławomir Pieczurowski | 27:28 (2 miejsce w kat. M40) |
| 33. Zbigniew Siemaszko | 31:16 (7 miejsce w kat. M40) |

[bieg ukończyło 107 osób]

XVII Bieg Lwa Legnickiego – 23 października 2004 r.

6 km (z ogonkiem)

1. Tomasz Sobczyk	20:14 (1 miejsce w kat. M20)
Jerzy Siemaszko	(1 miejsce w kat. M40)
Sławomir Pieczurowski	21:32 (3 miejsce w kat. M40)
Zbigniew Siemaszko	

[brak komunikatu z zawodów]



12. Otwarte Mistrzostwa Wrocławia

„Krzycka Piątka” – 6 listopada 2004 r.

5 km – Wrocław

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

1. Tomasz Sobczyk	15:03 (1 miejsce w kat. M20)
4. Jerzy Siemaszko	16:18 (1 miejsce w kat. M40)
5. Sławomir Pieczurowski	16:44 (2 miejsce w kat. M40)
41. Sławomir Prostek	19:23 (10 miejsce w kat. M20)
95. Ryszard Wolfinger	23:32 (19 miejsce w kat. M40)
124. Jan Malicki	28:04 (2 miejsce w kat. M70)

[bieg ukończyło 131 osób]

XV Mały Maraton Złotnicki – 11 listopada 2004 r.

4 km – Wrocław

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

1. Tomasz Sobczyk	11:39 (1 miejsce w kat. M20)
3. Jerzy Siemaszko	12:12 (1 miejsce w kat. M40)
4. Sławomir Pieczurowski	12:30 (2 miejsce w kat. M40)
20. Zbigniew Siemaszko	13:44 (6 miejsce w kat. M40)
95. Ryszard Wolfinger	17:17 (11 miejsce w kat. M40)
154. Jan Malicki	21:54 (8 miejsce w kat. M60)

[bieg ukończyło 179 osób]

XXX Bieg o Puchar J.M. Rektora Politechniki Wrocławskiej 6 km – 15 listopada 2004 r.



Wśród startujących Tomasz Sobczyk ...

[brak komunikatu z biegu]

XIX Barbórkowy Bieg o „Lampkę Górniczą”

Lubin – 21 listopada 2004 r.

10 km

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

14. Tomasz Sobczyk	31:36,43
17. Jerzy Siemaszko	33:29,69 (2 miejsce w kat. M40)
21. Sławomir Pieczurowski	33:54,90 (4 miejsce w kat. M40)
45. Zbigniew Siemaszko	36:22,39 (8 miejsce w kat. M40)
145. Zbigniew Pater	51:36,85 (10 miejsce pow. 60 lat)
155. Jan Malicki	55:49,90 (11 miejsce pow. 60 lat, najstarszy zawodnik)

[bieg ukończyło 165 osób]

X Bieg Skalnika – Gracze – 27 listopada 2004 r.

13,9 km

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

1. Tomasz Sobczyk	46:12 (1 miejsce w kat. M20)
6. Jerzy Siemaszko	48:03 (2 miejsce w kat. M40)
7. Sławomir Pieczurowski	48:07 (3 miejsce w kat. M40)
29. Zbigniew Siemaszko	53:14 (15 miejsce w kat. M40)

[bieg ukończyło 206 osób]



12. Otwarte Mistrzostwa Wrocławia w Biegach Długich – wyniki końcowe Grand Prix

1. miejsce	Tomasz Sobczyk	(kat. M20)
1. miejsce	Jerzy Siemaszko	(kat. M40)
2. miejsce	Katarzyna Gosławska	(kat. K30)
2. miejsce	Sławomir Pieczurowski	(kat. M40)
2. miejsce	Jan Malicki	(kat. M70)
4. miejsce	Zbigniew Siemaszko	(kat. M40)
9. miejsce	Ryszard Wolfinger	(kat. M40)

XXXIV Bieg Uliczny z okazji Dnia Podchorążego

4 grudnia 2004 r. - Wrocław

ok. 3,6 km - mężczyźni

5. Tomasz Sobczyk	10:35
12. Sławomir Pieczurowski	11:22
34. Zbigniew Siemaszko	12:37

[bieg ukończyło 168 zawodników]

XV Bieg Sylwestrowy – 18 grudnia 2004 r. **15 km – Strzelce Opolskie**

Wyniki zawodników OKB ITAKA OPOLE :

6. Tomasz Sobczyk	49:41 (2 miejsce w kat. M20)
12. Jerzy Siemaszko	52:23 (3 miejsce w kat. M40)
51. Zbigniew Siemaszko	57:49 (20 miejsce w kat. M40)

[bieg ukończyło 376 osób]

20. Uliczny Bieg Sylwestrowy – Trzebnica 2004 **30 grudnia 2004 r. – Biegi dziecięce i młodzieżowe**



Przed startem do biegu...



Przed startem do biegu ... [foto nr 2]



Michael Siemaszko (OKB ITAKA Opole) już po biegu...

31 grudnia 2004 r. – 10 km – Bieg główny

13. Tomasz Sobczyk	32:55 (7 miejsce w kat. M20)
21. Jerzy Siemaszko	34:09 (3 miejsce w kat. M40)
24. Sławomir Pieczurowski	34:29 (5 miejsce w kat. M40)
94. Zbigniew Siemaszko	38:59 (28 miejsce w kat. M40)
492. Ryszard Wolfinger	52:29 (140 miejsce w kat. M40)
617. Jan Malicki	58:38 (7 miejsce w kat. M70)

[bieg ukończyły 692 osoby]



Z numerem 135 biegnie Zbigniew Siemaszko (OKB ITAKA Opole) ...



Jerzy Siemaszko (OKB ITAKA Opole, pierwszy z prawej, nr 134) w czasie biegu, obok Jerzy Janowicz („Kałasznikow”) ...



Dekoracja kategorii M40 : 1. Jerzy Urbańczyk (PŁYTOMEX Turek) – 33:26
2. Ryszard Płochocki (KTS Piskorzewie Kalisz) – 33:54
3. Jerzy Siemaszko (OKB ITAKA Opole) – 34:09