

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2008 R.

marzec - kwiecień 2008 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
1;	01.03	Cross Między Mostami (12.3 km - Wrocław) bieg zaliczany do OMW	Tomasz Sobczyk 41:03	1	M30	1	bieg ukończyło 188 osób
			Sławomir Pieczurowski 42:48	3	M40	1	
			Zbigniew Siemaszko 48:40	23	M50	2	
2;	15.03	4. Bieg " Maniacka Dziesiątka " (10 km - Poznań)	Tomasz Sobczyk 31:46	3	M30	2	bieg ukończyło 861osób
3;	16.03	XIV Maratona di Roma (maraton - Rzym)	Sławomir Pieczurowski 2:41:17	70	M40	10	maraton ukończyły 10 242 osoby
4;	29.03	1. Półmaraton Ślązański (21,1 km - Sobótka) bieg zaliczany do OMPW 2008	Jerzy Siemaszko 1:20:59	11	M40	4	półmaraton ukończyło 618 osób
			Zbigniew Siemaszko 1:29:31	61	M50	10	
			Henryk Moszonka 1:58:47	425	M50	85	
			Eugeniusz Sondej 2:17:13	567	M60	30	
			Ryszard Wolfinger 2:17:33	570	M40	137	
			Roman Lisiecki 3:03:02	618	M40	145	
5;	30.03	5. Półmaraton Marzanny (21,1 km - Kraków)	Tomasz Sobczyk 1:09:28 (bieg ukończyły 403 osoby)	4 MPN	M30 do 35 lat	2 2	W ramach tego biegu odbyły się Mistrzostwa Polski Nauczycieli
6;	06.04	23. Bieg Sokoła (15 km-Bukówiec Górny)	Tomasz Sobczyk 49:06	4	M30	3	bieg główny ukończyły 234 osoby
			Sławomir Pieczurowski 52:40	13	M40	6	
			Zbigniew Siemaszko 60:49	48	M50	8	
7;	13.04	44.Cross Ostrzeszowski (21 km - Ostrzeszów)	Sławomir Pieczurowski 1:14:40	5	M35	3	półmaraton ukończyło 59 osób
			Jerzy Siemaszko	10	M35	7	
			Zbigniew Siemaszko 1:26:08	20	M50	2	

* Tomasz Sobczyk startował w Crossie Ostrzeszowskim w biegu na dystansie 5 km, w ramach którego rozgrywano Mistrzostwa Polski Nauczycieli w Biegach Przełajowych - w mistrzostwach zajął 2 miejsce z czasem 16:45.

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2008 R.

kwiecień - maj 2008 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
8;	20.04	I PÓLMARATON DĄBROWSKI (21.1 km - Dąbrowa Górnicza)	Tomasz Sobczyk 1:13:05	6	M30	3	bieg ukończyło 340 osób
9;	27.04	26. Międzynarodowy Maraton Toruński (Toruń - 42,195 km) * Klubowe Mistrzostwa Polski w Maratonie 2008 trasa z atestem * półmaraton (21,1 km) * 7 km	Jerzy Siemaszko 2:37:46	11	M40	2	Drużyna LUKS Żórawina w składzie : Jerzy Siemaszko, Ryszard Janusz , Sł. Pieczurowski zdobyła III miejsce (brązowy medal) w Klubowych Mistrzostwach Polski w Maratonie 2008 . Biegi ukończyło : maraton-583 osoby półmaraton-162 os. 7 km - 96 osób
			Ryszard Janusz 2:47:35	27	M40	3	
			Sławomir Pieczurowski 2:47:47	28	M40	4	
			Zbigniew Siemaszko 3:07:59	74	M50	9	
			Rafał Lisiecki 1:52:24	121	M	115	
			Roman Lisiecki 43:58	87	M	72	
10;	01.05	1. Ogólnopolski Bieg im. Braci Gillerów (Opatówek k/ Kalisza ~ 9,1 km)	Tomasz Sobczyk 29:04	7	M30	5	bieg ukończyło 80 biegaczy
11;	04.05	XXV Pszczewska Dwudziestka (Pszczew - 21,1 km)	Tomasz Sobczyk 1:11:08	1	M30	1	bieg ukończyły 82 osoby
12;	10.05	III " Bieg Wyspiańskiego " (Wrocław ~5,7 km) * bieg młodzieżowy (dystans ~ 3 km)	Tomasz Sobczyk 16:45	1	M30	1	bieg główny ukończyło 81 osób
			Sławomir Pieczurowski 17:51	5	M40	2	
			Zbigniew Siemaszko 19:54	16	M50	1	
			Ryszard Wolfinger 26:43	64	M40	8	
			Roman Lisiecki 33:07	79	M40	10	
			Rafał Lisiecki 12:30	3	M	3	bieg młodzieżowy ukończyło 10 osób

* Zbigniew Kogut zajął 1 miejsce w kat. M50 w X Ogólnopolskim Biegu Przelajowym Powitania Wiosny (29.03.2008 - Rząsiny)

* Bieg w Cieplicach na dystansie 10 km : Zbigniew Kogut (2 m w M55), Aneta Świder (2 m w K16), Rafał Lisiecki (3 m w M16), w zawodach startował również Roman Lisiecki (04.05.2008, Cieplice - Jelenia Góra).

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2008 R.

maj 2008 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
13;	11.05	IV o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Kąty Wr. (Kąty Wrocławskie - 10 mil = 16,09 km) * 5 km	Tomasz Sobczyk 55:24	1	M30	1	biegi zaliczane do OMPW 2008 Biegi ukończyło : *10 mil - 82 osoby * 5 km - 23 osoby
			Zbigniew Siemaszko 1:05:51	11	M50	2	
			Jerzy Kaczmarczyk 1:10:33	23	M20	4	
			Henryk Moszonka 1:24:54	62	M50	15	
			Rafał Lisiecki 1:30:13	75	M20	18	
			Ryszard Wolfinger 1:37:11	82	M40	18	
			Roman Lisiecki 30:37	17	M40	2	
14;	17.05	14. Oleskie Uliczne Biegi Pokoju o Różę Olesna (Olesno - 5 km)	Tomasz Sobczyk 14:57	5	M30	2	bieg ukończyły 162 osoby
15;	18.05	II Bieg Uliczny w Gminie Żórawina (Bogunów - Żórawina ~ 5.7 km) bieg zaliczany do OMPW 2008	Jerzy Kaczmarczyk 20:05	6	M20	4	bieg ukończyło 87 osób
			Zbigniew Siemaszko 21:08	18	M50	3	
			Zbigniew Kogut - 21:59	26	M50	5	
			Piotr Majewski - 22:58	32	M30	9	
			Piotr Olszewski - 23:38	37	M40	9	
			Krzysztof Smak - 24:01	38	M30	11	
			Bogusław Kuczyński - 24:29	45	M16	1	
			Rafał Lisiecki - 25:10	49	M16	2	
			Henryk Moszonka- 25:49	56	M50	10	
			Piotr Wysocki - 30:01	71	M16	4	
			Ryszard Wolfinger-30:09	73	M40	17	
			Martyna Tonderys-31:11	76	K16	1	
			Roman Lisiecki - 32:28	78	M40	18	
Agnieszka Olszewska - 35:09	81	K30	1				
Aneta Świder - 40:03	87	K16	2				
16;	18.05	XXIV BIEG ZWYCIĘSTWA (Bojanowo - 12 km)	Tomasz Sobczyk 40:25	3	M30	2	bieg ukończyło 80 osób

* 14 maja 2008 r. w Trzebnicy odbył się bieg na dystansie ~ 2 km, w którym zwyciężył Tomasz Sobczyk, uzyskując czas 5:15.
Bieg ten odbył się w ramach Biegów Przełajowych o Puchar Kocich Gór.

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2008 R.

maj 2008 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
17;	21.05	II Dziesiątka ARTEMISU (Wrocław - 10 km)	Zbigniew Siemaszko 40:16	15	M50	1	bieg ukończyły 82 osoby
18;	25.05	Europejskie Biegi Uliczne (Bolesławiec - 10 km)	Tomasz Sobczyk 32:40	3	M30	1	Bieg ukończyło 80 osób
19;	25.05	EUROPA MARATON ` 2008 (Zgorzelec ~ 10 km)	Rafał Lisiecki 49:45	46	M16	3	Bieg ukończyły 164 osoby
			Dominik Kuriata 62:07	137	M18	6	
			Roman Lisiecki 70:04	157	M45	25	
20;	31.05	XV Otwarte Mistrzostwa X LO, Mistrzostwa Miasta i Gminy Sobótka w Biegu Górskim (Sobótka - 4,1 km) bieg zaliczany do OMPW 2008	Zbigniew Siemaszko 27:39	12	M40	5	bieg ukończyło 212 osób
			Bogusław Kuczyński 35:23	75	M16	15	
			Rafał Lisiecki 35:43	77	M16	16	
			Martyna Tonderys 39:46	112	K16	3	
			Aneta Świder 54:11	187	K16	22	
			Roman Lisiecki 54:11	188	M40	38	

* 24 maja 2008 r. odbył się we Wrocławiu 11. Bieg Sztafetowy o Puchar Wielkiej Wyspy (3 x 1500 m). Drużyna Wolnobieżne Żółwie II w składzie Krzysztof Janiszewski, Roman Lisiecki, Zbigniew Siemaszko zajęła następujące miejsca :

- 16 miejsce generalnie (łącznie sklasyfikowano 30 sztafet),
- 8 miejsce w kategorii IV (sztafet o sumarycznym wieku od 130 do 169 lat).

Orientacyjne czasy ;

- Krzysztof Janiszewski : ~ 5:17
- Roman Lisiecki : ~ 7:12
- Zbigniew Siemaszko : ~ 5:22 (łączny czas sztafety - 17:51)

* 31 maja 2008 r. Tomasz Sobczyk zwyciężył w biegu na dystansie 5000 m, uzyskując czas-15:48 (bieżnia). Bieg ten odbył się na Stadionie Olimpijskim we Wrocławiu w ramach Wrocławskiej Olimpiady Młodzieży.

* 17 maja 2008 r. Zbigniew Kogut zajął 2 miejsce w klasyfikacji generalnej w biegu rozegranym w Piechowicach w ramach akcji Polska Biega 2008.

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2008 R.

czerwiec 2008 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
21;	01.06	XXVII Gośliński Mały Maraton Weteranów XII Mistrzostwa Polski Weteranów w Półmaratonie (Murowana Goślina-21,1 km) trasa z atestem	Zbigniew Siemaszko 1:28:10	32	M50	7 MPW	bieg ukończyło 218 osób Jerzy Siemaszko nie ukończył biegu - kontuzja
22;	01.06	XVI Półmaraton Jaworski (Jawor - 21,1 km)	Tomasz Sobczyk 1:12:25	1	M30	1	bieg ukończyły 94 osoby
			Sławomir Pieczurowski 1:17:40	6	M45	2	
23;	07.06	Szczytnicka Piątka (Wrocław ~ 5 km) bieg zaliczany do OMW	Sławomir Pieczurowski 17:09	3	M40	2	bieg ukończyły 132 osoby
			Ryszard Wolfinger 25:11	91	M40	17	
24;	08.06	VIII KARŁOWICK BIEG ULICZNY (Wrocław ~ 2,5 km)	Tomasz Sobczyk 7:41	1	M30	1	brak komunikatu
25;	14.06	I BIEG ENERGETYKA (Wrocław ~ 4,3 km)	Zbigniew Siemaszko 15:57	14	M50	3	bieg ukończyło 91 osób
			Jerzy Kaczmarczyk 16:18	19	M20	9	
			Roman Lisiecki 28:21	88	M40	9	
26;	15.06	I BIEG KOGUTA (Oława ~ 10 km)	Sławomir Pieczurowski 34:41	4	M40	1	bieg ukończyło 130 osób
			Jerzy Siemaszko 35:21	7	M40	2	
			Zbigniew Siemaszko 39:20	23	M50	1	
			Bogusław Kuczyński 47:22	75	M16	7	
			Henryk Moszonka 49:30	90	M50	8	
			Roman Lisiecki 1:10:12	129	M40	27	
27;	15.06	4. Jurajski Półmaraton (Rudawa - 21,1 km) trasa z atestem	Tomasz Sobczyk 1:10:03 drużyna, w której startował Tomasz Sobczyk, była druga	7	M30	5	bieg ukończyło 1177 osób

* 7 czerwca 2008 r. odbył się w Polkowicach 8. Sztafetowy Bieg Szlakiem Polskiej Miedzi (6 x ~ 1700 m), drużyna, w której startował Tomasz Sobczyk, zajęła 5 miejsce - 30:58.

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2008 R.

czerwiec 2008 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
28;	21.06	15. Ogólnopolski Bieg Ceramika (Tułowice ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 31:53	1	M	1	bieg ukończyło 80 osób
29;	22.06	17. Międzynarodowy Maraton Ekologiczny pam. Tomasza Hopfera	Jerzy Siemaszko 2:50:20	12	M45	3	MPW brązowy medal
		22. Mistrzostwa Polski Weteranów w Maratonie (42,195 km - Lębork) trasa z atestem	Zbigniew Siemaszko 3:15:14	34	M50	5	MPW maraton ukończyło 197 biegaczy
30;	22.06	10. Ogólnopolski Bieg Uliczny "Nowogrodziecka Dziesiątka" (Nowogrodzic ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 33:10	2	M30	2	bieg ukończyło 41 osób
31;	29.06	IX BIEG ŚLADEM KONIA (Wrocław ~ 4,3 km)	Jerzy Siemaszko 15:31	10	M40	2	Michael Siemaszko
			Zbigniew Siemaszko 16:51	21	M50	2	nie ukończył biegu - kontuzja
			Rafał Flisiński 18:02	41	M14	8	bieg ukończyło 131 osób

Impreza biegowa nr 32 ;

W dniach 28.06 - 29.06 odbyły się w Słupsku Mistrzostwa Polski Weteranów w Lekkiej Atletyce, w których dwa medale zdobył Zbigniew Kogut ; 1 miejsce w biegu na 800 m (kategorii M55), 2 miejsce w biegu na 1500 m (kategoria M55).

* Bieg Gryfitów (14.06.2008 , Gryfów Śląski) - Zbigniew Kogut zajął 2 miejsce w kategorii M50.

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2008 R.

lipiec - sierpień 2008 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
33;	05.07	VI Bieg Opolski (Opole ~ 10 km)	Jerzy Siemaszko 34:30	5	M	5	bieg ukończyło 280 osób
			Zbigniew Siemaszko 40:04	50	M	49	
34;	12.07	7. Bieg pod Powodziową Falę (Wrocław-Kamieniec Wrocławski ~ 13.5 km) * źle oznakowana trasa	Sławomir Pieczurowski 48:22	2	M40	1	bieg ukończyło 105 osób * biegł około 500 m więcej , bieg bardzo źle zorganizowany
			Jerzy Siemaszko 49:46	3	M40	2	
			Zbigniew Siemaszko 57:41	18*	M50	3*	
			Roman Lisiecki 1:40:01	104	M40	14	
35;	19.07	III DOBRODZIENSKA DYCHA (Dobrodzień - 10 km)	Jerzy Siemaszko 34:55	6	M40	2	bieg ukończyło 315 osób
36;	20.07	20. Ogólnopolski Bieg " Homolan " im. Józefa Duba (Kudowa Zdrój - 15 km) * bieg młodzieżowy dystans 3750 m	Tomasz Sobczyk 51:30	4	M30	4	bieg główny ukończyło 71 osób bieg młodzieżowy ukończyło 16 osób
			Sławomir Pieczurowski 54:05	5	M40	1	
			Jerzy Siemaszko 55:14	7	M40	3	
			Michael Siemaszko 17:08	11	M15	1	
37;	03.08 maraton	16th EUROPEAN VETERANS ATHLETIC`S CHAMPIONSHIPS STADIA (Lublana , Słowenia : 23.07 - 03.08) .	Sławomir Pieczurowski 2:36:51	4	M45	2	EVACS 2008 srebrny medal nasza drużyna zajęła 4 miejsce 8;35;09
			Jerzy Siemaszko 2:41:51	11	M45	4	
			Zbigniew Siemaszko 3:16:27	73	M50	13	

12 lipca 2008 r. odbył się 16. Bieg Sztafetowy Zielona Góra - Cottbus (dystans 102.7 km), drużyna, w której biegł Tomasz Sobczyk, zajęła 2. miejsce - 5:41:55 (sklasyfikowano 67 sztafet).

6 września 2008 r. odbył się w Świerzawie Bieg Trzeźwościowy ; sukcesy naszych biegaczy : Aneta Świder (1 m w K16), Rafał Lisiecki (3 m w M16), Roman Lisiecki 3 m w M45), Zbigniew Kogut (3 m w M55), Eugeniusz Sondej (3 m w M60), Rafał i Roman Lisieccy zajęli 3 miejsce w kategorii - Rodzina.

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2008 R.

sierpień - wrzesień 2008 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
38;	15.08	17. Bieg im. Marszałka Józefa Piłsudskiego (Kobylin ~ 15 km)	Tomasz Sobczyk 49:08	3	M30	3	bieg ukończyły 202 osoby
39;	16.08	28. Bieg " Baryczan " (Milicz ~ 14 km)	Tomasz Sobczyk 45:15	1	M30	1	bieg ukończyło 80 osób
40;	24.08	X Bieg Górski o Puchar Prezesa TKKF " Jaworzanie " (Bogaczów ~ 10 km)	Sławomir Pieczurowski 37:35	1	M40	1	brak komunikatu
			Jerzy Siemaszko	2	M40	2	
			Zbigniew Siemaszko 43:23	8	M50	3	
41;	31.08	II Sztafeta Maratońska ku Pamięci Ofiar Zbrodni Lubińskiej (Lubin ~ 42.195 km ; 5 x 2 petle)	Tomasz Sobczyk 27:21				ukończyło 9 sztafet (sztafeta : 5 osób w tym 1 kobieta)
			Jerzy Siemaszko 28:52				
			(cała drużyna - 2:26:10)	2			
42;	07.09	IV Bieg po Winne Grono (Wińsko ~ 5 km)	Tomasz Sobczyk 15:51	4	M30	3	bieg ukończyły 52 osoby
43;	13.09	XVIII Bieg Solidarności (Wrocław ~ 5.2 km)	Roman Lisiecki 42:15	551	M40	75	bieg ukończyło 556 osób
44;	14.09	26. Wrocław Maraton (Wrocław - maraton)	Tomasz Sobczyk 2:34:27	4	M30	2	Drużyna w składzie: T.Sobczyk , J.Siemaszko , S. Pieczurowski zajęła I miejsce (czas: 7:51:40) maraton ukończyły 1042 osoby
			Jerzy Siemaszko 2:36:05	6	M45	1	
			Sławomir Pieczurowski 2:41:08	8	M45	2	
			Zbigniew Siemaszko 3:08:48	52	M50	4	
			Henryk Moszonka 4:27:32	794	M50	82	
			Ryszard Wolfinger 5:09:47	988	M45 M55	brak 61?	
			Agnieszka Olszewska 5:56:17	1040	K30	15	
			Piotr Olszewski 5:56:18	1041	M40	124	
Roman Lisiecki 6:01:31	1042	M45	123				

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2008 R.

wrzesień 2008 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
45;	20.09	6. Bieg Służb Mundurowych (Głucholązy ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 32:31	3	M30	1	bieg ukończyły 123 osoby
46;	20.09	Mini - maraton "Dobro za Dobro" (Kobierzyce ~ 3.5 km)	Zbigniew Siemaszko 13:25	3	M	3	brak komunikatu
			Eugeniusz Sondej				
			Roman Lisiecki				
47;	21.09	14. Międzynarodowy Bieg o Puchar Przew. RM (Twardogóra ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 32:38	14	M30	4	bieg ukończyło 65 biegaczy
48;	24.09	 (Trzebnica ~ 1.7 km)	Tomasz Sobczyk 4:56	1	M	1	brak komunikatu
49;	27.09	III Bieg Uliczny im. Franciszka Wytrwała o Puchar Wójta Gminy Żórawina (Żorawina ~ 6.3 km)	Zbigniew Siemaszko 24:13	23	M50	2	bieg zaliczony do OMPW w Biegach Długich 2008 bieg ukończyło 74 biegaczy
			Patryk Jaszczuk 26:34	29	M16	2	
			Rafał Lisiecki 27:47	34	M16	3	
			Zbigniew Kogut 27:49	35	M50	6	
			Henryk Moszonka 28:17	38	M50	8	
			Bogusław Kuczyński 28:59	44	M16	5	
			Eugeniusz Sondej 32:04	54	M60	5	
			Adam Lesiak 32:11	55	M20	18	
			Szymon Tonderys 33:24	61	M16	7	
			Ryszard Wolfinger 33:54	62	M40	7	
			Martyna Tonderys 34:26	63	K16	1	
			Krzysztof Muzyka 39:17	68	M40	8	
			Aneta Świder 44:21	70	K16	2	
Roman Lisiecki 44:22	71	M40	9				
50;	27.09	" Bieg po zdrowie " (Wrocław ~ 1.3 km)	Tomasz Sobczyk 3:28	1	M	1	brak komunikatu

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2008 R.

październik - listopad 2008 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
51;	04.10	XXI Bieg Lwa Legnickiego (Legnica ~ 15 km)	Tomasz Sobczyk 51:33	3	M30	3	bieg ukończyły 63 osoby
			Jerzy Siemaszko 55:30	6	M40	1	
			Zbigniew Siemaszko 62:44	19	M50	4	
52;	05.10	V Memoriał Stefana Mielczarka (Jawor ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 32:40	4	M30	3	bieg ukończyło 51 osób
			Jerzy Siemaszko 34:17	6	M40	1	
			Zbigniew Siemaszko 40:01	25	M50	5	
53;	11.10	2. Osobowicka Ósemka (Wrocław ~ 8 km)	Zbigniew Siemaszko 31:51	13	M50	1	bieg ukończyło 70 osób
54;	12.10	"Przewietrz się na Olimpijskim" - VI edycja biegu (Wrocław ~ 8.1 km)	Tomasz Sobczyk 25:42	5	M30	5	bieg ukończyło 147 osób
			Sławomir Pieczurowski 27:12	12	M40	3	
			Zbigniew Siemaszko 31:45	31	M50	3	
			Roman Lisiecki 58:03	146	M40	29	
55;	19.10	XXIII Barbórkowy Bieg o " Lampkę Górniczą " (Lubin 10 km)	Sławomir Pieczurowski 34:51	16	M40	4	bieg ukończyły 252 osoby
			Zbigniew Siemaszko 41:10	73	M50	11	
			Jerzy Siemaszko * nie ukończył (upadek)	-	M40	-	
56;	26.10	46. Uliczny Bieg Niepodległości (Ostrów Wkp. ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 32:36	4	M30	3	bieg ukończyły 234 osoby
57;	09.11 (Kościan, 21.097 km)	4. Międzynarodowy Kościański Półmaraton im. dr. Henryka Florkowskiego	Tomasz Sobczyk 1:11:31	12	M30	4	bieg ukończyło 491 osób
58;	11.11	XIX Mały Maraton Złotnicki (Wrocław ~ 5 km)	Tomasz Sobczyk 16:46	1	M30	1	bieg ukończyło 165 osób
			Sławomir Pieczurowski 17:01	2	M40	1	
			Jerzy Siemaszko 17:16	6	M40	3	
			Zbigniew Siemaszko 19:41	29	M50	2	
			Roman Lisiecki 33:12	161	M40	20	

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2008 R.

listopad - grudzień 2008 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
59;	15.11	II Bieg wokół Orbitsy (Wrocław ~ 5.6 km)	Tomasz Sobczyk 18:31	1	M30	1	OMW 2008 bieg ukończyło 158 osób
			Zbigniew Siemaszko 22:01	31	M50	2	
			Rafał Lisiecki 25:51	83	M16	19	
			Ryszard Wolfinger 31:04	138	M40	29	
			Aneta Świder 40:43	157	K16	5	
			Roman Lisiecki 40:44	158	M40	30	
60;	15.11 Wrocław	Bieg Uliczny o Puchar J.M Rektora Politechniki Wrocławskiej (~ 5 km)	Sławomir Pieczurowski 18:44	8			bieg ukończyły 172 osoby
61;	22.11	XIV Barbórkowy Bieg Skalnika (Gracze ~ 13.9 km)	Tomasz Sobczyk 47:12	1	M30	1	bieg ukończyło 230 osób
			Sławomir Pieczurowski 48:15	3	M40	2	
			Zbigniew Siemaszko 57:15	39	M50	8	
62;	29.11	XXXVIII Bieg Uliczny z okazji Dnia Podchorążego (Wrocław ~ 3.5 km)	Tomasz Sobczyk 10:37	1	M	1	bieg ukończyło 290 osób (w tym 232 mężczyzn-M)
			Sławomir Pieczurowski 11:03	5	M	5	
			Zbigniew Siemaszko 12:30	41	M	35	
63;	06.12	II Wielki Bieg Mikołajów (Wrocław - Pasaż Grunwaldzki)	Tomasz Sobczyk	4	M	4	
64;	20.12	XIX Strzelecki Bieg Uliczny (Strzelce Opolskie ~15 km)	Sławomir Pieczurowski 50:09	13	M40	3	bieg ukończyło 460 osób
			Jerzy Siemaszko 50:17	14	M40	4	
			Zbigniew Siemaszko 59:56	91	M50	14	

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2008 R.

grudzień 2008 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
65;	31.12	24. Uliczny Bieg Sylwestrowy (Trzebnica ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 32:26	13	M30	6	bieg ukończyły 733 osoby
			Jerzy Siemaszko 34:30	20	M40	3	
			Zbigniew Siemaszko 40:58	135	M50	17	
			Ryszard Harbul 46:22	324	M40	81	
			Krzysztof Smak 48:51	415	M30	113	
			Henryk Moszonka 50:07	460	M50	67	
			Ryszard Wolfinger 59:29	666	M40	154	
			Roman Lisiecki 74:39	730	M40	167	

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w marcu 2008 r.	open	1	0	2
	kategorie wiekowe	3	4	0
Miejsca na podium w kwietniu 2008 r.	open	0	0	0
	kategorie wiekowe	0	3	4
Miejsca na podium w maju 2008 r.	open	4	1	3
	kategorie wiekowe	11	9	5
Miejsca na podium w czerwcu 2008 r.	open	3	1	1
	kategorie wiekowe	6	9	2
Miejsca na podium w pierwszej połowie 2008 r.	open	8	2	6
	kategorie wiekowe	20	25	11
Miejsca na podium w lipcu 2008 r.	open	0	1	1
	kategorie wiekowe	3	3	2
Miejsca na podium w sierpniu 2008 r.	open	2	1	1
	kategorie wiekowe	2	2	2
Miejsca na podium we wrześniu 2008 r.	open	2	0	2
	kategorie wiekowe	7	5	8
Miejsca na podium w październiku 2008 r.	open	0	0	1
	kategorie wiekowe	3	0	5
Miejsca na podium w listopadzie 2008 r.	open	4	1	1
	kategorie wiekowe	5	3	1
Miejsca na podium w grudniu 2008 r.	open	0	0	0
	kategorie wiekowe	0	0	2
Miejsca na podium w drugiej połowie 2008 r.	open	8	3	6
	kategorie wiekowe	20	13	20
Miejsca na podium w 2008 roku	open	16	5	12
	kategorie wiekowe	40	38	31

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2009 R.

marzec 2009 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
1;	07.03	Cross Między Mostami (12.3 km - Wrocław) bieg zaliczany do OMW	Tomasz Sobczyk 40:24	1	M30	1	bieg ukończyło 251 osób
			Sławomir Pieczurowski 42:13	3	M40	1	
			Jerzy Siemaszko 42:29	5	M40	2	
			Zbigniew Siemaszko 50:11	46	M50	5	
			Roman Lisiecki 83:16	249	M40	51	
2;	14.03	V Bieg " Maniacka Dziesiątka " (10 km - Poznań)	Tomasz Sobczyk 32:17	6	M30	3	bieg ukończyło 1249 osób
3;	15.03	3. Bieg Powitania Wiosny (15 km - Katowice)	Sławomir Pieczurowski 53:17	17	M40	2	bieg ukończyło 635 osób
4;	21.03	2. Półmaraton Ślązański (21,1 km - Sobótka)	Sławomir Pieczurowski 1:15:56	3	M40	2	bieg ukończyły 742 osoby (nieoficjalnie 743 osoby) * Żórawina * Żórawina * Żórawina
			Jerzy Siemaszko 1:16:15	5	M40	3	
			Zbigniew Siemaszko 1:33:49	106	M50	10	
			Arkadiusz Opaliński 1:47:04	346	M20	80	
			Karol Chlebek 1:51:12	431	M20	98	
			Henryk Moszonka 1:55:30	501	M50	76	
			Adam Lach 2:20:09	700	M20	151	
			Ryszard Wolfinger 2:25:19	712	M60 ?	51	
			Roman Lisiecki 2:43:38	742	M40	150	
5;	28.03	XI Bieg " Powitanie Wiosny " (Rząsiny ~ 6000 m)	Tomasz Sobczyk 25:57 (przełaj)	1	M30	1	ten bieg ukończyły 24 osoby
6;	28.02 LUTY	IX Zimowy Bieg Piasta (Wrocław ~ 5900 m)	Tomasz Sobczyk 22:41	1	M30	1	ten bieg ukończyły 22 osoby
				1 m.	2 m.	3 m.	
Miejsca na podium w lutym i marcu 2009 r.				open	3	0	2
				kategorie wiekowe	4	3	2

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2009 R.

kwiecień 2009 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
7;	03.04	X Bieg o Puchar J.M. Rektora Uniwersytetu Wrocławskiego	Tomasz Sobczyk 15:17	3	M30	1	bieg mężczyzn ukończyło 102 biegaczy
			Jerzy Siemaszko 16:44	15	M40	1	
8;	05.04	XXIV Bieg Sokoła (15 km-Bukówiec Górny)	Tomasz Sobczyk 49:43	3	M30	3	bieg ukończyło 318 osób * Żórawina
			Jerzy Siemaszko 52:51	13	M40	2	
			Zbigniew Siemaszko 61:46	63	M50	9	
			Arkadiusz Opaliński 69:16	122	M20	28	
9;	05.04	33. Marathon de Paris	Sławomir Pieczurowski 2:37:54	110	M40	20	bieg ukończyło 25 281 osób
10;	18.04	Legnicki Cross Wiosenny (Legnica : mężczyźni ~ 3.5 km kobiety ~2.5 km	Zbigniew Siemaszko 14:13		M50	2	brak komunikatu
			Danuta Piskorowska	2	M20	2	
11;	25.04	XXI Złotnickie Biegi Przełajowe Memoriał Sławka Bobowskiego (Wrocław - Złotniki ~ 5.8 km)	Jerzy Siemaszko 19:57	3	M40	2	bieg ukończyło 79 osób
			Sławomir Pieczurowski 20:14	5	M40	3	
			Zbigniew Siemaszko 23:02	19	M50	4	
			Danuta Piskorowska 24:01	25	K20	1	
12;	26.04	45. Cross Ostrzeszowski (Ostrzeszów ~ 21 km ; było ~ 22 km) Mistrzostwa Polski Nauczycieli w Biegach Przełajowych (~ 6 km, było ~ 7 km)	Tomasz Sobczyk 1:19:25	1	M20	1	21 km ukończyły 73 osoby 6 km ukończyło 50 biegaczy
			Jerzy Siemaszko 1:22:45	6	M35	4	
			Zbigniew Siemaszko 28:25 MPN	27 18	M45	3	

1 m. 2 m. 3 m.

Miejsca na podium w kwietniu 2009 r.	open	1	1	3
	kategorie wiekowe	4	4	3

1 m. 2 m. 3 m.

Miejsca na podium do końca kwietnia 2009 r.	open	4	1	5
	kategorie wiekowe	8	7	5

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2009 R.

maj 2009 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
17;	10.05	XXVI Pszczewska Dwudziestka	Tomasz Sobczyk 1:12:25	2	M30	2	bieg ukończyło 100 osób
18;	10.05	III Bieg LUPUSa (Bartków ~ 10 km)	Mariusz Bill 37:01	6	M40	2	bieg ukończyły 122 osoby
			Danuta Piskorowska 44:57	43	K18	2	
19;	17.05	V Bieg o Puchar Burmistrza Kątów Wrocławskich (Kąty Wrocławskie 10 mil) ----- 5 km :	Tomasz Sobczyk 55:19	1	M30	1	OMPW 10 mil ukończyło 167 osób 5 km ukończyło 61 osób
			Jerzy Siemaszko 56:16	2	M40	1	
			Sławomir Pieczurowski 56:57	3	M40	2	
			Zbigniew Siemaszko 67:03	32	M50	3	
			Arkadiusz Opaliński 74:58	70	M20	16	
			Piotr Olszewski 77:04	82	M40	21	
			Danuta Piskorowska 21:15	12	K20	1	
			Bogusław Kuczyński 22:06	16	M16	10	
			Martyna Tonderys 34:04	59	K16	7	
			Roman Lisiecki 34:05	60	M	15	
20;	24.05	II Bieg Uliczny o Puchar Burmistrza Miasta Kłodzka ; ~ 4700 m	Zbigniew Siemaszko 17:50	28	M50	3	bieg ukończyło 56 osób
21;	30.05	XVI Otwarte Mistrzostwa w Biegu Górskim na Ślężę (Sobótka 4.1 km)	Sławomir Pieczurowski 24:04	5	M40	1	OMPW bieg ukończyły 182 osoby
			Jerzy Siemaszko 24:26	6	M40	2	
			Zbigniew Siemaszko 28:47	34	M50	3	
			Piotr Olszewski 34:21	83	M40	15	
			Rafał Lisiecki 46:47	138	M17	12	
			Bogusław Kuczyński 46:48	139	M17	13	
			Roman Lisiecki 47:12	141	M40	23	
				1 m.	2 m.	3 m.	
Miejsca na podium w maju 2009 r.			open	3	2	2	
			kategorie wiekowe	8	7	6	

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2009 R.

czerwiec 2009 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
22;	06.06	II Szczytnicka Piątka (Wrocław ~ 5.2 km)	Sławomir Pieczurowski 16:54	1	M40	1	bieg ukończyło 190 osób
			Sławomir Nowacki 18:58	24	M50	3	
			Zbigniew Siemaszko 19:34	35	M50	5	
			Danuta Piskorowska 23:00	102	K20	4	
23;	07.06	XXX Jubileuszowy Bieg Krotosa (Krotoszyn ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 31:54	5	M30	4	bieg ukończyły 143 osoby
24;	07.06	XXVI Półmaraton Solan (Nowa Sól 21.1 km)	Arkadiusz Opaliński 1:36:20	57	M20	11	bieg ukończyło 166 osób
25;	10.06	III Dziesiątka ARTEMISU (Wrocław ~ 10 km)	Sławomir Nowacki 40:04	15	M50	1	bieg ukończyło 137 osób
			Zbigniew Siemaszko 41:45	24	M50	3	
26;	13.06	II Bieg Energetyka (Wrocław ~ 4.3 km)	Tomasz Sobczyk 13:28	1	M30	1	bieg ukończyło 77 osób
			Sławomir Nowacki 15:30	9	M50	1	
			Zbigniew Siemaszko 16:11	14	M50	3	
27;	14.06	XV Półmaraton Jaworski o Puchar Burmistrza Jawora (Jawor ~ 21.1 km)	Tomasz Sobczyk 1:12:04	2	M30	2	bieg ukończyło 126 osób
			Sławomir Pieczurowski 1:15:17	5	M45	1	
			Sławomir Nowacki 1:28:47	35	M50	5	
			Zbigniew Siemaszko 1:29:49	37	M50	6	
			Henryk Moszonka 1:48:31	91	M50	13	
			Piotr Olszewski 1:48:32	92	M40	10	
28;	20.06	II Bieg Koguta (Oława ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 34:24	1	M30	1	bieg ukończyło 181 osób
			Sławomir Nowacki 39:23	18	M50	1	
			Zbigniew Siemaszko 41:23	30	M50	5	
29;	21.06	XVIII Międzynarodowy Maraton Ekologiczny (XXIII Mistrzostwa Polski Weteranów w Maratonie)	Jerzy Siemaszko 2:38:49	6	M45	2 MPW M45	bieg ukończyło 200 osób

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2009 R.

czerwiec 2009 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
30;	21.06	VI Bieg Namysłowian (Namysłów ~ 10 km)	Sławomir Pieczurowski 33:46	1	M40	1	bieg ukończyło 149 osób
			Sławomir Nowacki 39:03	30	M50	3	
			Zbigniew Siemaszko 40:13	39	M50	5	
31;	21.06	11. Bieg "Nowogrodziecka Dziesiątka" (Nowogrodzic ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 32:01	5	M30	4	bieg ukończyło 40 osób
32;	21.06	XXIX Międzynarodowy Bieg Baryczan (Milicz ~ 10 km)	Arkadiusz Opaliński 42:43	46	M16	15	bieg ukończyło 114 osób
33;	28.06	10. Bieg Śladem Konia (Wrocław - Partynice ~ 4.3 km)	Zbigniew Siemaszko 17:38	27	M50	4	bieg ukończyło 117 osób
			Danuta Piskorowska 18:18	44	K20	1	

- 34; 23.05.2009 r. ; Wrocław - Bieg Sztafetowy o Puchar Wielkiej Wyspy (3 x 1500 m)
sztafeta, w której biegł Tomasz Sobczyk, zajęła 2 miejsce
(sklasyfikowano 39 sztafet).
- 35; 30.05.2009 r. ; Wrocław - Wrocławska Olimpiada Młodzieży
5000 m M - Tomasz Sobczyk 15:35 (2 miejsce) pk.
(bieżnia, Stadion Olimpijski)
- 36; 06.06.2009 r. ; Polkowice - 9. Sztafetowy Bieg Sztafetowy Polskiej Miedzi (6 x ~ 1700 m)
sztafeta, w której biegł Tomasz Sobczyk, zajęła 1 miejsce.

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w czerwcu 2009 r.	open	4	1	0
	kategorie wiekowe	9	2	4
		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w I półroczu 2009 r.	open	11	4	7
	kategorie wiekowe	25	16	15

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2009 R.

Lipiec 2009 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
37;	11.07	8. Bieg pod Powodziową Falę (Wrocław - Kamieniec Wrocławski , ~ 13.6 km)	Jerzy Siemaszko 47:41	1	M40	1	bieg ukończyły 133 osoby
			Sławomir Pieczurowski 47:54	3	M40	3	
			Zbigniew Siemaszko 57:08	29	M50	3	
			Danuta Piskorowska 62:28	58	K16	3	
			Roman Lisiecki 1:43:03	133	M40	27	
38;	18.07	VII Bieg Szlakiem Agatowym (Płuczki Górne k/ Lwówka Śl.)	Tomasz Sobczyk 13:31 (ok. 5 km)	2	M30	1	bieg ukończyły 33 osoby
39;	18.07	IV Dobrodzieńska Dycha (Dobrodzień 10 km)	Jerzy Siemaszko 34:52	10	M30	3	bieg ukończyły 504 osoby
40;	19.07	21. Bieg Homolan im. Józefa Duba (Kudowa Zdrój 15 km)	Jerzy Siemaszko 53:11	3	M40	1	bieg ukończyło 67 osób
			Sławomir Pieczurowski 53:27	4	M40	2	
			Zbigniew Siemaszko 64:12	25	M50	5	
41;	25.07	XIV Bieg ku Słońcu (Dźwirzyno ~ 10 km)	Danuta Piskorowska 43:50	54	K16	1	bieg ukończyło 125 osób
42;	26.07	XVII Bieg Eryka (Darłowo ~ 12 km)	Danuta Piskorowska 62:54	40	K20	3	bieg ukończyło 99 osób

43; 11.07.2009 r. - 17. Bieg Sztafetowy Cottbus - Zielona Góra na dystansie 100 km sztafeta, w której biegł Tomasz Sobczyk, zajęła 1. miejsce, jej czas 5;21;12 jest tylko o 9 sekund gorszy od rekordu trasy.

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w lipcu 2009 r.	open	1	1	2
	kategorie wiekowe	4	1	5
		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium do końca lipca 2009 r.	open	12	5	9
	kategorie wiekowe	29	17	20

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2009 R.

Sierpień 2009 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
44;	02.08	30. Masowy Międzynarodowy Bieg im. Józefa Nojiego (Wieleń 25 km)	Tomasz Sobczyk 1:28:13	10	M30	5	bieg ukończyło 181 osób
			Sławomir Pieczurowski 1:38:03	23	M40	7	
			Zbigniew Siemaszko 1:52:35	57	M50	9	
45;	08.08	16. Międzynarodowy Bieg Św. Dominika (Gdańsk 3.74 km) bieg mężczyzn	Jerzy Siemaszko 12:19	16	M45	1	bieg ukończyło 217 biegaczy
46;	15.08	XVIII Bieg im. Marszałka Józefa Piłsudskiego (Kobylin 15 km)	Tomasz Sobczyk 49:01	3	M30	2	bieg ukończyło 250 osób
			Jerzy Siemaszko 51:57	7	M40	1	
			Zbigniew Siemaszko 63:42	65	M50	7	
			Justyna Jędro 67:37	107 K 4	K35	3	
47;	29.08	I Świdnicki Bieg Dekoracji (Świdnica 15 km)	Tomasz Sobczyk 48:30	4	M30	4	bieg ukończyło 441 osób
			Arkadiusz Opaliński 62:45	90	M20	24	
			Danuta Piskorowska 68:28	169	K20	6	

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w sierpniu 2009 r.	open	0	0	1
	kategorie wiekowe	2	1	1
		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium do końca sierpnia 2009 r.	open	12	5	10
	kategorie wiekowe	31	18	21

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2009 R.

Wrzesień 2009 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
48;	05.09	19. Bieg Solidarności Wrocław 2009 (Wrocław ~ 5.2 km)	Tomasz Sobczyk 15:45	3	M30	1	Sławek P. start treningowy Sławek N. kontuzja bieg ukończyło 597 osób
			Mariusz Bill 18:30	24	M40	7	
			Sławomir Pieczurowski 19:15	51	M40	13	
			Zbigniew Siemaszko 20:24	92	M50	9	
			Danuta Piskorowska 21:38	155	K20	2	
			Sławomir Nowacki 25:45	365	M50	39	
			Roman Lisiecki 31:07	538	M40	73	
49;	13.09	27. HASCO - LEK Wrocław Maraton Mistrzostwa Polski Nauczycieli w Maratonie	Tomasz Sobczyk 2:32:53	10	M30	3	Mistrzostwa Polski Nauczycieli w Maratonie : T. Sobczyk II m. open II m. M30 Klasyfikacja drużynowa : 7:52:16 - 1 m. 9:26:36 - 14 m. 11:19:45 - 67 m. (sklasyfikowano 152 drużyny) maraton ukończyły 1773 osoby (w tym 150 kobiet)
			Jerzy Siemaszko 2:35:06	13	M45	1	
			Sławomir Pieczurowski 2:44:17	19	M45	4	
			Antoni Domicz 3:01:33	61	M55	1	
			Dariusz Szwedo 3:01:44	63	M40	11	
			Arkadiusz Opaliński 3:26:21	271	M25	32	
			Justyna Jędro 3:28:15	307	K25	1	
			Danuta Piskorowska 3:43:04	558	K25	4	
			Henryk Moszonka 4:08:26	1026	M50	98	
50;	19.09	XXV Międzynarodowy Bieg Uliczny o Memoriał Bogusława Psujka (Oleśnica ~10.5 km)	Tomasz Sobczyk 34:29	8	M30	4	bieg ukończyło 129 osób
			Justyna Jędro 45:56	53	K20	4	
			Michał Stadniczuk 58:06	105	M70	2	
51;	20.09	XV Międzynarodowy Bieg Uliczny o Puchar Przewodniczącego Rady Miejskiej w Twardogórze (Twardogóra : kobiety ~ 5 km, mężczyźni ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 34:01	7	M30	3	biegi ukończyło : 18 kobiet, 46 mężczyzn
			Michał Stadniczuk 55:37	40	M70	4	
			Justyna Jędro 20:55	4	K20	3	

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2009 R.

Wrzesień - Październik 2009 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
52;	26.09	IV Bieg Uliczny im. Franciszka Wytrwała o Puchar Wójta Gminy Żórawina (Żórawina ~ 9250 m)	Tomasz Sobczyk 29:58	1	M30	1	bieg ukończyło 90 osób
			Justyna Jędro 37:56	24	K20 K	1 1	
			Arkadiusz Opaliński 38:31	26	M20	6	
			Henryk Moszonka 42:10	42	M50	2	
			Michał Stadniczuk 48:46	74	M70	3	
			Jan Kuczyński 54:52	86	M16	8	
			Roman Lisiecki 59:47	90	M40	14	
53;	03.10	XII Bieg Lwa Legnickiego - Legnica : mężczyźni ~ 15 km kobiety ~ 7.5 km	Tomasz Sobczyk 45:28	1	M30	1	biegi ukończyło 59 mężczyzn 15 kobiet
			Justyna Jędro 28:26	3	M20	3	
54;	11.10	7 edycja Przewietrz się na Olimpijskim (Wrocław ~ 8.1 km)	Tomasz Sobczyk 25:31	3	M30	3	bieg ukończyły 144 osoby
			Jerzy Siemaszko 27:34	9	M40	1	
55;	11.10	10. POZNAŃ MARATON	Sławomir Pieczurowski 2:54:01	77	M45	9	maraton ukończyło 4016 osób
			Henryk Moszonka 4:20:42	2621	M50	278	
56;	18.10	VI Memoriał Stefana Mielczarka (Jawor ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 31:17	4	M30	2	bieg ukończyły 52 osoby
57;	25.10	47. Bieg Niepodległości (Ostrów Wkpl ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 32:20	6	M30	3	bieg ukończyło 238 osób

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium we wrześniu i październiku	open	2	0	3
	kategorie wiekowe	10	4	7
		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium do końca października	open	14	5	13
	kategorie wiekowe	41	22	28

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2009 R.

Listopad 2009 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
58;	07.11	Bieg Wokół Orbyty (Wrocław ~ 5.6 km)	Tomasz Sobczyk 18:00	1	M20	1	bieg ukończyło 146 osób
			Jerzy Siemaszko 19:40	4	M40	1	
			Antoni Domicz 22:05	25	M50	1	
			Justyna Jędro 22:56	44 K 1	K20	1	
59;	08.11	Bieg COCCODRILLO (w ramach 5. Kościańskiego Półmaratonu) (Kościan ~ 7 km)	Tomasz Sobczyk 22:36	6	M	6	bieg ukończyło 111 osób
60;	11.11	XX Mały Maraton Złotnicki Memoriał Wiesława Przystupy (Wrocław ~ 3.6 km, podali ~ 4.35 km)	Jerzy Siemaszko 11:52	8	M40	1	bieg ukończyło 121 osób
			Danuta Piskorowska 14:35	53	K20	1	
61;	21.11	XV Barbórkowy Bieg Skalnika (Gracze ~ 13.9 km)	Tomasz Sobczyk 45:49	1	M30	1	bieg ukończyło 223 biegaczy (w tym 25 kobiet)
			Justyna Jędro 58:48	57 K 5	K20	2	
			Danuta Piskorowska 62:42	89 K 8	K20	5	

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w listopadzie	open	2	0	0
	kategorie wiekowe	8	1	0
		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium do końca listopada	open	16	5	13
	kategorie wiekowe	49	23	28

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2009 R.

Grudzień 2009 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
62;	05.12	Bieg Świętego Mikołaja (Bieg Mikołajkowy) (Wrocław ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 33:33	1	M30	1	bieg ukończyło 70 osób (w tym 9 kobiet)
63;	27.12	Wrocławski Bieg Sylwestrowy (Wrocław ~ 8.5 km)	Tomasz Sobczyk 28:30	1	M30	1	bieg ukończyło 45 osób (w tym 5 kobiet)
			Sławomir Pieczurowski 30:25	4	M40	2	
			Jerzy Siemaszko 31:25	5	M40	3	
			Danuta Piskorowska 36:54	17	K open	2	
64;	31.12	25. Uliczny Bieg Sylwestrowy (Trzebnica 10 km)	Tomasz Sobczyk 34:06	9	M30	2	bieg ukończyło 856 osób (w tym 96 kobiet)
			Sławomir Pieczurowski 36:51	21	M40	4	
			Justyna Jędro 44:08	166	K20 K	7 8	
			Arkadiusz Opaliński 44:39	179	M20	37	
			Danuta Piskorowska 44:42	182	K20 K	8 9	

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w grudniu	open	2	0	0
	kategorie wiekowe	2	3	1
		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w roku 2009	open	18	5	13
	kategorie wiekowe	51	26	29

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2010 R.

Styczeń - Marzec 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
1;	17.01	II Zimowy Cross Maraton na Raty (II etap, Oława ~ 6 km)	Danuta Piskorowska 25:27	12 K 1	K30	1	bieg ukończyły 64 osoby (w tym 19 kobiet)
2;	24.01	II Zimowy Cross Maraton na Raty (III etap, Jelcz-Laskowice ~ 6 km)	Danuta Piskorowska 25:14	11 K 1	K30	1	bieg ukończyło 56 osób (w tym 15 kobiet)
3;	31.01	II Zimowy Cross Maraton na Raty (IV etap, Oława ~ 6 km)	Danuta Piskorowska 25:20	16 K 1	K30	1	bieg ukończyły 64 osoby (w tym 20 kobiet)
4;	07.02	II Zimowy Cross Maraton na Raty (V etap, Jelcz-Laskowice ~ 6 km)	Danuta Piskorowska 26:45	13 K 1	K30	1	bieg ukończyło 61 osób (w tym 16 kobiet)
5;	14.02	II Zimowy Cross Maraton na Raty (VI etap, Oława ~ 6 km)	Danuta Piskorowska 25:51	13 K 1	K30	1	bieg ukończyło 61 osób (w tym 20 kobiet)
6;	21.02	II Zimowy Cross Maraton na Raty (VII etap, Jelcz-Laskowice ~ 6,195 km)	Danuta Piskorowska 44:13 (start towarzysko-rekreacyjny)	53 K	K30	4 10	bieg ukończyło 67 osób (w tym 19 kobiet)
7;	28.02	X Zimowy Bieg Piasta (Wrocław ~ 6 km)	Tomasz Sobczyk 19:23	1	M30	1	bieg ukończyło 147 osób
			Rafał Wajdzik 24:23	43	M20	16	
8;	06.03	Cross Między Mostami (~12.1 km - Wrocław) bieg zaliczany do OMW	Tomasz Sobczyk 40:02	2	M30	1	bieg ukończyły 242 osoby
			Sławomir Nowacki 49:49	49	M50	3	
			Arkadiusz Opaliński 49:57	50	M20	16	
			Zbigniew Siemaszko 51:06	63	M50	5	
			Danuta Piskorowska 51:26	67 K 2	K30	1	
9;	07.03	Marato de Barcelona - 2010 - (Barcelona - maraton)	Sławomir Pieczurowski 2:42:54		M50	4	bieg ukończyło 10241 osób
10;	13.03	VI Bieg " Maniacka Dziesiątka " (Poznań - 10 km)	Tomasz Sobczyk 32:09	11	M30	2	bieg ukończyło 1237 osób

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2010 R.

Marzec - Kwiecień 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
11;	20.03	3. LG Bonart Półmaraton Ślązański (Sobótka 21,1 km)	Tomasz Sobczyk 1:14:11	9	M30	4	bieg ukończyło 966 osób (w tym 86 kobiet)
			Sławomir Pieczurowski 1:19:20	23	M50	2	
			Arkadiusz Opaliński 1:29:52	111	M20	33	
			Danuta Piskorowska 1:30:22	118	K30 K	4 5	
			Zbigniew Siemaszko 1:34:42	189	M50	24	
			Mariusz Bill 1:35:03	198	M40	51	
			Jolanta Sobczak 1:43:12	341	K40 K	4 16	
			Piotr Olszewski 1:56:19	621	M40	150	
			Henryk Moszonka 1:59:20	675	M50	99	
			Roman Lisiecki 3:03:37	966	M40	208	
12;	23.04	Bieg Uliczny o Puchar J.M. Rektora Uniwer. Wr. (Wrocław, mężczyźni ~ 4.8 km)	Tomasz Sobczyk 15:07	M 4	M30	1	bieg ukończyło 83 biegaczy
13;	24.04	XXII Złotnickie Biegi Przełajowe Memoriał Sławka Bobowskiego (Wrocław - Złotniki ~ 6 km)	Sławomir Pieczurowski 20:24	2	M50	1	bieg ukończyło 71 osób
			Sławomir Nowacki 22:14	11	M50	3	
			Zbigniew Siemaszko 23:35	14	M50	4	
			Danuta Piskorowska 24:01	19	K30 K	1 1	
			Rafał Wajdzik 25:38	26	M20	8	
14;	25.04	46 Cross Ostrzeszowski (Ostrzeszów ~ 6.5 km, przełaj)	Tomasz Sobczyk MP Nauczycieli 21:29	3 2	M35 N35	1 1	bieg ukończyło 25 nauczycieli
15;	25.04	IX Cracovia Maraton (Kraków - maraton)	Henryk Moszonka 3:59:49 (netto 3:58:47)	1338	M50	171	bieg ukończyło 2420 osób

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium	open	6	4	1
do końca kwietnia 2010 r.	kategorie wiekowe	14	2	2

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2010 R.

Maj 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
16;	01.05	XXVIII Krapkowicki Bieg Uliczny (Krapkowice - 10 km)	Tomasz Sobczyk 32:28	3	M30	1	bieg ukończyło 297 osób
17;	03.05	SILESIA MARTHON 2010 (Katowice - maraton)	Danuta Piskorowska 3:06:57	33	K30 K	1 2	bieg ukończyło 550 osób (w tym 47 kobiet)
			Jerzy Siemaszko 3:12:30	40 kontuzja	M40	11	
18;	03.05	XVIII Bieg Konstytucji 3 Maja (Zbąszynek ~ 7.5 km)	Tomasz Sobczyk	3	M	3	bieg ukończyło 35 osób
19;	03.05	IV Bieg Bogunów - Żórawina (bieg tylko w Żórawinie) (Żórawina ~ 5.4 km)	Sławomir Pieczurowski 17:52	5	M50	2	bieg ukończyło 112 osób (w tym 22 kobiety)
			Sławomir Nowacki 19:21	17	M50	5	
			Arkadiusz Opaliński 19:45	25	M20	10	
			Zbigniew Siemaszko 20:36	36	M50	9	
			Piotr Olszewski 21:32	43	M40	6	
			Zbigniew Kogut 21:50	47	M50	10	
			Jolanta Sobczak 22:51	56	K40	3	
			Henryk Moszonka 25:14	73	M50	13	
			Martyna Tonderys 25:25	75	K20	4	
			Michał Stadniczuk 29:34	100	M70	3	
			Krzysztof Muzyka 31:01	105	M40	12	
20;	07.05	Bieg o Puchar Kocich Gór Oborniki Śląskie ^ mężczyźni : ~ 2 km ^ kobiety : ~ 1 km	Tomasz Sobczyk	1	M20	1	
			Krzysztof Janowski		M20	3	
			Jolanta Sobczak	3	K20	2	
21;	08.05	XVI Oleckie Biegi Pokoju (Olecko ~ 5 km)	Michał Stadniczuk 28:00	205	M60	8	bieg ukończyło 235 osób

22; XII Ogólnopolski Bieg Przełajowy "Powitanie Wiosny" - 6000 m (10.04.2010 r. - Rząsiny) :
Zbigniew Kogut był 10-ty wśród mężczyzn (ukończyło 19 mężczyzn), 2 miejsce w M50.

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2010 R.

Maj 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
23;	09.05	XXVI Bieg Zwycięstwa (Bojanowo ~ 12 km)	Sławomir Pieczurowski 41:40	11	M50	2	bieg ukończyło 113 osób (w tym 19 kobiet)
			Zbigniew Siemaszko 50:24	42	M50	11	
			Jolanta Sobczak 55:43	67	K35	4	
24;	09.05	XXVII Pszczewska Dwudziestka (Pszczew ~ 21,1 km)	Tomasz Sobczyk 1:10:07	2	M30	1	bieg ukończyło 118 osób
25;	09.05	IV Bieg LUPUSA o Puchar Wójta Gminy Dobroszyce (Bartków ~ 10 km)	Sławomir Nowacki 38:40	12	M50	1	bieg ukończyło 141 osób
26;	15.05	V Bieg Wyspiańskiego (Wrocław ~ 5.7 km)	Zbigniew Siemaszko		M50	2	
27;	15.05	Wrocławska Olimpiada Młodzieży (Stadion Olimpijski-5000m)	Tomasz Sobczyk 15:34	bieżnia	M	4	
28;	15.05	XIII Bieg Sztafetowy o Puchar Wielkiej Wyspy (Wrocław ~ 3 x 1500 m)	sztafeta Arkadiusza Opalińskiego "Gazu !" - 14:52	7	> 100 lat	4	bieg ukończyły 44 sztafety
			sztafeta Justyny Jędro "Speedowcy" - 17:39 (+ 40s)	28	> 100 lat	10	
29;	16.05	VI Bieg 10 mil o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Kąty Wrocławskie (Kąty Wrocławskie, 10 mil)	Tomasz Sobczyk 55:54	2	M30	1	bieg ukończyło 226 osób
			Sławomir Pieczurowski 57:43	5	M50	1	
			Arkadiusz Opaliński 63:55	21	M20	5	
			Sławomir Nowacki 65:04	24	M50	3	
			Danuta Piskorowska 67:07	32	K30 K	1 2	
			Zbigniew Siemaszko 68:37	37	M50	7	
			Henryk Moszonka 77:36	98	M50	19	
30;	23.05	II Bieg wokół Rancza o Puchar Wójta Gminy Czernica (Nadolice Wielkie ~ 8.7 km)	Sławomir Nowacki 33:49	11	M50	1	bieg ukończyło 91 osób
			Michał Stadniczuk 49:54	69	M70	2	

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2010 R.

Maj 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
31;	23.05	III Bieg Uliczny o Puchar Burmistrza Miasta Kłodzka (Kłodzko ~ 5 km)	Tomasz Sobczyk 15:42	4	M30	1	bieg ukończyło 30 osób (w tym 5 kobiet)
			Jerzy Siemaszko 19:21 - zajęc D.P	18	M40	4	
			Danuta Piskorowska 19:22	19	K30 K	2 3	
			Zbigniew Siemaszko 20:09	21	M50	2	
32;	29.05	XVII Mistrzostwa w Biegu Górskim na Ślężę (Sobótka ~ 5 km)	Zbigniew Siemaszko 35:30	32	M50	3	bieg ukończyło 180 osób (w tym 52 kobiety)
			Justyna Jędro 37:00	41	K20 K	4 6	
33;	29.05	III Bieg Bogatynia 2010 (Bogatynia ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 32:46	1	M30	1	bieg ukończyły 44 osoby (w tym 6 kobiet)
			Danuta Piskorowska 39:56	14	K30 K	2 3	
34;	29.05	Bieg dla Maćka (Wrocław ~ 10 km)	Krzysztof Janowski 42:28	36	M40	10	bieg ukończyło 195 osób (w tym 37 kobiet)
			Jolanta Sobczak 43:03	43	K40 K	1 2	
35;	30.05	XVI BIEG " Pętla Rudnicka " (Rudniki ~ 13.3 km)	Tomasz Sobczyk 43:35	1	M30	1	bieg ukończyło 118 osób
			Michał Stadniczuk 76:20	112	M60	5	

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w maju 2010 r.	open	3	2	3
	kategorie wiekowe	13	12	8
		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium do końca maja 2010 r.	open	9	6	4
	kategorie wiekowe	27	14	10

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2010 R.

Czerwiec 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
36;	05.06	III Bieg Szlakiem Powstania Tkaczy Śląskich (Bielawa ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 28:30	1	M30	1	bieg ukończyło 55 osób (w tym 13 kobiet)
			Danuta Piskorowska 33:35	16	K30 K	2 4	
37;	05.06	"Szczytnicka Piątka" (Wrocław ~ 5.4 km) bieg zaliczany do OMW	Jerzy Siemaszko 17:40	7	M40	1	bieg ukończyło 157 osób
			Sławomir Nowacki 18:43	16	M50	2	
			Arkadiusz Opaliński 18:48	17	M20	4	
			Piotr Olszewski 20:37	50	M40	12	
			Zbigniew Siemaszko nie ukończył - choroba				
38;	06.06	XVI Półmaraton Jaworski o Puchar Burmistrza Jawora (Jawor ~ 21 km)	Tomasz Sobczyk 1:15:04	2	M30	1	bieg ukończyły 103 osoby (w tym 23 kobiety)
			Danuta Piskorowska 1:30:07	16	K30 K	1 2	
			Justyna Jędro 1:34:53	24	K25 K	2 5	
			Katarzyna Durak 1:36:07	29	K30 K	3 6	
39;	06.06	XIV Mistrzostwa Polski Weteranów w Półmaratonie (Murowana Goślina - 21.1 km)	Michał Stadniczuk 2:09:21	137	M75	2	bieg ukończyło 167 osób
			Sławomir Pieczurowski nie ukończył - kontuzja				
40;	06.06	1. Minkowicki Przełaj (Minkowice Oławskie ~ 7 km)	Jerzy Siemaszko 27:21	4	M40	2	bieg ukończyło 29 osób
			Sławomir Nowacki 27:57	7	M50	1	
			Zbigniew Siemaszko 30:34	14	M50	3	
41;	06.06	XXVII Półmaraton Solan (Nowa Sól - 21.1 km)	Arkadiusz Opaliński 1:29:18	24	M20	5	bieg ukończyły 172 osoby
42;	12.06	III Bieg Koguta (Oława ~ 10 km)	Sławomir Nowacki 39:08	14	M50	1	bieg ukończyło 160 osób
			Zbigniew Siemaszko 41:35	30	M50	3	
43;	12.06	I Żmigrodzki Bieg Smoka (Żmigród ~ 10 km)	Arkadiusz Opaliński 40:09	18	M20	4	bieg ukończyło 113 osób (w tym 11 kobiet)
			Danuta Piskorowska 40:21	20	K30 K	2 4	

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2010 R.

Czerwiec 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
44;	13.06	XVIII Ogólnopolski Bieg "Sokoła" (Bukownica ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 32:51	1	M30	1	bieg ukończyło 113 osób (w tym 20 kobiet)
			Sławomir Nowacki 38:42	25	M50	4	
			Katarzyna Durak 39:50	35	K20 K	2 2	
			Zbigniew Siemaszko 42:29	47	M50	12	
45;	19.06	XXX Bieg Baryczan (Milicz ~ 10 km)	Jerzy Siemaszko 35:19	3	M40	1	bieg ukończyły 154 osoby
			Sławomir Nowacki 38:23	18	M50	2	
			Antoni Domicz 39:46	31	M50	6	
			Zbigniew Siemaszko 40:38	36	M50	7	
			Krzysztof Janowski 40:50	39	M40	10	
			Michał Stadniczuk 56:09	145	M70	2	
46;	19.06	VI Nocny Bieg Świętojański (Gdynia - 10 km) - atest -	Danuta Piskorowska 39:02	78	K30 K	3 10	bieg ukończyło 821 osób (w tym 155 kobiet)
47;	20.06	12. " Nowogrodziecka Dziesiątka " (Nowogrodziec ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 33:25	4	M30	3	bieg ukończyły 44 osoby
48;	26.06	II Elbląski Bieg Uliczny Piekarczyka (Elbląg, kobiety ~ 4 km)	Danuta Piskorowska 15:30	7	K30	2	bieg ukończyło 19 kobiet
49;	26.06	VII Półmaraton Unisławski (Unisław ~ 21,1 km)	Sławomir Pieczurowski 1:18:01	3	M50	1	bieg ukończyły 193 osoby
50;	26.06	I Rybnicki Półmaraton Księżycowy (Rybnik ~ 21 km)	Tomasz Sobczyk 1:09:00	6	M30	2	bieg ukończyło 259 osób (w tym 46 kobiet)
			Katarzyna Durak 1:22:16	20	K30 K	2 5	

51; 26 - 27 czerwiec 2010 r. (Toruń) - 20. Mistrzostwa Polski Weteranów w Lekkiej Atletyce ;

Jerzy Siemaszko - 1 miejsce ; 10 000 m w kat. M45

Jerzy Siemaszko - 1 miejsce ; 5 000 m w kat. M45

Zbigniew Kogut - 1 miejsce ; 1 500 m w kat. M55

Zbigniew Kogut - 2 miejsce ; 800 m w kat. M55

Jerzy Siemaszko - 4 miejsce ; 800 m w kat. M45

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2010 R.

Czerwiec 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
52;	27.06	11. Bieg Śladem Konia (Wrocław ~ 4.3 km)	Zbigniew Siemaszko 17:04	26	M50	1	bieg ukończyło 121 osób
			Piotr Olszewski 17:48	41	M40	6	
53;	27.06	4. Maraton Ostrowski im. Marka Jakowczyka (Ostrów Wlkp. ~ 42.2 km)	Jolanta Sobczak 3:51:51	46	K30 K	1 2	bieg ukończyły 134 osobo (w tym 7 kobiet)
			Krzysztof Janowski 4:39:40	111	M40	15	

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w czerwcu 2010 r.	open	2	1	2
	kategorie wiekowe	14	16	5
		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w I półroczu 2010 r.	open	11	7	6
	kategorie wiekowe	41	30	15

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2010 R.

Lipiec 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
54;	03.07	VIII Bieg Opolski (Opole ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 33:59	2	M30	1	bieg ukończyło 351 osób
			Sławomir Pieczurowski 35:08	5	M50	1	
			Jerzy Siemaszko 36:25	8	M40	2	
			Sławomir Nowacki 39:49	29	M50	2	
			Zbigniew Siemaszko 41:43	42	M50	4	
			Krzysztof Janowski 43:40	64	M40	11	
55;	03.07	I Eco - Cross "Bieg Wokół Jeziora Miejskiego" (Złotów k/Piły ~ 5.3 km)	Jolanta Sobczak 22:35	67	K40 K	1 9	bieg ukończyło 126 osób (w tym 20 kobiet)
56;	04.07	VI Bieg Chemików (Płock ~ 10 km)	Danuta Piskorowska 37:09		K30 K	2 5	bieg ukończyło osób (w tym 30 kobiet)
57;	10.07	II Bluesobieg Sławskie (Sława ~ 15 km)	Katarzyna Durak 59:19	22	K35 K	1 1	bieg ukończyło 90 osób (w tym 13 kobiet)
58;	10.07	9. Bieg pod Powodziową Falę (Wrocław - Kamieniec Wrocławski ~ 15.5 km)	Sławomir Pieczurowski 57:49	1	M50	1	bieg ukończyło 89 osób (w tym 12 kobiet)
			Jerzy Siemaszko 58:23	2	M40	1	
			Danuta Piskorowska 66:20	9	K30 K	1 1	
			Arkadiusz Opaliński 67:22	10	K16	2	
			Zbigniew Siemaszko 69:54	13	M50	2	
			Justyna Jędro 70:12	14	K16 K	2 3	
			Krzysztof Janowski 80:22	43	M40	14	

59. 18. Bieg Sztafetowy Zielona Góra - Cottbus (5-cio osobowe zespoły, w tym jedna kobieta)
dystans ~ 100 km
sztafeta, w której biegał Tomasz Sobczyk zajęła 1 miejsce (czas - 5:51:15)
zawody ukończyło 46 sztafet

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2010 R.

Lipiec 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
60;	17.07	V Ogólnopolski Bieg Uliczny : "Dobrodzieńska Dycha" (Dobrodzień - 10 km)	Jerzy Siemaszko 36:12	9	M40	1	bieg ukończyły 484 osoby (w tym 59 kobiet)
			Danuta Piskorowska 40:30	42	K30 K	1 5	
			Antoni Domicz 41:38	56	M50	9	
			Michał Stadniczuk 59:15	406	M70	6	
			Ryszard Mikułuszka 67:37	470	M50	84	
61;	18.07	22. Bieg Homolan im. Józefa Duba (Kudowa Zdrój - 15 km	Jerzy Siemaszko 57:06	11	M40	3	bieg ukończyły 63 osoby (w tym 11 kobiet)
			Katarzyna Durak 58:55	16	K20 K	1 2	
			Justyna Jędro 63:26	21	K20 K	2 3	
			Zbigniew Siemaszko 66:13	25	M50	2	
62;	18.07	Bieg Masowy Ulicami Bielawy (Bielawa - 10 km)	Danuta Piskorowska 39:25	28	K30 K	2 4	bieg ukończyły 93 osoby (w tym 18 kobiet)
63;	24.07	Mistrzostwa Europy Weteranów w Lekkiej Atletyce (Nyirehyhaza, Węgry)	Sławomir Pieczurowski 2:50:07 maraton	drużyna M	M45 45-50	1 2	
64;	25.07	VIII Bieg Górski "Do Dobrego Źródła" (Sosnówka ~ 7.4 km)	Zbigniew Siemaszko 36:19	16	M50	2	bieg ukończyło 77 osób
			Zbigniew Kogut	27	M50	6	
65;	31.07	Mistrzostwa Polski w Biegach Górskich Stylem Alpejskim oraz Bieg Śnieżnickie (Międzygórze ~ 10.3 km)	Danuta Piskorowska 63:23	MP	K K20	5 3	
			Zbigniew Siemaszko 66:30		M50	4	

66; 31.07- XI Bieg Herbowy (Pawłowiczki) : 10 km ; Antoni Domicz - 39:53 (16. miejsce generalnie, 2. miejsce w M55, bieg ukończyło 87 osób)

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w lipcu 2010 r.	open	3	3	2
	kategorie wiekowe	12	12	2
		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium I - VII 2010 r.	open	14	10	8
	kategorie wiekowe	53	42	17

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2010 R.

Sierpień 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
67;	07.08	15. Międzynarodowy Bieg Uliczny (Jaworzno - 15 km)	Jerzy Siemaszko 54:30	24	M40	2	bieg ukończyło 315 osób (w tym 71 kobiet)
			Danuta Piskorowska 60:21	69	K30 K	2 7	
68;	15.08	XIX Bieg im. Marszałka Józefa Piłsudskiego (Kobylin - 15 km)	Jerzy Siemaszko 53:20	9	M40	1	bieg ukończyło 226 osób (w tym 30 kobiet)
			Katarzyna Durak 58:36	36	K35 K	3 4	
			Danuta Piskorowska 61:31	54	K35 K	4 5	
			Zbigniew Siemaszko 63:24	70	M50	9	
			Jolanta Sobczak 71:05	115	K50 K	5 12	
			Krzysztof Janowski 71:06	116	M40	26	
69;	22.08	Bieg Solidarności (Bolesławiec - 8,95 km)	Sławomir Pieczurowski 31:51	15	M50	2	bieg ukończyło 107 osób (w tym 21 kobiet)
			Katarzyna Durak 33:39	26	K23 K	4 5	
			Sławomir Nowacki 35:37	40	M50	6	
			Zbigniew Siemaszko 35:38	41	M50	7	
70;	28.08	II Świdnicka Piętnastka (Świdnica - 15 km)	Tomasz Sobczyk 49:05	1	M30	1	bieg ukończyły 302 osoby (w tym 40 kobiet)
			Jerzy Siemaszko 53:45		M40	2	
			Sławomir Pieczurowski 53:54		M50	2	
			Katarzyna Durak 57:05	18	K30 K	1 1	
			Arkadiusz Opaliński 59:30	31	M20	11	
			Antoni Domicz 61:17		M50	4	
			Zbigniew Siemaszko 63:26	62	M50	6	
			Krzysztof Janowski 64:06	65	M40	18	
			Jolanta Sobczak 70:17	129	K40 K	1 8	
			Michał Stadniczuk 87:55	272			
71;	28.08	1. Bieg z Policją (Góra - 10 km)	Justyna Jędro 41:05	32	K20 K	3 4	uk. :159 osób (w tym 28 kobiet)

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w sierpniu 2010 r.	open	3	3	2
	kategorie wiekowe	12	12	2
		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium I - VIII 2010 r.	open	14	10	8
	kategorie wiekowe	53	42	17

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2010 R.

Wrzesień 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
72;	04.09	III Bieg Energetyka (Wrocław ~ 4.3 km)	Katarzyna Durak 14:42	6	K30	1	bieg ukończyło 125 osób (w tym 18 kobiet)
			Sławomir Nowacki 15:28	15	M50	2	
			Krzysztof Janowski 15:59	20	M40	8	
			Zbigniew Siemaszko 16:38	34	M50	4	
73;	05.09	VII Bieg Namysłowian (Namysłów ~ 10 km)	Jerzy Siemaszko 34:19	6	M40	1	bieg ukończyły 194 osoby
			Ryszard Mikłuszka - 56:55	172	M50		
			Michał Stadniczuk - 57:52	177	M60	10	
74;	11.09	XX Bieg Solidarności (Wrocław ~ 5 km)	Jerzy Siemaszko 17:02	10	M40	2	bieg ukończyło 647 osób (w tym 125 kobiet)
			Sławomir Nowacki 18:47	39	M50	4	
			Krzysztof Janowski 20:24	98	M40	24	
			Jolanta Sobczak 21:41	150	K40 K	1 11	
75;	12.09	28. WROCLAW MARATON (Wrocław - maraton)	Tomasz Sobczyk 2:28:04	7	M30	2	1 miejsce drużynowo
			Sławomir Pieczurowski 2:41:09	12	M50	1	
			Katarzyna Durak 2:50:31	22	K30 K	2 5	
			Jerzy Siemaszko 3:04:22	70	M45	7	
			Bogdan Barburzyński 3:04:33	72	M40	11	
			Dariusz Szwedo 3:14:01	114	M40	23	
			Zbigniew Siemaszko 3:15:12	123	M50	8	
			Justyna Jędro 3:18:12	142	K25 K	5 13	
			Witold Janiak 3:46:17	547	M40	82	

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2010 R.

Wrzesień 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
75;	12.09	cd. 28. WROCŁAW MARATON (Wrocław - maraton)	Krzysztof Janowski 4:06:58	945	M40	122	maraton ukończyło 1988 osób (w tym 202 kobiety)
			Danuta Piskorowska 4:08:37	974	K30 K	12 67	
			Jolanta Sobczak 4:13:35	1068	K45 K	6 75	
			Henryk Moszonka 4:37:59	1473	M50	121	
76;	18.09	26. Międzynarodowy Bieg Uliczny o Memoriał Bogusława Psujka (Oleśnica ~ 10.5 km)	Tomasz Sobczyk 33:40	4	M30	2	bieg ukończyło 128 osób
			Michał Stadniczuk 62:31	119	M70	2	
77;	18.09	II Bieg o Puchar Wójta Gminy Sieroszewice (Sieroszewice ~ 10 km)	Jerzy Siemaszko 34:41	5	M40	3	bieg ukończyło 118 osób
			Ryszard Mikłuszka 51:00	97	M50		
			Małgorzata Zachariasz 59:09	115	K20		
78;	19.09	16. Międzynarodowy Bieg Uliczny o Puchar Przewodniczącego Rady Miejskiej w Twardogórze (Twardogóra : kobiety - 5 km mężczyźni - 10 km)	Katarzyna Durak 18:22	K	3 K30	2	bieg ukończyły 33 kobiety oraz 110 mężczyzn
			Tomasz Sobczyk 32:46	9	M30	4	
			Jerzy Siemaszko 35:05	18	M40	2	
			Witold Janiak 42:37	43	M40	8	
			Michał Stadniczuk 58:38	105	M70	5	
79;	26.09	I Półmaraton Opolski (Opole ~ 21,1 km)	Jerzy Siemaszko 1:15:12	4	M45	1	bieg ukończyło 136 osób (w tym 23 kobiety)
			Sławomir Pieczurowski 1:15:42	5	M50	1	
			Katarzyna Durak 1:19:09	11	K30 K	2 5	
			Antoni Domicz 1:24:40	18	M55	1	
			Zbigniew Siemaszko 1:29:57	24	M50	3	

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2010 R.

Wrzesień 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
80;	26.09	XXIII Ogólnopolski Bieg Zbąskich (Zbąszyń 21,1 km)	Tomasz Sobczyk 1:10:12	9	M30		bieg ukończyło 226 osób

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium we wrześniu 2010 r.	open	1	0	1
	kategorie wiekowe	8	9	2
		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium I - IX 2010 r.	open	15	10	9
	kategorie wiekowe	61	51	19

Październik 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
81;	02.10	23. Bieg Lwa Legnickiego (Legnica : kobiety ~ 7.5 km mężczyźni ~ 15 km)	Katarzyna Durak 26:35	6	K30	2	bieg ukończyło 13 kobiet oraz 57 mężczyzn
			Tomasz Sobczyk 47:48	3	M30	2	
			Jerzy Siemaszko 51:25	9	M40	1	
			Sławomir Pieczurowski 53:52	13	M50	1	
			Zbigniew Siemaszko 61:12	25	M50	2	
82;	02.10	IV Osobowicka Ósemka (Wrocław ~ 8 km)	Witold Janiak 32:44	16	M40	3	bieg ukończyły 123 osoby
83;	03.10	XXX Międzynarodowy Bieg Ptolemeusza (Kalisz - 10 km)	Tomasz Sobczyk 32:31	6	M30	2	bieg ukończyło 221 osób (w tym 27 kobiet)
			Katarzyna Durak 36:53	23	K30 K	2 4	
			Zbigniew Siemaszko 41:20	58	M50	7	
84;	03.10	XXV Bieg Sokoła (Bukówiec Górny ~ 15 km)	Witold Janiak 64:46	61	M40	12	bieg ukończyło 340 osób

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2010 R.

Październik 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
85;	09.10	V Bieg Uliczny im. Franciszka Wytrwała o Puchar Wójta Gminy Żórawina (Żórawina ~ 9 km)	Arkadiusz Opaliński 33:59	4	M20	2	bieg ukończyło 42 biegaczy (w tym 9 kobiet)
			Zbigniew Siemaszko 35:47	9	M50	2	
			Krzysztof Janowski 36:00	10	M40	2	
			Justyna Jędro 36:37	14	K20 K	1 1	
			Jolanta Sobczak 43:02	22	K40 K	1 2	
			Martyna Tonderys 48:51	33	K20 K	2 5	
86;	10.10	8. Bieg " Przewietrz się na Olimpijskim " (Wrocław ~ 8.1 km)	Tomasz Sobczyk 25:06	2	M30	1	bieg ukończyło 170 osób (w tym 14 kobiet)
			Sławomir Pieczurowski 27:28	9	M50	1	
			Katarzyna Durak 29:21	14	K	2	
			Zbigniew Siemaszko 32:09	32	M50	3	
			Sławomir Nowacki 32:20	34	M50	4	
			Danuta Piskorowska 34:17	53	K	4	
87;	10.10	11. POZNAŃ MARATON (Poznań - maraton)	Antoni Domicz 2:59:29	82	M55	3	bieg ukończyło 3871 osób (w tym 373 kobiety)
			Witold Janiak 3:58:04	1521	M40	210	
			Jolanta Sobczak 4:00:08	1640	K45 K	5 81	
			Henryk Moszonka 4:14:55	2142	M50	194	
88;	16.10	Kędzierzyńsko - Kozielska 12 (Kędzierzyn - Koźle 5000 m - stadion)	Jerzy Siemaszko 17:00	9	M40	2	bieg ukończyło 99 osób (w tym 20 kobiet)
			Ryszard Mikłuszka 22:58	69	M50	14	
			Małgorzata Zachariasz 25:29	94	K20 K	11 20	
89;	17.10	XXV Bieg Barbórkowy o Lampkę Górnica (Lubin 10 km)	Jerzy Siemaszko 34:40	28	M40	2	bieg ukończyło 449 osób (w tym 42 kobiety)
			Zbigniew Siemaszko 40:03	105	M50	12	
			Danuta Piskorowska 40:58	122	K30 K	8 8	
90;	17.10	Cross Góry św. Anny (Oleszka k. Zdieszowic ~ 15.5 km)	Justyna Jędro 1:09:03	16	K	1	ukończyło 60 osób (w tym 6 kobiet)

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2010 R.

Październik 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
91;	24.10	VII Memoriał Stefana Mielczarka (Jawor ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 31:23	2	M30	1	bieg ukończyło 115 osób (w tym 15 kobiet)
			Sławomir Pieczurowski 34:07	12	M50	1	
			Katarzyna Durak 35:31	19	K30 K	1	
			Zbigniew Siemaszko 38:50	38	M50	4	
			Witold Janiak 40:06	49	M40	13	

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w październiku 2010 r.	open	2	3	1
	kategorie wiekowe	10	12	3
		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium I - X 2010 r.	open	17	13	10
	kategorie wiekowe	71	63	22

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2010 R.

Listopad 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
92;	05.11	XXIII Crossowe Biegi Niepodległości (Korfantów ~ 4.5 km)	Danuta Piskorowska 19:00	26	K	6	ukończyły 64 osoby (w tym 20 kobiet)
93;	07.11	48. Międzynarodowy Uliczny Bieg Niepodległości (Ostrów Wlkp. - 10 km)	Tomasz Sobczyk 31:46	10	M30	3	bieg ukończyło 345 osób (w tym 42 kobiety)
			Sławomir Pieczurowski 34:46	20	M50	2	
			Katarzyna Durak 35:55	33 K 4	K26	2	
			Danuta Piskorowska 39:47	75 K 12	K26	4	
			Witold Janiak 40:48	89	M40	17	
94;	07.11	VI Międzynarodowy Kościański Półmaraton (Kościan - 21.1 km)	Justyna Jędro 1:31:03	126 K 13	K18	7	bieg ukończyło 723 osoby (w tym 96 kobiet)
			Krzysztof Janowski 1:39:16	246	M40	21	
			Jolanta Sobczak 1:42:03	302 K 23	K40	5	
95;	10.11	Bieg Niepodległości (Legnica ~ 5.5 km)	Tomasz Sobczyk 17:44	7	M30	1	bieg ukończyło 79 osób (w tym 17 kobiet)
			Katarzyna Durak 19:52	19 K 5	K35	4	
			Danuta Piskorowska 21:12	31 K 8	K35	7	
96;	11.11	IV Bieg Niepodległości (Bielawa - 10 km)	Tomasz Sobczyk 33:14	4	M30	1	bieg ukończyło 97 osób (w tym 21 kobiet)
			Katarzyna Durak 37:05	10 K 3	K30	1	
			Danuta Piskorowska 39:58	17 K 6	K30	3	
			Jolanta Sobczak 46:19	43 K 11	K40	2	
97;	11.11	XVII Bieg Niepodległości (Góra - 10 km)	Witold Janiak 40:31	46	M40	11	bieg ukończyły 243 osoby
98;	13.11	Bieg wokół Orbity (Wrocław ~ 5.6 km)	Tomasz Sobczyk 18:33	1	M30	1	bieg ukończyło 189 osób (w tym 28 kobiet)
			Danuta Piskorowska 22:59	40 K 1	K30	1	
99;	15.11	Bieg o Puchar JM Rektora Politechniki Wrocławskiej (Wrocław ~ 6 km)	Tomasz Sobczyk 18:40	9	M	9	bieg ukończyło 138 osób
			Witold Janiak 23:11	42	M	40	

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2010 R.

Listopad 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
100;	20.11	XVI Barbórkowy Bieg Skalnika (Gracze ~ 13.9 km)	Katarzyna Durak 50:15	11 K 1	K30	1	bieg ukończyło 251 osób (w tym 30 kobiet)
			Antoni Domicz 55:09	35	M50	3	
			Danuta Piskorowska 55:19	39 K 4	K30	3	
			Witold Janiak 56:45	47	M40	14	
			Krzysztof Janowski 58:18	57	M40	16	
			Jolanta Sobczak 61:54	85 K 7	K40	1	
			Ryszard Mikłuszka 67:09	156	M50	42	

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w listopadzie 2010 r.	open	3	0	1
	kategorie wiekowe	7	3	4
		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium I - XI 2010 r.	open	20	13	11
	kategorie wiekowe	78	66	26

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2010 R.

Grudzień 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
101;	05.12	II Wrocławski Bieg Mikołajowy "SantaRun" (Wrocław ~ 5 km)	Krzysztof Janowski 20:27	5	M40	1	bieg ukończyły 32 osoby

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2010 R.

Grudzień 2010 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
102;	18.12	XXI Strzelecki Bieg Uliczny im. Euzebiusza Fereta (Strzelce Opolskie ~ 15 km)	Danuta Piskorowska 65:43	66 K 6	K30	4	bieg ukończyły 462 osoby (w tym 57 kobiet)
			Witold Janiak 67:44	83	M40	22	
			Krzysztof Janowski 70:25	110	M40	31	
			Jolanta Sobczak 75:42	135 K 12	K40	3	
			Ryszard Mikłuszka 82:18	285	M50	48	
103;	31.12	26. Uliczny Bieg Sylwestrowy (Trzebnica - 10 km)	Tomasz Sobczyk 33:12	12	M30	3	bieg ukończyło 917 osób (w tym 114 kobiet)
			Sławomir Pieczurowski 36:55	33	M50	2	
			Arkadiusz Opaliński 39:19	65	M20	20	
			Danuta Piskorowska 41:37	110 K 12	K30	3	
			Witold Janiak 42:33	133	M40	30	
			Krzysztof Janowski 43:41	156	M40	37	
			Ryszard Harbul 46:53	275	M40	57	
			Michał Stadniczuk 63:51	836	M70	8	

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w grudniu 2010 r.	open	0	0	0
	kategorie wiekowe	1	1	3
		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium I - XII 2010 r.	open	20	13	11
	kategorie wiekowe	79	67	29