

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2013 R.

styczeń 2013 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
1;	01.01	I Wrocławski Maraton Noworoczny (Wrocław)	Piotr Basiński 39;19 (start towarzysko-rekreacyjny)	>	>	>	najlepszy na 8430 m (razem : 37 osób)
2;	06.01	V Jelczańsko - Oławski ZiMNaR 6 km (I etap, Jelcz-Laskowice)	Andrzej Bienias 23;41	15	M40	2	bieg ukończyło 170 biegaczy
			Michał Stadniczuk 39;37	158	M80	1	
3;	13.01	V Jelczańsko - Oławski ZiMNaR 6 km (II etap, Jelcz-Laskowice)	Andrzej Bienias 23;50	12	M40	1	bieg ukończyło 174 biegaczy
			Michał Stadniczuk 40;11	158	M80	1	
4;	13.01	Bieg WOŚP 2013 w Żórawinie 12 km	Arkadiusz Opaliński 45;46	1	M20	1	bieg ukończyły 22 osoby
		6 km	Andrzej Szcześniak 26;59	3	M60	1	bieg ukończyło 10 osób
			Henryk Moszonka 30;32	4	M45	1	
5;	20.01	V Jelczańsko - Oławski ZiMNaR 6 km (III etap, Oława)	Andrzej Bienias 23;09	9	M40	1	bieg ukończyło 156 biegaczy
			Michał Stadniczuk 39;47	146	M80	1	
6;	26.01	"zBiegiem Natury" (~ 5 km - Wrocław)	Piotr Basiński 19;17	10	M20	7	nie miał nazwy klubu !!! bieg ukończyły 153 osoby
			Andrzej Bienias 20;12	15	M40	3	
			Łukasz Zarzycki 20;50	20	M20	9	
			Witold Janiak 21;30	29	M40	4	
			Andrzej Szcześniak 24;11	62	M60	1	
7;	27.01	V Jelczańsko - Oławski ZiMNaR 6 km (IV etap, Oława)	Andrzej Bienias 23;10	10	M40	1	bieg ukończyło 151 biegaczy
			Michał Stadniczuk 38;59	141	M80	1	

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w styczniu 2013 r.	open	1	0	1
	kategorie wiekowe	11	1	1

w styczniu : 17 osobostartów

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2013 R.

luty 2013 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
8;	10.02	V Jelczańsko - Oławski ZiMNaR 6 km (V etap, Jelcz-Laskowice)	Piotr Basiński 22;41	9	M20	5	bieg ukończyło 154 biegaczy
			Andrzej Bienias 22;56	14	M40	2	
			Michał Stadniczuk 39;44	148	M80	1	
9;	16.02	"zBiegiem Natury" (~ 5 km - Wrocław)	Tomasz Sobczyk 16;24	4	M30	1	nie miał nazwy klubu !!! bieg ukończyło 148 osób
			Piotr Basiński 17;25	9	M20	5	
			Andrzej Bienias 18;26	18	M40	2	
			Łukasz Zarzycki 18;47	23	M20	10	
			Witold Janiak 19;55	33	M40	5	
			Andrzej Szcześniak 22;02	63	M60	1	
10;	17.02	V Jelczańsko - Oławski ZiMNaR 6 km (VI etap, Oława)	Andrzej Bienias 22;30	9	M40	1	bieg ukończyło 145 biegaczy
			Michał Stadniczuk 39;32	141	M80	1	
11;	23.02	13. Zimowy Bieg Piasta (~ 6 km - Wrocław)	Andrzej Bienias 22;59	20	M40	4	bieg ukończyło 196 osób
			Andrzej Szcześniak 27;46	76	M60	1	
12;	24.02	V Jelczańsko - Oławski ZiMNaR 6,195 km (VII etap, Jelcz-Laskowice)	Andrzej Bienias 24;51	7	M40	1	bieg ukończyło 143 biegaczy
			Michał Stadniczuk 43;08	136	M80	1	

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w lutym 2013 r.	open	0	0	0
	kategorie wiekowe	8	2	0

w lutym : 15 osobostartów (32)

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2013 R.

marzec 2013 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
13;	03.03	Wrocławska Dycha (2 edycja) (Wrocław ~ 10 km)	Sławomir Pieczurowski 36;12	4	M50	1	bieg ukończyło 175 osób
			Andrzej Szczęśniak 47;33	81	M60	2	
14;	03.03	V Jelczańsko - Oławski ZiMNaR 6,195 km (joker, Jelcz-Laskowice)	Witold Janiak 25;06	14	M40	3	bieg ukończyło 85 biegaczy
15;	02-03.03	22. Halowe Mistrzostwa Polski Weteranów w Lekkiej Atletyce - Spała -	Zbigniew Kogut 1000 m - 3:28,94		M60	2	
			Zbigniew Kogut 3000 m - 13:07,12		M60	3	
16;	09.03	"zBiegiem Natury" (~ 5 km - Wrocław)	Łukasz Zarzycki 18;25	15	M20	8	bieg ukończyły 133 osoby
			Piotr Basiński 18;44	16	M20	9	
			Witold Janiak 19;43	26	M40	3	
			Andrzej Szczęśniak 22;14	48	M60	1	
17;	09.03	Cross Między Mostami (~ 12 km - Wrocław)	Andrzej Bienias 47;17	35	M40	7	bieg ukończyło 255 osób
			Piotr Basiński 47;30	36	M20	7	
			Witold Janiak 48;53	47	M40	8	
			Tadeusz Marcinkiewicz 54;10	94	M60	3	
			Andrzej Szczęśniak 55;28	113	M60	4	
18;	16.03	85. Mistrzostwa Polski Seniorów w Biegach Przełajowych (~12 km - Bydgoszcz)	Tomasz Sobczyk 37;37	16			
19;	16.03	IX Bieg "Maniacka Dziesiątka" (10 km - Poznań)	Sławomir Pieczurowski 35;08	43	M50	1	bieg ukończyły 2284 osoby
			Piotr Basiński 38;05	124	M20	51	
20;	17.03	I Grand Prix Parków Wrocławskich (1 bieg cyklu) (~ 6 km - Wrocław)	Piotr Basiński 19;58	12	M20	7	bieg ukończyło 112 osób
			Andrzej Bienias 20;03	15	M40	3	
			Tadeusz Marcinkiewicz 23;01	46	M60	2	
			Andrzej Szczęśniak 24;36	61	M60	3	

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2013 R.

marzec 2013 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
21;	23.03	6. Artresan Active Półmaraton Ślązański (21,0975 km - Sobótka)	Jerzy Siemaszko 1;18;03	30	M50	1	Sł. Pieczurowski nie ukończył biegu - kontuzja bieg ukończyły 2653 osoby reprezent. klub LUPUS Żurawina !
			Arkadiusz Opaliński 1;21;10	51	M30	13	
			Mariusz Litwin 1;39;39	609	M35	127	
			Józef Zachariasz 1;43;22	814	M45	57	
			Andrzej Szcześniak 1;46;52	1049	M60	12	
			Michał Stadniczuk 2;36;01	2595	M80	1	
22;	24.03	X Półmaraton Marzanny (21,0975 km - Kraków)	Tomasz Sobczyk 1;12;52	13	M30	6	bieg ukończyło 1699 osób

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium	open	0	0	0
w marcu 2013 r.	kategorie wiekowe	5	3	6

w marcu : 28 osobostartów (60)

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2013 R.

kwiecień 2013 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
23;	07.04	28. Bieg Sokoła (Bukówiec Górny - 15 km)	Tomasz Sobczyk 50;06	3	M30	1	bieg ukończyło 388 osób
24;	07.04	6. Półmaraton Poznański (21,0975 km - Poznań)	Piotr Basiński 1;19;54	39	M18	20	bieg ukończyły 5743 osoby
25;	14.04	"Bieg po Zdrowie" (Kąty Wrocławskie ~ 11km)	Witold Janiak 43;38	17	M40	4	bieg ukończyło 116 osób
			Tadeusz Marcinkiewicz 48;18	36	M60	3	
			Andrzej Szcześniak 51;10	49	M60	4	
26;	20.04	XXV Złotnickie Biegi Przełajowe (~ 6 km - Wrocław)	Andrzej Bienias 23;29	17	M40	4	bieg ukończyło 156 osób
			Witold Janiak 25;37	41	M40	11	
			Tadeusz Marcinkiewicz 27;06	52	M60	2	
			Andrzej Szcześniak 28;43	70	M60	3	
27;	21.04	ORLEN WARSAW MARATON MP Mężczyzn w Maratonie	Jerzy Siemaszko 2;36;05	24	M50 MP	1 8	bieg ukończyło 3951 osób
			Tomasz Sobczyk 2;37;27	26	M30 MP	7 9	
			Sławomir Pieczurowski 2;38;41	27	M50 MP	2 10	
			Arkadiusz Opaliński 2;50;39	54	M30 MP	16 13	
			Józef Zachariasz 3;29;53	774	M40 MP	220 20	
28;	27.04	7. Bieg Uliczny Bogunów - Żórawina (~ 5 km - Żórawina)	Arkadiusz Opaliński 17;17	2	M30	2	bieg ukończyło 71 osób
			Andrzej Bienias 17;57	10	M40	2	
			Witold Janiak 19;09	19	M40	6	
			Andrzej Szcześniak 22;22	40	M60	4	
			Krzysztof Skowroński 22;23	41	M30	9	

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2013 R.

kwiecień 2013 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
29;	27.04	Miting Lekkoatletyczny w ramach Młodzieżowych Mistrzostw Polski w Biegu na 10 000 m (Sosnowiec)	Artur Herman 1000 m - 2;41;34			1	
			Piotr Basiński 1000m - 2;52;77				
			Łukasz Zarzycki 1000 m - 3;01;15				

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w kwietniu 2013 r.	open	0	1	1
	kategorie wiekowe	3	4	1

w kwietniu : 22 osobostarty (82)

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2013 R.

maj 2013 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
30;	01.05	31. Krapkowicki Bieg Uliczny (Krapkowice - 10 km)	Jerzy Siemaszko 34;44	10	M50	1	bieg ukończyło 468 osób
			Józef Zachariasz 46;50	176	M40	45	
			Ryszard Mikłuszka 48;38	227	M60	8	
			Michał Stadniczuk 64;45	445	M70	4	
31;	01.05	XII Maraton Jelcz - Laskowice bieg - 10 km	Witold Janiak 43;07		M	11	bieg ukończyło 139 osób
			Tadeusz Marcinkiewicz 48;19		M	33	
32;	03.05	Bieg Bez Granic (Racibórz - 10 km)	Jerzy Siemaszko 35;02	16	M50	1	bieg ukończyły 374 osoby
			Ryszard Mikłuszka - brak -	214	M60	7	
33;	03.05	I Jeleniogórska Dziesiątka (Jelenia Góra ~ 10 km)	Tomasz Sobczyk 31;30	2	M30	1	bieg ukończyły 174 osoby
34;	11.05	VI Bieg Piastowski Kruszwica - Inowrocław (półmaraton)	Jerzy Siemaszko 1;16.39	30	M50	2	bieg ukończyło 487 osób
35;	11.05	VIII Bieg Wyspiańskiego (Wrocław - 5.2 km)	Andrzej Szcześniak 23;49	52	M50	8	bieg ukończyło 66 osób
36;	12.05	VII Bieg LUPUSA	Sławomir Pieczurowski 34;58	4	M50	1	bieg ukończyło 238 osób
			Igor Tomiczek 37;45	19	M18	10	
			Andrzej Bienias 37;46	20	M40	3	
			Andrzej Szcześniak 46;01	123	M60	3	
37;	18.05	I Grand Prix Parków Wrocławskich (3 bieg cyklu) (~ 6 km - Wrocław)	Andrzej Bienias 20;51	5	M40	2	bieg ukończyło 88 osób
			Andrzej Szcześniak 25;31	41	M60	3	
38;	19.05	V Bieg Wokół Rancza (Nadolice Wielkie~10.5 km)	Sławomir Pieczurowski 38;14	3	M50	1	bieg ukończyło 239 osób
			Andrzej Bienias 42;17	21	M40	5	
			Michał Stadniczuk 69;02	216	M80	1	
39;	18-19.05	24. godzinny Bieg Plantami Jana Pawła II - sztafeta -drużyna	w drużynie byli m.innymi : Tomasz Sobczyk Arkadiusz Opaliński Piotr Basiński	2			przebiegli 406 km (startowały 24 drużyny)

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2013 R.

maj 2013 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
40;	25.05	XX Bieg Górski Na Ślężę (Sobótka ~ 5 km)	Andrzej Bienias 32;39	30	M40	2	bieg ukończyło 457 osób
			Andrzej Szcześniak 41;32	203	M60	6	
41;	26.05	Mistrzostwa Europy Weteranów w Półmaratonie (Upice - Czechy ; półmaraton)	Jerzy Siemaszko 1:15:15		M50	2	srebro MEW + srebro MEW drużyna
			Sławomir Pieczurowski 1:18:40		M50	10	
42;	26.05	9. Bieg o Puchar Burmistrza Kątów Wrocławskich (Kąty Wr. ~ 10 mil) było około 10 km !!!	Andrzej Bienias 39;07	7	M40	1	bieg ukończyły 132 osoby
			Andrzej Szcześniak 50;12	85	M60	6	
43;	26.05	13. Europejskie Biegi Uliczne (Bolesławiec - 10 km)	Tomasz Sobczyk 32;44	4	M30	2	bieg ukończyło 109 osób

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w maju 2013 r.	open	0	2	1
	kategorie wiekowe	7	5	3

w maju : 30 osobostartów (112)

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2013 R.

czerwiec 2013 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko 1;15;57	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
44;	02.06	XVII Mistrzostwa Polski Weteranów w Półmaratonie (Murowana Goślina - półmaraton)	Jerzy Siemaszko 1;15;57	3	M50 MP	2 srebro	bieg ukończyło 385 osób
45;	02.06	4. Bieg dla Maćka (Wrocław - 10 km)	Andrzej Szcześniak 48;07	157	M60	2	bieg ukończyły 492 osoby
46;	08.06	Szczytnicka Piątka (Wrocław ~ 5.4 km) Bieg w ramach OMW	Andrzej Bienias 18;56	19	M40	3	bieg ukończyło 171 osób
			Piotr Basiński 19;06	23	M20	7	
			Witold Janiak 20;16	46	M40	7	
			Andrzej Szcześniak 23;00	97	M60	4	
47;	09.06	XXXIV Mityng Lekkoatletyczny o Memoriał Feliksa Malanowskiego i Czesława Ząbeckiego (Wrocław-Stadion Olimpijski)	Artur Herman 800 m - 2:02,82			3	
48;	09.06	II Bieg Piastów Śląskich (Brzeg ~ 11 km)	Daria Pogrzeba-Czora 50;51	43	K	1	bieg ukończyło 175 osób reprezent. klub LUPUS Żórawina !
			Andrzej Szcześniak 51;04	44	M	43	
			Michał Stadniczuk 71;19	169	M	146	
49;	15.06	IV Żmigrodzki Bieg Smoka (Żmigród - 10 km)	Andrzej Bienias 38;12	21	M40	2	bieg ukończyły 243 osoby
50;	15.06	Ogólnopolski Mityng Kwalifikacyjny (Wrocław-Stadion Olimpijski)	Łukasz Zarzycki 1500 m - 4:47,58				
51;	16.06	VI Bieg Koguta (Oława - 10 km)	Andrzej Bienias 39;30	28	M40	4	bieg ukończyły 472 osoby reprezent. klub LUPUS Żórawina !
			Witold Janiak 42;50	61	M40	8	
			Andrzej Szcześniak 47;32	166	M60	4	
			Michał Stadniczuk 63;07	427	M70	3	
52;	23.06	XXII Międzynarod. Maraton Ekolog. XXVII MP Weteranów w Maratonie (Lębork - maraton)	Jerzy Siemaszko 2;41;29	9	M50 MP	1 złoto	bieg ukończyło 180 osób

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2013 R.

czerwiec 2013 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
53;	29.06	I Smolecka (za)Dyszka (Smolec ~ 10 km)	Sławomir Pieczurowski 35;34,4	1	M50	1	bieg ukończyło 290 osób
			Andrzej Szcześniak 46;49,4	79	M60	1	
54;	30.06	14. Bieg Śladem Konia (Wrocław ~ 4200 m)	Andrzej Bienias 15;55,9	13	M40	2	bieg ukończyło 145 osób
			Andrzej Szcześniak 19;14,3	59	M60	3	

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w czerwcu 2013 r.	open	2	0	1
	kategorie wiekowe	4	4	4

w czerwcu : 21 osobostartów (133)

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w I półroczu 2013 r.	open	3	3	4
	kategorie wiekowe	38	19	15

w I półroczu 133 osobostarty

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2013 R.

lipiec 2013 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
55;	06.07	5. Bluesobieg Sławskie (Sława - Radzyń ~ 10 km)	Jerzy Siemaszko 35;26	8	M50	1	biegi ukończyło 91 mężczyzn
			Sławomir Pieczurowski 36;05	11	M50	2	
56;	06.07	XI Bieg Opolski (Opole ~ 10 km)	Józef Zachariasz 44;05	83			bieg ukończyło 487 osób
			Bogusława Mrowca 52;39	274			
56;	13.07	X Bieg Szlakiem Agatowym - Płuczki Górna - (k. Lwówka Śląskiego)	Anita Hołubowicz - brak -	42	K18	9	bieg ukończyło 59 osób
57;	14.07	Wrocławska 30-tka (Wrocław ~30 km)	Andrzej Szcześniak 2;45;57	89	M60	3	bieg ukończyło 256 osób
58;	20.07	"Wielka Pętla Izerska" - półmaraton - (Szklarska Poręba)	Sławomir Pieczurowski 1;23;50	3	M50	1	bieg ukończyło 430 osób
59;	20.07	VIII Bieg "Dobrodzieńska Dycha" (Dobrodzień - 10 km)	Józef Zachariasz 45;01	186	M40	43	bieg ukończyło 175 osób reprezent. klub Lux Żurawina ! reprezent. klub LUPUS Żurawina !
			Andrzej Szcześniak 46;42	253	M60	11	
			Ryszard Mikłuszka 52;30	454	M60	33	
			Małgorzata Zachariasz 55;56	510	K20	22	
			Michał Stadniczuk 60;21	569	M70	6	
60;	27.07	Mistrzostwa Polski w Biegu Alpejskim (Międzygórze ~ 9.5 km)	Natalia Wilińska 1;20;47.7		K20 MP	7 13	
61;	27.07	V Bieg po Schodach Wieży Kościoła (Bielawa)	Witold Janiak 1min 41.56 s	24	M40	3	bieg ukończyło 70 osób
62;	28.07	5. Masowy Bieg Ulicami Bielawy (Bielawa - 10 km)	Witold Janiak 49;24 (upał ~ 38 * C)	75	M40	15	bieg ukończyło 195 osób

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w lipcu 2013 r.	open	0	0	1
	kategorie wiekowe	2	1	2

w lipcu : 15 osobostartów (148)

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2013 R.

sierpień 2013 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
63;	03.08	Mistrzostwa Polski Mężczyzn 10 km - LOTOS CUP - Gdańsk -	Tomasz Sobczyk 33;17	23	M35	2	bieg ukończyło 32 biegaczy
			Piotr Basiński 37;51	32	M20	13	
64;	03.08	18. Międzynarodowy Bieg Uliczny (Jaworzno - 15 km)	Jerzy Siemaszko 56;31	25	M50	1	bieg ukończyło 625 osób
65;	04.08	Bieg dla Krzyśka (Oława ~ 6 km)	Andrzej Bienias 22;08	11	M40	2	bieg ukończyło 158 osób
			Witold Janiak 24;53	28	M40	4	
			Jolanta Sobczak 39;24 (netto - 31;42 !)	147	K40 K	2 28	
66;	10.08	II Międzynarodowy Półmaraton Henrykowski (Henryków - półmaraton)	Tomasz Sobczyk 1;16;57	5	M30	3	bieg ukończyły 482 osoby
67;	10.08	Bieg na Radziejową MP Weteranów w Biegu Górskim (Alpejskim) (Piwniczna-Zdrój ~ 10.1 km)	Sławomir Pieczurowski 61;37	16	M50	1	bieg ukończyły 144 osoby
				MPW	M50	1 złoto	
68;	11.08	Bieg Fortum (Wrocław - Leśnica ~ 6 km)	Piotr Basiński 20;07	4	M20	2	bieg ukończyły 104 osoby
			Andrzej Szcześniak 26;12	39	M60	1	
69;	15.08	XXII Bieg im. Marszałka Józefa Piłsudskiego (Kobylin - 15 km)	Tomasz Sobczyk 52;03	6	M30	1	bieg ukończyło 251 osób
			Jerzy Siemaszko 54;23	8	M50	1	
70;	15.08	III Bieg do Pani Fatimskiej (Oleśnica ~ 10 km mężczyźni)	Sławomir Pieczurowski 35;35	5	M50	1	bieg ukończyło 132 biegaczy
			Piotr Basiński 36;00	8	M20	3	
			Igor Tomiczek 36;55	12	M20	5	
			Witold Janiak 40;17	32	M40	4	
			Andrzej Szcześniak 46;42	74	M60	4	
71;	18.08	4. Bieg na Wielką Sowę Mistrzostwa Dolnego Śląska w Biegu Alpejskim (Ludwikowice Kłodzkie ~9.4 km)	Sławomir Pieczurowski 44;10	7	M50	1	bieg ukończyło 296 osób
					M Dol.	2	
			Jerzy Siemaszko 44;34	10	M50	2	
		Andrzej Szcześniak 63;26	174	M60	7		

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2013 R.

sierpień 2013 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
72;	18.08	Wrocławska 30 - tka (Wrocław ~ 30 km)	Tomasz Sobczyk 1;55;01	1	M30	1	bieg ukończyły 235 osób
73;	25.08	XIV Toyota Półmaraton (Wałbrzych - półmaraton)	Jerzy Siemaszko 1;19;40	11	M50	1	bieg ukończyły 959 osób
74;	31.08	IV Bieg z Policją (Góra - 10 km)	Andrzej Bienias 38;06	17	M40	4	bieg ukończyły 360 osób
75;	31.08	Mistrzostwa Świata Weteranów w Biegach Górskich (Jańskie Łaźnie - Czechy ~ 8.6 km)	Jerzy Siemaszko 45;51		M50	14	drużyna : IV w świecie !!!
			Sławomir Pieczurowski 46;00		M50	16	
			Grzegorz Kielczewski 48;16		M50	20	

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w sierpniu 2013 r.	open	1	0	0
	kategorie wiekowe	9	6	2

w sierpniu : 26 osobostartów (159)

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w okresie I - VIII 2013 r.	open	4	3	5
	kategorie wiekowe	49	26	19

w okresie I - VIII 2013 r. : 159 osobostartów

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2013 R.

wrzesień 2013 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
76;	01.09	X Bieg Namysłowian (Namysłów ~ 10 km)	Witold Janiak 40;01	33	M40	2	bieg ukończyło 266 osób [w tym 40 pań]
			Kornelia Polek-Duraj 40;12	36	K30 K	2 2	
			Józef Zachariasz - 44;08	78	M40	10	
			Ryszard Mikłuszka 49;32	164	M60	11	
			Małgorzata Zachariasz 52;33	199	K20 K	8 18	
			Michał Stadniczuk-63;17	258	M70	16	
77;	01.09	13. Memoriał Edwarda Listosa (Wrocław - Stadion Olimpijski)	Łukasz Zarzycki 1500 m - 4;45.52			7	LUPUS Żurawina !
78;	07.09	23. Bieg Solidarności (Wrocław ~ 5.2 km)	Tomasz Sobczyk 16;03	5	M30	2	bieg ukończyły 892 osoby
			Jerzy Siemaszko 17;32	15	M50	1	
			Andrzej Bienias 19;49	65	M40	13	
			Andrzej Szcześniak 23;38	280	M60	12	
79;	08.09	XXIII Półmaraton Philipsa MP Mężczyzn w Półmaratonie (Piła - półmaraton)	Igor Tomiczek 1;23;35	105	M20 MP	43 13	bieg ukończyło 2431 osób
80;	08.09	XXXIII Bieg Baryczan (Milicz ~ 11 km)	Andrzej Bienias 41;53	9	M40	2	bieg ukończyło 126 osób
			Andrzej Szcześniak 52;40	63	M60	4	
81;	15.09	XXXI WROCLAW MARATON 2013 (Wrocław - maraton)	Tomasz Sobczyk 2;33;18	6 D 1	M35	2	drużyna - 1 m bieg ukończyło 3501 osób
			Sławomir Pieczurowski 2;45;16	17	M50	1	
			Arkadiusz Opaliński 2;56;33	53	M30	8	
			Andrzej Bienias 3;08;07	144	M40	23	
			Mariusz Litwin 3;30;14	503	M35	109	
			Józef Zachariasz 3;36;59	698	M45	56	
			Andrzej Szcześniak 3;59;01	1574	M60	34	

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2013 R.

wrzesień 2013 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
82;	21.09	XXV Bieg Piwośza (Kowary ; 10 km, 5 km)	Tomasz Sobczyk 10 km - 33;53	2	M30	2	biegi ukończyło 31 i 25 osób
			Natalia Wilińska 5 km - 21;05	5 K 2	K20	1	
83;	21.09	XXIX Bieg Uliczny Memoriał Bogusława Psujka (Oleśnica ~ 6 km)	Andrzej Szcześniak 27;55	80	M60	3	bieg ukończyło 187 osób
84;	22.09	XIX Bieg Uliczny o Puchar Przewodn. Rady Miejskiej (Twardogóra ~ 10,45 km)	Józef Zachariasz 46;17	39	M40	10	bieg ukończyły 84 osoby
			Ryszard Mikłuszka 50;20	70	M60	6	
85;	22.09	I Grand Prix Parków Wrocławskich (4 bieg cyklu) (~ 6 km - Wrocław)	Andrzej Bienias 25;01	7	M40	3	bieg ukończyło 65 osób
			Andrzej Szcześniak 31;14	37	M60	4	
86;	22.09	II Strzeleńska Dziesiątka (Strzelin - 10 km)	Tomasz Sobczyk 33;41	2	M30 Doln.	2 1	bieg ukończyło 218 osób
			Piotr Basiński 38;49	14	M20 Doln.	5 11	
87;	29.09	Bieg Harcownika (Jelcz - Laskowice~6 km)	Witold Janiak 24;05	14	M40	2	bieg ukończyły 73 osoby
88;	29.09	XXI Międzynarodowy Bieg Uliczny (Knurów - 10 km)	Józef Zachariasz 43;11	149	M50	16	bieg ukończyło 381 osób
			Ryszard Mikłuszka 47;26	234	M60	7	

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium we wrześniu 2013 r.	open	1	4	0
	kategorie wiekowe	4	8	2

we wrześniu : 32 osobostartów (191)

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w okresie I - IX 2013 r.	open	5	7	5
	kategorie wiekowe	53	34	21

w okresie I - IX 2013 r. : 191 osobostartów

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2013 R.

październik 2013 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
89;	05.10	II Memoriał Michała Wojtanowskiego (Bielawa ~3 km)	Witoild Janiak	6	M40	1	bieg ukończyło 27 osób
90;	06.10	VI Bieg Energetyka (Wrocław ~ 4.2 km)	Andrzej Bienias 14;31		M40	2	brak "dobrego" komunikatu z tego biegu
			Witold Janiak 16;23		M40	6	
91;	06.10	VII Osobowicka Ósemka (Wrocław ~ 8 km)	Witold Janiak 31;32,59	9	M40	3	bieg ukończyło 180 osób
92;	06.10	XXVI Bieg Lwa Legnickiego (Legnica - 21.1 km)	Tomasz Sobczyk 1;13;51	6	M30	2	bieg ukończyło 614 osób
93;	06.10	33. Bieg Ptolemeusza (Kalisz - 10 km)	Igor Tomiczek 37;33	23	M20	12	bieg ukończyło 468 osób
94;	12.10	Bieg " Przewietrz się na Olimpijskim " (Wrocław ~10 km)	Tomasz Sobczyk 32;53	3	M30	1	bieg ukończyło 166 osób
95;	12.10	"Sobótczańska Dziesiątka" (Sobótka ~ 10 km)	Sławomir Pieczurowski 36;41	6	M50	1	bieg ukończyło 491 osób
			Andrzej Bienias 39;39	17	M40	3	
			Witold Janiak 42;36	58	M40	9	
			Andrzej Szcześniak 49;37	196	M60	5	
			Paweł Żynel 50;17	211	M30	42	
			Edyta Żynel 55;24	327 K 46	K30	11	
96;	13.10	14. Poznań Maraton (Poznań - maraton)	Józef Zachariasz 3;24;06	615	M45	47	bieg ukończyło 5678 osób
97;	20.10	XXVIII Barbórkowy Bieg o Lampkę Górniczą (Lubin - 10 km)	Sławomir Pieczurowski 34;58	23	M50	1	bieg ukończyło 1377 osób
			Witold Janiak 40;14	135	M40	24	
			Andrzej Szcześniak 47;28	511	M60	11	
98;	20.10	I Bieg Uliczny "Lewin Biega" (Lewin Brzeski~10.5 km)	Jerzy Siemaszko 36;45	2	M46	1	bieg ukończyło 67 osób
			Józef Zachariasz 43;46	17	M46	3	
			Paweł Żynel 50;34	45	M30	18	

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2013 R.

październik 2013 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
99;	26.10	"Olimpijska Szóstka" (Wrocław ~ 6 km)	Andrzej Bienias 22;30	18	M40	3	bieg ukończyło 198 osób
			Witold Janiak 23;00	31	M40	6	
			Natalia Wilińska 24;36	45 K 4	K20	3	
			Andrzej Szcześniak 27;17	98	M60	1	
100;	27.10	X Memoriał Stefana Mielczarka (Jawor ~10 km)	Tomasz Sobczyk 33;17	3	M30	2	bieg ukończyło 117 osób
101;	27.10	I Grand Prix Parków Wrocławskich (5 bieg cyklu) (~ 7 km - Wrocław)	Andrzej Bienias 26;29	5	M40	3	bieg ukończyły 84 osoby
			Andrzej Szcześniak 33;38	46	M60	3	

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w październiku 2013 r.	open	0	1	2
	kategorie wiekowe	6	3	7

w październiku : 27 osobostartów (218)

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w okresie I - X 2013 r.	open	5	8	7
	kategorie wiekowe	59	37	28

w okresie I - X 2013 r. : 218 osobostartów

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2013 R.

listopad 2013 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
102;	08.11	Bieg Niepodległości (Legnica ~ 5.5 km)	Tomasz Sobczyk 17;05	4	M30	3	bieg ukończyło 219 osób
			Jerzy Siemaszko 18;21	14	M50	1	
103;	09.11	z Biegiem Natury Grand Prix - 1 bieg - (Wrocław ~ 5 km)	Tomasz Sobczyk 17;28	1	M35	1	bieg ukończyło 218 osób
			Łukasz Zarzycki 18;01	5	M16	1	
			Kamil Andrzejewski 19;17	15	M16	9	
104;	10.11	III Bieg Bystrzycki (Kąty Wrocławskie ~ 10 km)	Andrzej Szcześniak 44;25	63	M60	1	bieg ukończyło 121 osób
105;	10.11	Bieg Coccodrillo (Kościan ~ 6.5 km)	Tomasz Sobczyk 18;58	2	M30	2	bieg ukończyło 100 osób
106;	11.11	XX Ogólnopolski Bieg Niepodległości (Góra - 10 km)	Sławomir Pieczurowski 35;00	8	M50	1	bieg ukończyło 325 osób
			Witold Janiak 38;57	30	M40	6	
107;	11.11	III Brzeski Bieg Niepodległości (Brzeg ~ 7 km)	Tomasz Sobczyk 23;56	3	M30	1	bieg ukończyły 192 osoby
108;	15.11	39. Bieg o Puchar Rektora Politechniki Wrocławskiej (Wrocław ~ 6 km)	Tomasz Sobczyk 18;59	7	M20	7	bieg ukończyło 257 osób
			Sławomir Pieczurowski 20;23	20	M50	1	
109;	16.11	XXIV Mały Maraton Złotnicki (Wrocław ~ 4.2 km)	Andrzej Bienias 15;47,5	11	M40	3	bieg ukończyło 112 osób
			Natalia Wilińska 17;49,8	32	K20	1	
			Andrzej Szcześniak 20;13,7	64	M60	4	
			Edyta Żynel 21;40,0	76	K30	4	
110;	23.11	43. Bieg z okazji Dnia Podchorążego (Wrocław ~ 6 km)	Witold Janiak 21;53	33	M40	1	bieg ukończyło 162 biegaczy
			Andrzej Szcześniak 26;26	114	M40	6	
111;	23.11	XIX Barbórkowy Bieg Skalnika (Gracze ~ 15 km)	Józef Zachariasz 64;57	73	M40	21	bieg ukończyło 313 osób

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w listopadzie 2013 r.	open	1	2	1
	kategorie wiekowe	9	1	2

w listopadzie : 19 osobostartów (237)

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w okresie I - XI 2013 r.	open	6	10	8
	kategorie wiekowe	68	38	30

w okresie I - XI 2013 r. : 237 osobostartów

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2013 R.

grudzień 2013 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
112;	08.12	z Biegiem Natury Grand Prix - 2 bieg - (Wrocław ~ 5 km)	Tomasz Sobczyk 17;08	2	M35	1	bieg ukończyło 201 osób
			Łukasz Zarzycki 17;52	8	M16	5	
			Piotr Basiński 19;04	14	M16	9	
113;	08.12	Bieg Mikołajkowy (Wrocław ~ 10 km)	Witold Janiak 41;25	27	M40	5	bieg ukończyło 267 osób
			Andrzej Szcześniak 48;09	81	M60	4	
114;	21.12	XXIV Strzelecki Bieg Uliczny (Strzelce Opolskie ~15 km)	Józef Zachariasz 64;06	164	M40	28	bieg ukończyło 837 osób
			Michał Stadniczuk 1:40;00	814	M70	8	
115;	28.12	z Biegiem Natury Grand Prix - 3 bieg - (Wrocław ~ 5 km)	Tomasz Sobczyk 16;43	2	M35	1	bieg ukończyło 209 osób
			Łukasz Zarzycki 18;18	9	M16	4	
			Kamil Andrzejewski 18;55	14	M16	7	
			Piotr Basiński 20;11	32	M16	17	
			Natalia Wilińska 20;13	33 K 2	K16	2	

STARTY BIEGACZY LUKS ŻÓRAWINA w 2013 R.

grudzień 2013 r.

L.p.	Data	Impreza biegowa (dystans - miejscowość)	Imię i nazwisko	Miejsca			Uwagi
				open	kat.	m-ce	
116;	31.12	29. Uliczny Bieg Sylwestrowy (Trzebnica - 10 km)	Tomasz Sobczyk 35;52	18	M30	5	bieg ukończyło 1476 osób reprezent. klub LUPUS Żurawina !
			Arkadiusz Opaliński 38;24	68	M30	22	
			Piotr Łątka 38;46	79	M20	25	
			Witold Janiak 40;32	124	M40	17	
			Piotr Basiński 45;11	351	M20	76	
			Andrzej Szcześniak 65;24 - kontuzja	1422	M60	64	
			Ewa Durawa 65;48	1434	K50	17	
			Michał Stadniczuk 65;55	1437	M70	11	

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w grudniu 2013 r.	open	0	3	0
	kategorie wiekowe	2	1	0

w grudniu : 20 osobostartów (257)

		1 m.	2 m.	3 m.
Miejsca na podium w 2013 roku	open	6	13	8
	kategorie wiekowe	70	39	30

w 2013 roku : 258 osobostartów