

# Starty Naszych Biegaczy

## I BIEG POD POWODZIOWĄ FAŁĘ

13 lipca 2002 r. we Wrocławiu, w piątą rocznicę bohaterskiej obrony miasta przed powodzią, odbył się I Bieg pod Powodziową Fałę.

14-kilometrowa trasa biegu wiodła od Wzgórza Partyzantów przez przejścia podziemne, mosty wrocławskie (Grunwaldzki, Zwierzyniecki, Bartoszowicki) oraz wałami nad Odrą aż do Kamieńca Wrocławskiego.

W biegu zwyciężył Zbigniew Błaszczuk (KB Kłobuck) w czasie 44:28,

drugie miejsce zajął **Jerzy Siemaszko (ITAKA Opole) – 45:08**,

trzeci przybiegł **Tomasz Sobczyk (ITAKA Opole) – 46:26**.

W pierwszej dziesiątce finiszowało jeszcze trzech innych biegaczy ITAKI Opole :

czwarty był **Łukasz Tymków (48:39)**, siódmy – **Zbigniew Siemaszko (50:17)**, dziesiąte miejsce zajął **Henryk Jakiemczuk (51:24)**.

**Wyniki naszych zawodników ;**

2. Jerzy Siemaszko (ITAKA Opole)	45:08,04 (2 miejsce w kat. OPEN)
3. Tomasz Sobczyk (ITAKA Opole)	46:26,48 (3 miejsce w kat. OPEN)
4. Łukasz Tymków (ITAKA Opole)	48:39,01 (1 miejsce w kategorii M20)
7. Zbigniew Siemaszko (ITAKA Opole)	50:17,49 (2 miejsce w kategorii M35)
10. Henryk Jakiemczuk (ITAKA Opole)	51:23,66 (5 miejsce w kategorii M35)
14. Zdzisław Przychodny (ITAKA Opole)	55:01,56 (4 miejsce w kategorii M20)
16. Antoni Domicz (ITAKA Opole)	57:19,94 (9 miejsce w kategorii M35)
32. Ryszard Wolfinger (ITAKA Opole)	73:15,47 (15 miejsce w kategorii M35)
36. Jan Malicki (ITAKA Opole)	79:21,60 (najstarszy uczestnik)

[bieg ukończyło 37 osób]

## 2. Bieg pod Powodziową Fałę – 12 lipca 2003 r. – Wrocław 14 km (upal)

### Zwycięstwo Tomka

**Top 3 Open ;**

1. **Tomasz Sobczyk (OKB Opole) – 44:46**

2. Tomasz Grzemba (Kępno) – 44:54

3. Maciej Łucyk (Team Grycz) – 46:47

**Wyniki naszych zawodników ;**

1. Tomasz Sobczyk (OKB Opole)	44:46 (1 miejsce w kategorii M20)
4. Łukasz Tymków (OKB Opole)	47:58 (4 miejsce w kategorii M20)
9. Henryk Jakiemczuk (OKB Opole)	49:37 (4 miejsce w kategorii M40)
10. Sławomir Pieczurowski (OKB Opole)	50:14 (5 miejsce w kategorii M40)
11. Zbigniew Siemaszko (OKB Opole)	50:57 (6 miejsce w kategorii M40)
38. Zdzisław Przychodny (OKB Opole)	58:48
50. Zbigniew Rodziewicz (OKB Opole)	61:23
79. Jan Malicki (OKB Opole)	76:47 (2 miejsce w kategorii M70)

[bieg ukończyło 80 osób]

### **3. Bieg pod Powodziową Falę – 10 lipca 2004 r. – Wrocław** 13,9 km

## **Tomek zwycięża po raz drugi**

10 lipca 2004 r. we Wrocławiu odbył się **3.Bieg Pod Powodziową Falę**, trasa biegu, licząca ok. 14 km, wiodła z Wrocławia (Wzgórze Partyzantów) przez trzy mosty, wałami odrzańskimi do Kamiénca Wrocławskiego.

W biegu zwyciężył **Tomasz Sobczyk (OKB ITAKA Opole)**, powtórzył swój ubiegłoroczny sukces oraz ustanowił **nowy rekord trasy – 44:04**.

Drugie miejsce zajął Jarosław Łazarowicz (POLTEGOR Wrocław) – 44:52, trzeci był Łukasz Tymków (FALCK Brzeg) – 46:47, czwarty **Jerzy Siemaszko (OKB ITAKA Opole) – 47:23 (1 miejsce w kategorii M35)**.

**Zbigniew Siemaszko (OKB ITAKA Opole)** finiszował jedenasty (4 miejsce w kategorii M35) – **51:50**, **Ryszard Wolfinger (OKB ITAKA Opole)** był 69-ty (w kategorii M35 – 33). Bieg ukończyło 79 osób.

### **4. Bieg pod Powodziową Falę – 9 lipca 2005 r. – Wrocław** ok. 14.5 km – Wrocław

## **Tomek zwycięża po raz trzeci**

#### **Top 3 Open ;**

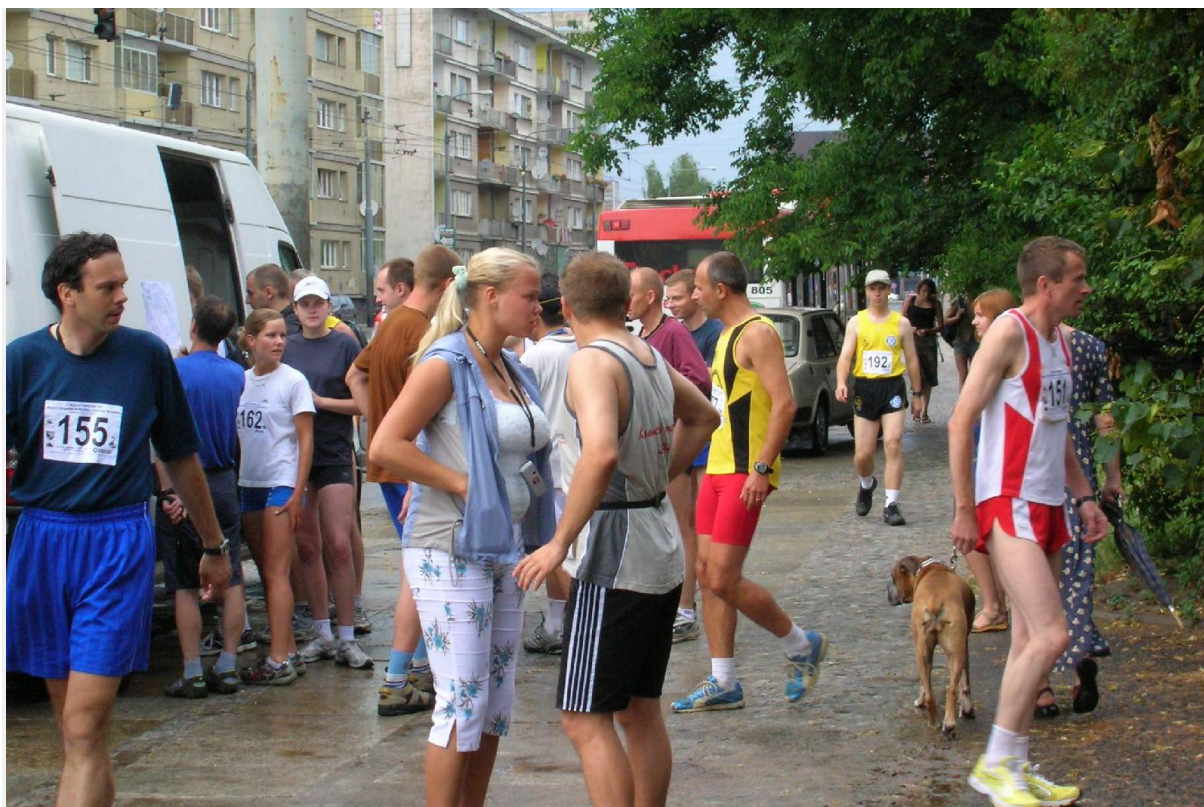
- 1.Tomasz Sobczyk (OKB ITAKA Opole) – 46:09**
- 2.Bogdan Jarosz (Batalion Dowodzenia Wrocław) – 46:11
- 3.Łukasz Tymków (PWC Odra Brzeg) – 48:28

#### **Top 3 Kobiet ;**

- 1.Halina Szczęsna-Radzikowska (Idol Wałbrzych) – 58:32
- 2.Barbara Sobczyk (UKS Heros Wrocław) – 62:39
- 3.Małgorzata Zachariasz (OKB ITAKA Opole) – 62:55**

#### **Wyniki zawodników OKB ITAKA Opole ;**

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>1. Tomasz Sobczyk</b>  | <b>46:09 (1 miejsce w kategorii open)</b>                 |
| 16. Zbigniew Siemaszko    | 55:13 (2 miejsce w kategorii M45)-kontuzja-ścięgno-p.noga |
| 21. Józef Zachariasz      | 55:34 (7 miejsce w kategorii M35)                         |
| 22. Ryszard Harbul        | 56:15 (8 miejsce w kategorii. M35)                        |
| 55. Małgorzata Zachariasz | 62:55 ( <b>3 miejsce wśród kobiet</b> )                   |
| 91. Ryszard Wolfinger     | 77:13 (23 miejsce w kategorii M45)                        |
| 100. Jan Malicki          | 98:19 (12 miejsce w kategorii M60)                        |
- [bieg ukończyło 101 osób, w tym 9 kobiet]



**5. Bieg pod Powodziową Falę – 8 lipca 2006 r. – Wrocław  
13,9 km**



**Tuż przed startem ...**

### **Top 3 Open ;**

1. Bogdan Jarosz (Batalion Dowodzenia Wrocław) – 46:14

**2. Jerzy Siemaszko (Itaka Opole) – 47:14**

3. Łukasz Tymków (FALCK Medycyna Brzeg) – 47:36

### **Top 3 Kobiet ;**

1. Renata Baczewska (WKB Podzamcze Wałbrzych) – 65:19

2. Monika Tarczyńska (Wrocław) – 66:53

**3. Małgorzata Zachariasz (OKB ITAKA Opole) – 68:09**

### **Wyniki naszych zawodników ;**

**2. Jerzy Siemaszko (ITAKA Opole)**

4. Sławomir Pieczurowski (KB Odra Wrocław)

50. Małgorzata Zachariasz ( OKB ITAKA Opole)

69. Ryszard Wolfinger (KB Odra Wrocław)

[bieg ukończyły 73 osoby, w tym 7 kobiet]

\*) w komunikacie błędnie podano czas

**47:14 (1 miejsce w kategorii M35)**

**47:59 (Najlepszy Wrocławianin)**

**68:09 (3 miejsce wśród kobiet,**

**2 miejsce w kategorii K16)**

? \* (10 miejsce w kategorii M45)



**Prowadzi Jerzy Siemaszko (nr 151), obok biegnie Bogdan Jarosz (nr 171), trzeci jest Łukasz Tymków (za Jurkiem) ...**

## **6. Bieg pod Powodziową Falę – 7 lipca 2007 r. – Wrocław** **13,9 km**

### **Tomek zwycięża po raz czwarty**

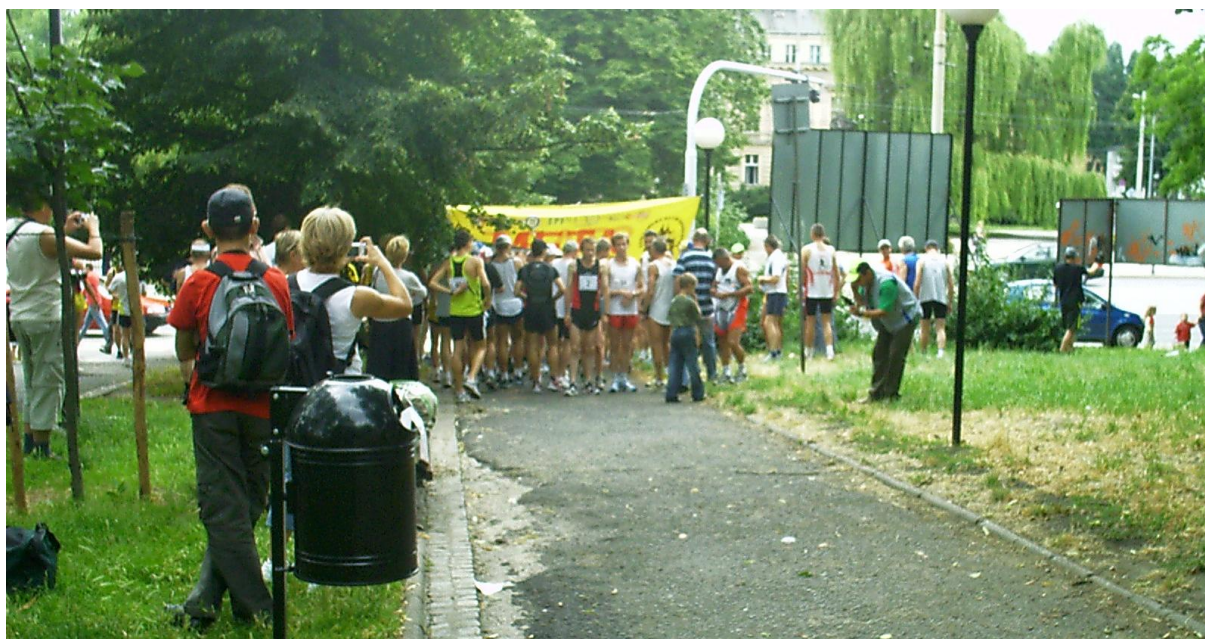
#### **Top 3 Open ;**

- 1. Tomasz Sobczyk (ITAKA Wrocław) – 45:37**
  2. Arkadiusz Kozak (TKKF Koszalin) – 47:25
  3. Adam Wałowski (WKB Meta Lubliniec) – 48:29
- [Krzysztof Przybyła (Gazownik Wawelno) – DNF, Paweł Kaczmar (Olsza Olszyna) – DNF]\*

\*) 650 m przed metą prowadził Krzysztof Przybyła (Gazownik Wawelno), 50 m za nim biegł Paweł Kaczmar (Olsza Olszyna), ok. 200 m za Kaczmarem – Tomasz Sobczyk. Pilot na rowerze pojechał w złym kierunku. Po upływie ok. 2 minut biegacze zorientowali się i zawrócili. Teraz w najlepszej sytuacji był Tomasz Sobczyk, który kontynuował bieg. Krzysztof Przybyła i Paweł Kaczmar nie pobiegli na metę, gdyż nie chcieli przegrać z Sobczykiem, nie ukończyli biegu, jednak otrzymali nagrody za I i II miejsce.

#### **Wyniki naszych zawodników ;**

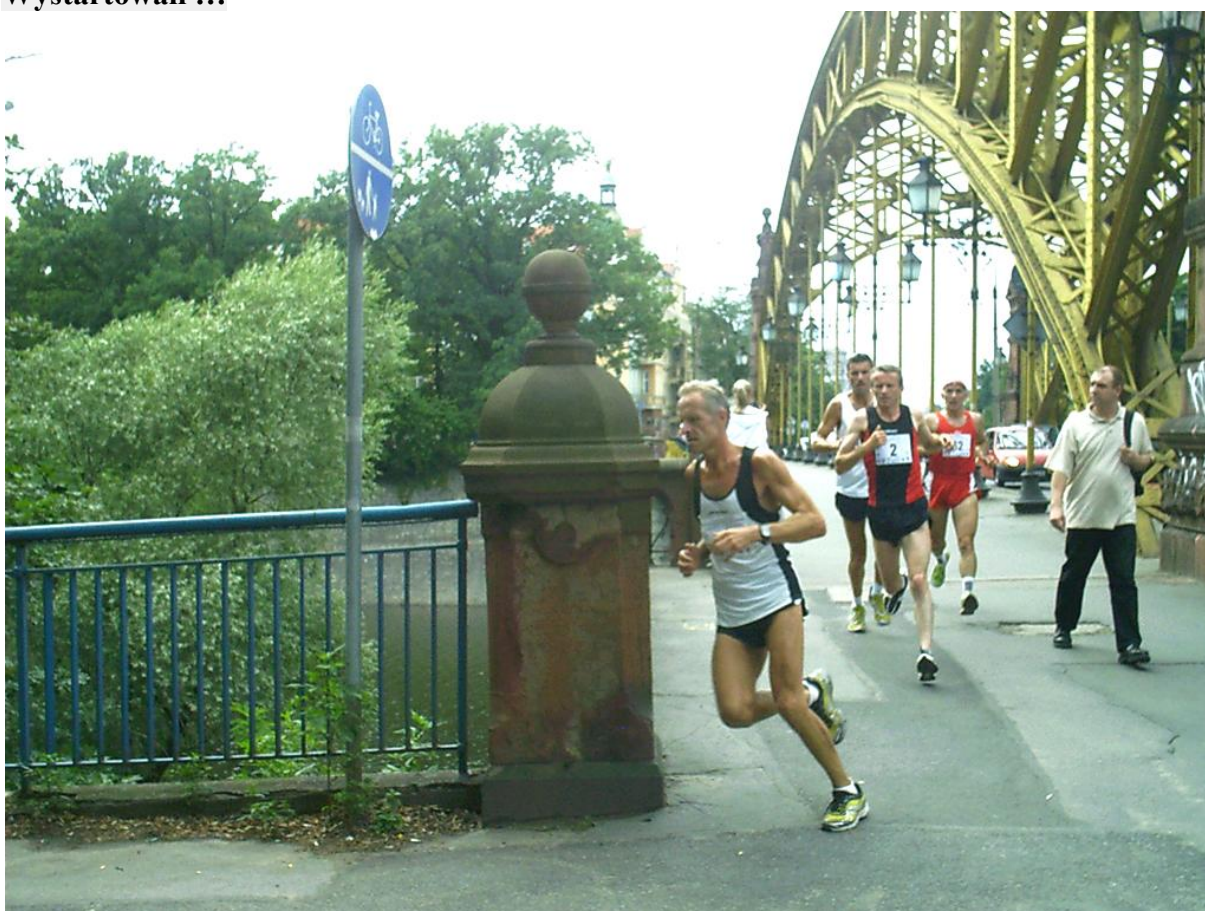
- |  |   |
|--|---|
| <b>1. Tomasz Sobczyk (ITAKA Wrocław)</b> | <b>45:37 (1 miejsce w kategorii OPEN)</b> |
| 4. Sławomir Pieczurowski (Wrocław)       | 48:30 (Najlepszy Dolnoślązak)             |
| 5. Jerzy Siemaszko (ITAKA Wrocław)       | 48:32 (Najlepszy Wrocławianin)            |
| 16. Zbigniew Siemaszko (ITAKA Wrocław)   | 57:15 (3 miejsce w kategorii M45)         |
- [bieg ukończyło 100 osób]



## **7. Bieg pod Powodziową Falę – 12 lipca 2008 r. – Wrocław** **13,9 km**



**Wystartowali ...**



**Na Moście Zwirzyńskim : Arek Gardzielewski już poza kadrem (prowadzi), drugi jest Sławek Pieczurowski, trzeci Jurek Siemaszko (nr 2), czwarty – Piotr Spaliński, piąty – Marek Swoboda (WZK Victoria Wałbrzych).**



**Jurek przed Piotrem Spalińskim, do mety 7. Biegu zostało niewiele ...**

### **Top 3 Open ;**

1. Arkadiusz Gardzielewski (Śląsk Wrocław) – 47:22
2. **Sławomir Pieczurowski (LUKS Żórawina) – 48:22**
3. **Jerzy Siemaszko (LUKS Żórawina) – 49:46**

### **Wyniki naszych zawodników ;**

- |   |   |
|---|---|
| <b>2. Sławomir Pieczurowski (LUKS Żórawina)</b> | <b>48:22 (Najlepszy Wrocławianin)</b>   |
| <b>3. Jerzy Siemaszko (LUKS Żórawina)</b>       | <b>49:46 (Najlepszy w Powiecie Wr.)</b> |
| 18. Zbigniew Siemaszko (LUKS Żórawina)*         | 57:41 (3 miejsce w kategorii M50)       |
| 104. Roman Lisiecki (LUKS Żórawina)             | 80:01 (14 miejsce w kategorii M40)      |
- [bieg ukończyło 105 osób]

\*) niewyraźnie oznakowana trasa w samej końcówce sprawiło, że po przebiegnięciu czołówki – prowadzącej czwórki (tylko oni widzieli pilota na rowerze), wielu biegaczy błdziło. Marek Swoboda, który biegł piąty, błdził chyba najdłużej, gdy przybiegł na metę – nie dał się sklasyfikować.

**Zbigniew Siemaszko** pobiegł ok. 500 m więcej i dlatego był tylko trzeci w kategorii M50.

W tym biegu startowała **Natalia Czartoryska (Opole)** – nasza przyszła zawodniczka, była czwarta wśród pań (**1 miejsce w kategorii K30**) – **60:59**.

## 8. Bieg pod Powodziową Falę – 11 lipca 2009 r. – Wrocław 13,9 km

### Zwycięstwo Jurka

#### Top 3 Open ;

1. Jerzy Siemaszko (LUKS Żórawina) – 47:41
2. Grzegorz Kielczewski (biegajznami.pl Wrocław) – 47:54
3. Sławomir Pieczurowski (LUKS Żórawina) – 48:03

#### Top 3 Kobiet ;

1. Barbara Sobczyk (Wrocław) – 56:31
  2. Katarzyna Durak (Szelejewo, Wrocław) – 56:50 \*
  3. Joanna Drewnicka-Ogrodnik (Wrocław-Przemilów) – 60:26
- \*) to nasza przysła zawodniczka (od połowy 2010 r.)

#### Wyniki naszych reprezentantów ;

1. Jerzy Siemaszko (LUKS Żórawina)	47:41 (1 miejsce w kategorii M40)
3. Sławomir Pieczurowski (LUKS Żórawina)	48:22 (3 miejsce w kategorii M40)
29. Zbigniew Siemaszko (LUKS Żórawina)	57:08 (3 miejsce w kategorii M50)
58. Danuta Piskorowska (LUKS Żórawina)	62:28 (4 miejsce wśród kobiet, 3 miejsce w kategorii K16)
133. Roman Lisiecki (LUKS Żórawina)	103:03 (27 miejsce w kategorii M40)

[bieg ukończyły 133 osoby, w tym 17 kobiet]

## 9. Bieg pod Powodziową Falę – 10 lipca 2010 r. – Wrocław 15,6 km (upał)

### Zwycięstwo Sławka i Danusi

#### Top 3 Open ;

1. Sławomir Pieczurowski (LUKS Żórawina) – 57:49
2. Jerzy Siemaszko (LUKS Żórawina) – 58:23
3. Piotr Spaliński (KB Fiodor Oława) – 58:56

#### Top 3 Kobiet ;

1. Danuta Piskorowska (LUKS Żórawina) – 66:20
2. Barbara Sobczyk (Wrocław) – 69:52
3. Justyna Jędro (LUKS Żórawina) – 70:12



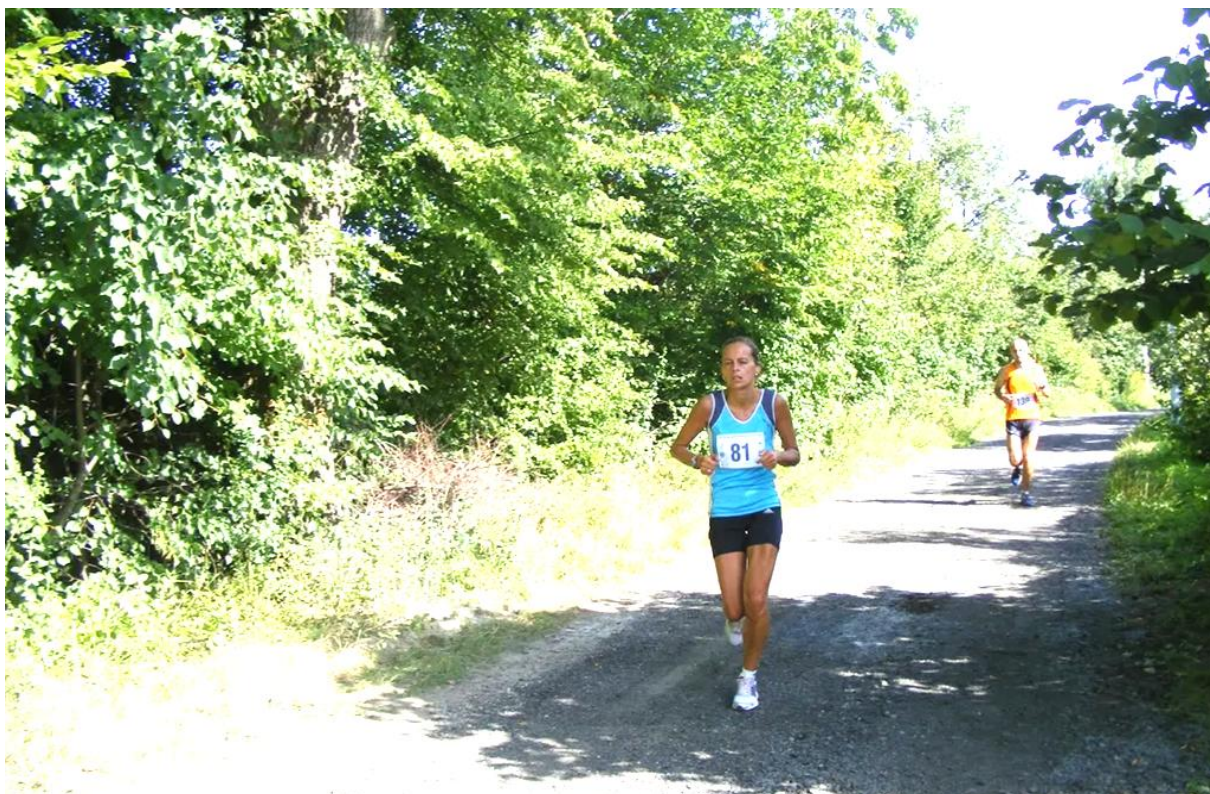
## Wyniki naszych reprezentantów w 9. Biegu ;

1. Sławomir Pieczurowski (LUKS Żórawina)	57:49 (1 miejsce w kategorii M50)
2. Jerzy Siemaszko (LUKS Żórawina)	58:23 (1 miejsce w kategorii M40)
9. Danuta Piskorowska (LUKS Żórawina)	66:20 (1 miejsce wśród kobiet, 1 miejsce w kategorii K30)
10. Arkadiusz Opaliński (LUKS Żórawina)	67:22 (2 miejsce w kategorii M16)
13. Zbigniew Siemaszko (LUKS Żórawina)	69:54 (2 miejsce w kategorii M50)
14. Justyna Jędro (LUKS Żórawina)	70:12 (3 miejsce wśród kobiet, 2 miejsce w kategorii K16)
43. Krzysztof Jankowski (LUKS Żórawina) [bieg ukończyło 89 osób, w tym 12 kobiet]	80:22 (14 miejsce w kategorii M40)

## 10. Bieg pod Powodziową Falę – 21 sierpnia 2011 r. 12,5 km : Wrocław – Łany (upał)



## Drugie zwycięstwo Sławka i pierwsze Kornelii



**Kornelia Polek-Duraj (LUKS Żórawina) – 1 miejsce wśród kobiet.**



**Top 3 Open (od prawej) ;**

- 1.Sławomir Pieczurowski (LUKS Żórawina) – 45:23**
- 2.Jerzy Siemaszko (LUKS Żórawina) – 45:50**
- 3.Piotr Spaliński (KB Dombud Oława) – 46:10**



**Top 3 Kobiet (od lewej) ;**

- 1.Kornelia Polek-Duraj (LUKS Żórawina) – 53:35**
- 2.Barbara Sobczyk (Wrocław) – 54:32
- 3.Natalia Czartoryska (LUKS Żórawina) – 57:25**

**Wyniki naszych reprezentantów ;**

<b>1. Sławomir Pieczurowski (LUKS Żórawina)</b>	<b>45:23 (1 miejsce w kategorii M50)</b>
<b>2. Jerzy Siemaszko (LUKS Żórawina)</b>	<b>45:50 (1 miejsce w kategorii M40)</b>
10. Andrzej Bienias (LUKS Żórawina)	49:35 (3 miejsce w kategorii M40, <b>dekoracja: 1 miejsce w kat. M40)</b>
11. Sławomir Prostek (LUKS Żórawina)	51:35 (3 miejsce w kategorii M30)
15. Kornelia Polek-Duraj (LUKS Żórawina)	53:35 (1 miejsce wśród kobiet, <b>1 miejsce w kategorii K30)</b>
20. Witold Janiak (LUKS Żórawina)	54:44 (4 miejsce w kategorii M40, <b>dekoracja: 2 miejsce w kat. M40)</b>
23. Zbigniew Siemaszko (LUKS Żórawina)	55:26 (3 miejsce w kategorii M50, <b>dekoracja: 2 miejsce w kat. M50)</b>
33. Natalia Czartoryska (LUKS Żórawina)	57:25 (3 miejsce wśród kobiet, <b>2 miejsce w kategorii K30)</b>
63. Andrzej Szcześniak (LUKS Żórawina)	63:07 (2 miejsce w kategorii M60)
76. Bogusława Mrowca (LUKS Żórawina)	65:08 (3 miejsce w kategorii K30, <b>dekoracja: 1 miejsce w kat. K30)</b>

[bieg ukończyło 137 osób, w tym 19 kobiet]



**Top 2 kategorii K30** [wyłączone : K. Polek-Duraj, N. Czartoryska (1 i 3 wśród kobiet) ] ;

- 1. Bogusława Mrowca (LUKS Żórawina) – z prawej, w białej bluzce (czas – 65:08)**
- 2. Agnieszka Mizera (Wrocław) – z lewej (czas – 65:39)**



**Top 3 kategorii M30** (wyłączony Beniamin Buszewski – jedna z dodatkowych nagród) ;

- 1. Krzysztof Bednarkiewicz (Długopole Zdrój) – w środku (czas – 48:47)**
- 2. Sławomir Prostek (LUKS Żórawina) – z prawej (czas – 51:35)**
- 3. Jakub Horbaczewski (WKB Piast Wrocław) – z lewej (czas – 52:28)**



**Top 3 kategorii M40 [wylączeni : Jerzy Siemaszko (2. open), Piotr Spaliński (3. open)] ;**

**1. Andrzej Bienias (LUKS Żórawina) – w środku (czas – 49:35)**

**2. Witold Janiak (LUKS Żórawina) – z lewej (czas – 54:44)**

**3. Jacek Wojtal (WKB Piast Wrocław) – z prawej, w białej koszulce (czas – 56:44)**



**Top 3 kategorii M50 (wylączeni Sławomir Pieczurowski – 1. miejsce open) ;**

**1. Czesław Wilk (TSV Perła Węgrów) – 55:11**

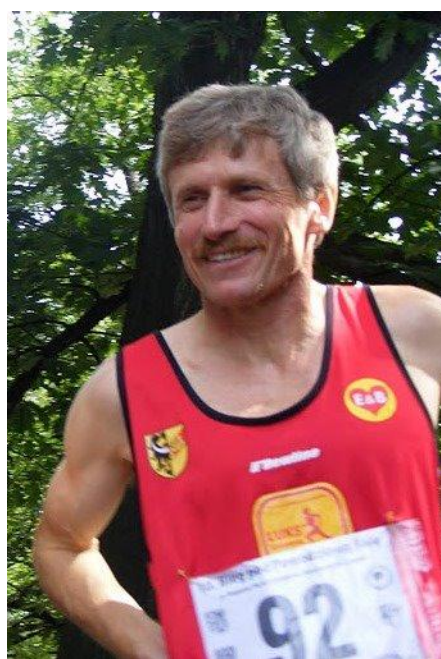
**2. Zbigniew Siemaszko (LUKS Żórawina) – 55:26**

**3. Rober Jędrusiński (WKB Piast Wrocław) – 55:38**



**Top 3 kategorii M60 ;**

1. Adam Pafareth (LGM Monchengladbach) – 58:15
2. Andrzej Szcześniak (LUKS Żórawina) – 63:07
3. Stanisław Czajkowski (ZIMNAR Jelcz-Laskowice) – 67:23



# Najlepsi w 10-leciu „Fali”

Najwięcej ukończonych biegów (i co najmniej raz w dziesiątce) ;



**Kobiety : Barbara Sobczyk (Wrocław) – 6. biegów**



**Mężczyźni : Zbigniew Siemaszko (LUKS Żórawina) – 9. Biegów**

## Nasi biegacze najlepsi (zwycięstwa – 7, na podium – 15)

**Tomasz Sobczyk** (zwycięstwa – 4, na podium – 5) ;

2002 r. – 3 miejsce

2003 r. – 1 miejsce

2004 r. – 1 miejsce

2005 r. – 1 miejsce

2007 r. – 1 miejsce



**Jurek i Sławek.**

**Sławomir Pieczurowski** (zwycięstwa – 2, na podium - 4) ;

2003 r. – 10 miejsce

2006 r. – 4 miejsce

2007 r. – 4 miejsce

2008 r. – 2 miejsce

2009 r. – 2 miejsce

2010 r. – 1 miejsce

2011 r. – 1 miejsce

**Jerzy Siemaszko** (zwycięstwa – 1, na podium – 6) ;

2002 r. – 2 miejsce

2004 r. – 4 miejsce

2006 r. – 2 miejsce

2007 r. – 5 miejsce

2008 r. – 3 miejsce

2009 r. – 1 miejsce

2010 r. – 2 miejsce

2011 r. – 2 miejsce



## **Nasze panie również OK (zwycięstwa – 2, na podium – 7)!**

**Danuta Piskorowska (zwycięstwa – 1, na podium – 1) ;**

2009 r. – 4 miejsce

**2010 r. – 1 miejsce**



**Kornelia Polek-Duraj na trasie 10. Biegu pod Powodziową Falę.**

**Kornelia Polek-Duraj (zwycięstwa – 1, na podium – 1) ;**

**2011 r. – 1 miejsce**

**Małgorzata Zachariasz (na podium – 2) ;**

2005 r. – 3 miejsce

2006 r. – 3 miejsce

**Katarzyna Durak (na podium – 1) ;**

2009 r. – 2 miejsce

**Natalia Czartoryska (na podium – 1) ;**

2008 r. – 4 miejsce

**2011 r. – 3 miejsce**

**Justyna Jędro (na podium – 1) ;**

2010 r. – 3 miejsce