



ogólnopolski bieg uliczny

# **dobrodzieńska dycha**

## **Sukcesy Naszych Biegaczy**

**I „Dobrodzieńska Dycha” – 22 lipca 2006 r.**

**1. Tomasz Sobczyk (KB Odra Wrocław)**  
[bieg ukończyły 142 osoby]

**34:07 (1 miejsce w kategorii M20)**



ogólnopolski bieg uliczny

# **dobrodzieńska dycha**



**III „Dobrodzieńska Dycha” – 19 lipca 2008 r.**



6. Jerzy Siemaszko (LUKS Żórawina)  
[bieg ukończyło 315 osób]

34:55 (2 miejsce w kategorii M40)



## IV „Dobrodzieńska Dycha” – 18 lipca 2009 r.

10. Jerzy Siemaszko (LUKS Żórawina)  
[bieg ukończyły 504 osoby]

34:52 (3 miejsce w kategorii M40)





Jurek zbliża się do stadionu, na którym wyznaczono metę IV „Dobrodzieńskiej Dychy”.



ogólnopolski bieg uliczny

# **dobrodzieńska dycha**

## **V „Dobrodzieńska Dycha” – 17 lipca 2010 r.**

9. Jerzy Siemaszko (LUKS Żórawina)  
42. Danuta Piskorowska (LUKS Żórawina)

36:12 (**1 miejsce w kategorii M40**)  
40:30 (5 miejsce wśród kobiet,  
**1 miejsce w kategorii K30**)

[bieg ukończyły 484 osoby]

Tropikalna pogoda nie sprzyjała biegaczom, temperatura 38 \*C !!!



ogólnopolski bieg uliczny  
**dobrodzieńska  
dycha VI**

## VI „Dobrodzieńska Dycha” – 16 lipca 2011 r.

11. Jerzy Siemaszko (LUKS Żórawina)

34:57 (2 miejsce w kategorii M40)

24. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

37:09 (4 miejsce wśród kobiet,

**1 miejsce w kategorii K30)**

[bieg ukończyło 617 osób]



Katarzyna Durak (nr 247) na trasie ...



Dekoracja najszybszych kobiet kategorii K30 : 1 miejsce – Katarzyna Durak.



# Dobrodzieńska Dycha

## 21.07.2012

### VII „Dobrodzieńska Dycha” – 21 lipca 2012 r.

8. Jerzy Siemaszko (LUKS Żórawina)  
[bieg ukończyło 495 osób]

34:35 (1 miejsce w kategorii M50)



Jurek zbliża się do mety VII „Dobrodzieńskiej Dychy” – 8 miejsce.



Dekoracja kategorii M50 : 1. Jerzy Siemaszko (LUKS Żórawina) – 34:35.



# X



ogólnopolski bieg uliczny  
**dobrodzieńska  
dycha**

## **X Dobrodzieńska Dycha – 18 lipca 2015 r.**

62. Antoni Domicz (LUKS Żórawina)  
[bieg ukończyło 545 osób]

42:47 (3 miejsce w kategorii M60)



**Antoni Domicz zbliża się do mety jubileuszowej X „Dobrodzieńskiej Dychy”.**



## **XI „Dobrodzieńska Dycha” – 16 lipca 2016 r.**

29. Jerzy Siemaszko (Opole)

38:35 (2 miejsce w kat. M50)

48. Kornelia Polek-Duraj (LUKS Żórawina)

40:05 (7 miejsce wśród kobiet,

4 miejsce w kategorii K30,

Najlepsza biegaczka z Opolszczyzny)

[bieg ukończyło 514 osób]



**Jurek na mecie XI „Dobrodzieńskiej Dychy”.**



**Kornelia za linią mety XI „Dobrodzieńskiej Dychy”.**



# XII



ogólnopolski bieg uliczny  
**dobrodzieńska  
dycha**

## XII „Dobrodzieńska Dycha” – 22 lipca 2017 r.

17. Jerzy Siemaszko (BBL Opole)  
[bieg ukończyło 436 osób]

37:54 (1 miejsce w kat. M50)



Dekoracja kategorii M50 : 1. Jerzy Siemaszko (BBL Opole) – 37:54 .





*„Nad Dobrodzieniem wisi pewnego rodzaju klątwa - podczas Dobrodzińskiej Dychy zawsze jest upalnie. Nawet, jeśli wcześniej przez tydzień pada, sobota zaskakuje iście tropikalną aurą. Tak było i w tym roku. Trzynasta edycja nie okazała się jednak pechowa i prawie 400 zawodników szczęśliwie dotarło do mety.”*

[z relacji jaka ukazała się na stronie Festiwal Biegowy]

17. Jerzy Siemaszko (ECO SA Opole)

44. Danuta Piskorowska  
(Team-LUKS Żórawina-Wrocław)

[bieg ukończyły 392 osoby]

37:54 (2 miejsce w kategorii M50)

42:01 (4 miejsce wśród kobiet,  
1 miejsce w kategorii K30)



**Dekoracja najszybszych biegaczy kategorii M50 : 2. Jerzy Siemaszko – 37:54 .**





Dekoracja najszybszych kobiet : 4 miejsce – Danuta Piskorowska (nr 123).

## Biegi Dzieci

W biegu dziewcząt (roczniki: 2006-2008) na dystansie 700 m zwyciężyła **Dagmara Piskorowska**, a jej siostra **Daria** była trzecia.



Dekoracja najszybszych dziewcząt w biegu na 700 m.





Start biegu ...

**10,4 km** [„Dobrodzieńska Dycha” tym razem była o 400 m dłuższa]

15. Jerzy Siemaszko (BBL Opole)  
31. Danuta Piskorowska  
(Team-LUKS Żórawina-Wrocław)  
[bieg ukończyło 225 osób]

39:47 (3 miejsce w kategorii M50)  
42:11 (4 miejsce wśród kobiet,  
1 miejsce w kategorii K30)





**Dekoracja najszybszych pań – 4 miejsce Danuta Piskorowska.**



**Dekoracja kategorii K30 – 1 miejsce Danuta Piskorowska.**





**Dekoracja kategorii M50 – 3 miejsce Jerzy Siemaszko.**

## **Biegi Dzieci**

W biegu dziewcząt (roczniki: 2004-2006) na dystansie 1050 m zwyciężyła **Dagmara Piskorowska**, jej siostra **Daria** nie startowała.



**Dekoracja Dągmąry Piskorowskiej – 1 miejsce w biegu dziewcząt na 1050 m.**