

Otwarte Mistrzostwa Powiatu Wrocławskiego w Biegach Długich 2009

WYNIKI KOŃCOWE

Kategoria : K16

Imię Nazwisko	Bieg I	Bieg II	Bieg III	Bieg IV	Bieg V	Bieg VI	P u n k t a c j a		Miejsce
	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	Punkty razem	Punkty 4 z 6	
Karolina Mudrak	x	1 100	1 100	1 100	- 0	1 100	400	400	1.
Paulina Hajtko	x	3 90	4 85	5 80	- 0	- 0	255	255	2.

Kategoria : K20

Imię Nazwisko	Bieg I	Bieg II	Bieg III	Bieg IV	Bieg V	Bieg VI	P u n k t a c j a		Miejsce
	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	Punkty razem	Punkty 4 z 6	
Danuta Piskorowska*	2 95	1 100	5km 1 100	- 0	3 90	- 0	385	385	1.
Justyna Jędro*	- 0	- 0	- 0	2 95	5 80	1 100	275	275	2.
Agata Masalska	4 85	- 0	1 100	- 0	4 85	- 0	270	270	3.
Jolanta Mazur	9 76	- 0	3 90	- 0	6 79	- 0	245	245	4.

* zawodniczki LUKS Żórawina

Kategoria : K30

Imię Nazwisko	Bieg I	Bieg II	Bieg III	Bieg IV	Bieg V	Bieg VI	P u n k t a c j a		Miejsce
	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	Punkty razem	Punkty 4 z 6	
Marzena Morawska	6 79	1 100	1 100	1 100	1 100	1 100	579	400	1.
Agnieszka Kozyska	7 78	- 0	2 95	2 95	2 95	2 95	458	380	2.
Agata Delkowska	14 71	- 0	- 0	4 85	3 90	3 90	336	336	3.
Natalia Komza	- 0	4 85	7 78	- 0	- 0	4 85	248	248	4.

Kategoria : K40

Imię Nazwisko	Bieg I	Bieg II	Bieg III	Bieg IV	Bieg V	Bieg VI	P u n k t a c j a		Miejsce
	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	Punkty razem	Punkty 4 z 6	
Joanna Drewnicka-Ogrodnik	1 100	1 100	- 0	1 100	1 100	1 100	500	400	1.
Krystyna Gadzińska	9 76	- 0	5km 2 95	2 95	4 85	3 90	441	365	2.

Otwarte Mistrzostwa Powiatu Wrocławskiego w Biegach Długich 2009
WYNIKI KOŃCOWE

Kategoria : K50

Imię Nazwisko	Bieg I	Bieg II	Bieg III	Bieg IV	Bieg V	Bieg VI	P u n k t a c j a		Miejsce
	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	Punkty razem	Punkty 4 z 6	
Iwona Stankiewicz	3 90	- 0	5km 1 100	- 0	1 100	1 100	390	390	1.
Krystyna Kowalska	5 80	- 0	1 100	1 100	- 0	2 95	375	375	2.
Anna Strojwas	11 74	- 0	5km 3 90	4 85	2 95	3 90	434	360	3.
Renata Sobczak	6 79	- 0	2 95	2 95	- 0	- 0	269	269	4.

Kategoria : K60

Imię Nazwisko	Bieg I	Bieg II	Bieg III	Bieg IV	Bieg V	Bieg VI	P u n k t a c j a		Miejsce
	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	Punkty razem	Punkty 4 z 6	
Barbara Krakowiak	2 95	1 100	5km 1 100	- 0	- 0	1 100	395	395	1.

Kategoria : M16

Imię Nazwisko	Bieg I	Bieg II	Bieg III	Bieg IV	Bieg V	Bieg VI	P u n k t a c j a		Miejsce
	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	Punkty razem	Punkty 4 z 6	
Rafał Wajdzik	x	1 100	3 90	5 80	1 100	2 95	465	385	1.
Mirosław Urbański	71 40	2 95	6 79	8 77	3 90	1 100	481	364	2.
Paweł Hajtko	116 40	4 85	11 74	7 78	- 0	- 0	277	277	3.
Jacek Steczkiwicz	x	- 0	5 80	- 0	5 80	7 78	238	238	4.
Bogusław Kuczyński*	x	5 80	10 75	13 72	- 0	- 0	227	227	5.
Michał Orłowski	32 53	- 0	- 0	- 0	6 79	3 90	222	222	6.

* zawodnik LUKS Żórawina

Bieg I - II Półmaraton Ślezański, 21.03.2009 r. Sobótka

Bieg II - Otwarte Mistrzostwa Powiatu Wrocławskiego w Biegu Ulicznym (Bieg Bogunów - Żórawina), 03.05.2009 r. Żórawina

Bieg III - V Bieg o Puchar Burmistrza Kątów Wrocławskich, 17.05.2009 r. Kąty Wrocławskie

Bieg IV - XVI Otwarte Mistrzostwa w Biegu Górskim na Ślęzę, 30.05.2009 r. Sobótka

Bieg V - 8. Bieg pod Powodziową Falę, 11.07.2009 r. Wrocław - Kamieniec Wrocławski

Bieg VI - IV Bieg im. Franciszka Wytrwała o Puchar Wójta Gminy Żórawina, 26.09.2009 r.

Otwarte Mistrzostwa Powiatu Wrocławskiego w Biegach Długich 2009
WYNIKI KOŃCOWE

Kategoria : M20

Imię Nazwisko	Bieg I	Bieg II	Bieg III	Bieg IV	Bieg V	Bieg VI	P u n k t a c j a		Miejsce
	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	Punkty razem	Punkty 4 z 6	
Jan Dobrowolski	5 80	3 90	- 0	8 77	2 95	- 0	342	342	1.
Marcin Płonecki	- 0	8 77	- 0	14 71	3 90	2 95	333	333	2.
Marcin Dziewa	72 40	- 0	9 76	25 60	10 75	- 0	251	251	3.
Arkadiusz Opaliński*	80 40	- 0	16 69	28 57	- 0	6 79	245	245	4.
Dominik Krumin	16 69	- 0	- 0	- 0	4 85	3 90	244	244	5.
Michał Szatkowski	85 40	13 72	23 62	- 0	20 65	- 0	239	239	6.
Piotr Hajtko	22 63	7 78	- 0	9 76	- 0	- 0	217	217	7.
Dawid Karpiański	- 0	14 71	20 65	- 0	- 0	5 80	216	216	8.
Tomasz Skrzypczak	50 40	- 0	12 73	- 0	11 74	- 0	187	187	9.
Łukasz Łach	42 43	- 0	13 72	15 70	- 0	- 0	185	185	10.
Grzegorz Trzebski	67 40	- 0	22 63	32 53	- 0	- 0	156	156	11.

* zawodnik LUKS Żórawina

Bieg I - II Półmaraton Ślązański, 21.03.2009 r. Sobótka

Bieg II - Otwarte Mistrzostwa Powiatu Wrocławskiego w Biegu Ulicznym (Bieg Bogunów - Żórawina), 03.05.2009 r. Żórawina

Bieg III - V Bieg o Puchar Burmistrza Kątów Wrocławskich, 17.05.2009 r. Kąty Wrocławskie

Bieg IV - XVI Otwarte Mistrzostwa w Biegu Górskim na Ślężę, 30.05.2009 r. Sobótka

Bieg V - 8. Bieg pod Powodziową Falę, 11.07.2009 r. Wrocław - Kamieniec Wrocławski

Bieg VI - IV Bieg im. Franciszka Wytrwała o Puchar Wójta Gminy Żórawina, 26.09.2009 r.

Otwarte Mistrzostwa Powiatu Wrocławskiego w Biegach Długich 2009
WYNIKI KOŃCOWE

Kategoria : M30

Imię Nazwisko	Bieg I	Bieg II	Bieg III	Bieg IV	Bieg V	Bieg VI	P u n k t a c j a		Miejsce
	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	Punkty razem	Punkty 4 z 6	
Paweł Bogdał	10 75	- 0	5 80	1 100	- 0	2 95	350	350	1.
Andrzej Bienias	63 40	5 80	14 71	6 79	2 95	5 80	445	334	2.
Mieczysław Plesner	24 61	3 90	8 77	- 0	3 90	- 0	318	318	3.
Grzegorz Grablewski	27 58	4 85	9 76	- 0	- 0	3 90	309	309	4.
Tomasz Sobczyk*	- 0	1 100	1 100	- 0	- 0	1 100	300	300	5.
Grzegorz Tarczyński	23 62	- 0	16 69	- 0	5 80	8 77	288	288	6.
Arkadiusz Tołoczko	60 40	6 79	22 63	10 75	19 66	- 0	323	283	7.
Witold Janiak	83 40	7 78	- 0	- 0	4 85	10 75	278	278	8.
Marcin Drabik	156 40	16 69	25 60	- 0	11 74	20 65	308	268	9.
Adam Michalski	68 40	- 0	21 64	9 76	14 71	- 0	251	251	10.
Krzysztof Janowski	- 0	15 70	- 0	- 0	7 78	7 78	226	226	11.
Arkadiusz Rymarski	- 0	9 76	18 67	- 0	- 0	6 79	222	222	12.
Mirosław Kopiński	26 59	- 0	13 72	5 80	- 0	- 0	211	211	13.
Rafał Kowalczyk	- 0	- 0	31 54	- 0	6 79	11 74	207	207	14.
Jacek Machata	84 40	- 0	- 0	12 73	15 70	- 0	183	183	15.
Przemysław Bagiński	- 0	21 64	39 46	- 0	16 69	- 0	179	179	16.
Sławomir Wiśniewski	- 0	25 60	40 45	- 0	- 0	14 71	176	176	17.
Jarosław Waliduda	140 40	- 0	- 0	- 0	18 67	21 64	171	171	18.
Michał Sternalski	187 40	23 62	5 km 40	- 0	- 0	- 0	142	142	19.

* zawodnik LUKS Żórawina

Otwarte Mistrzostwa Powiatu Wrocławskiego w Biegach Długich 2009
WYNIKI KOŃCOWE

Kategoria : M40

Imię Nazwisko	Bieg I	Bieg II	Bieg III	Bieg IV	Bieg V	Bieg VI	P u n k t a c j a		Miejsce
	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	Punkty razem	Punkty 4 z 6	
Jerzy Siemaszko*	3 90	2 95	1 100	2 95	1 100	- 0	480	390	1.
Sławomir Pieczurowski*	2 95	1 100	2 95	1 100	3 90	- 0	480	390	1.
Marek Gadziński	16 69	- 0	7 78	4 85	7 78	4 85	395	326	3.
Marek Wąsik	53 40	6 79	10 75	8 77	13 72	- 0	343	303	4.
Ryszard Plesner	24 61	4 85	13 72	- 0	12 73	- 0	291	291	5.
Artur Borucki	63 40	7 78	23 62	12 73	- 0	11 74	327	287	6.
Andrzej Cymanek	48 40	10 75	- 0	11 74	- 0	10 75	264	264	7.
Roman Lisiecki*	150 40	18 67	5 km 40	23 62	27 58	14 71	338	258	8.
Zbigniew Goldwasser	75 40	- 0	31 54	17 68	20 65	- 0	227	227	9.
Andrzej Sołtyński	138 40	- 0	32 53	21 64	24 61	- 0	218	218	10.
Piotr Olszewski	- 0	8 77	21 64	15 70	- 0	- 0	211	211	11.
Henryk Tomczak	- 0	14 71	5 km 40	- 0	- 0	3 90	201	201	12.
Grzegorz Tyc	42 43	5 80	16 69	- 0	- 0	- 0	192	192	13.
Piotr Morski	58 40	- 0	12 73	nk	11 74	- 0	187	187	14.
Artur Rutkowski	84 40	- 0	19 66	- 0	- 0	6 79	185	185	15.
Jan Litwin	99 40	- 0	22 63	7 78	- 0	- 0	181	181	16.
Andrzej Kotwica	123 40	- 0	- 0	14 71	18 67		178	178	17.
Marek Perczak	144 40	- 0	34 51	- 0	- 0	12 73	164	164	18.
Dariusz Woczyński	105 40	- 0	29 56	- 0	19 66	- 0	162	162	19.

* zawodnicy LUKS Żórawina

Otwarte Mistrzostwa Powiatu Wrocławskiego w Biegach Długich 2009
WYNIKI KOŃCOWE

Kategoria : M50

Imię Nazwisko	Bieg I	Bieg II	Bieg III	Bieg IV	Bieg V	Bieg VI	P u n k t a c j a		Miejsce
	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	Punkty razem	Punkty 4 z 6	
Antoni Stankiewicz	5 80	- 0	2 95	- 0	1 100	1 100	375	375	1.
Czesław Wilk	39 46	4 85	1 100	4 85	2 95	- 0	411	365	2.
Zbigniew Siemaszko*	10 75	5 80	3 90	3 90	3 90	- 0	425	350	3.
Jerzy Piotrkowski	95 40	- 0	5 80	5 80	5 80	- 0	280	280	4.
Stanisław Trojan	72 40	- 0	14 71	6 79	12 73	- 0	263	263	5.
Stanisław Wesołowski	49 40	- 0	13 72	7 78	13 72	- 0	262	262	6.
Henryk Marzec	71 40	9 76	15 70	- 0	16 69	- 0	255	255	7.
Mirosław Wira	8 77	- 0	8 77	1 100	- 0	- 0	254	254	8.
Wiesław Markiewicz	23 62	7 78	9 76	- 0	- 0	- 0	216	216	9.
Jan Mandat	24 61	- 0	12 73	- 0	10 75	- 0	209	209	10.
Henryk Moszonka*	76 40	11 74	- 0	- 0	- 0	2 95	209	209	10.
Marek Łabuz	52 40	10 75	21 64	- 0	- 0	- 0	179	179	12.
Ryszard Kusak	104 40	- 0	26 59	11 74	- 0	- 0	173	173	13.

* zawodnicy LUKS Żórawina

Bieg I - II Półmaraton Ślązański, 21.03.2009 r. Sobótka

Bieg II - Otwarte Mistrzostwa Powiatu Wrocławskiego w Biegu Ulicznym (Bieg Bogunów - Żórawina), 03.05.2009 r. Żórawina

Bieg III - V Bieg o Puchar Burmistrza Kątów Wrocławskich, 17.05.2009 r. Kąty Wrocławskie

Bieg IV - XVI Otwarte Mistrzostwa w Biegu Górskim na Ślężę, 30.05.2009 r. Sobótka

Bieg V - 8. Bieg pod Powodziową Falę, 11.07.2009 r. Wrocław - Kamieniec Wrocławski

Bieg VI - IV Bieg im. Franciszka Wytrwała o Puchar Wójta Gminy Żórawina, 26.09.2009 r.

Otwarte Mistrzostwa Powiatu Wrocławskiego w Biegach Długich 2009
WYNIKI KOŃCOWE

Kategoria : M60

Imię Nazwisko	Bieg I	Bieg II	Bieg III	Bieg IV	Bieg V	Bieg VI	P u n k t a c j a		Miejsce
	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	Punkty razem	Punkty 4 z 6	
Zygmunt Witkowski	- 0	1 100	2 95	1 100	1 100	1 100	495	400	1.
Andrzej Szcześniak	12 73	3 90	6 79	3 90	5 80	4 85	497	345	2.
Mieczysław Styczeń	- 0	5 80	4 85	4 85	3 90	- 0	340	340	3.
Józef Palczak	20 65	4 85	- 0	- 0	4 85	2 95	330	330	4.
Henryk Załęski	24 61	- 0	5 km 40	2 95	2 95	7 78	369	329	5.
Józef Leśniak	30 55	- 0	8 77	5 80	9 76	- 0	288	288	6.
Stefan Giziński	29 56	- 0	9 76	- 0	8 77	8 77	286	286	7.
Krzysztof Rudno-Rudziński	41 44	7 78	14 71	- 0	- 0	10 75	268	268	8.
Stanisław Podkowski	43 42	8 77	13 72	- 0	14 71	- 0	262	262	9.
Andrzej Dąbrowski	- 0	6 79	10 75	- 0	12 73	- 0	227	227	10.
Mieczysław Kozdra	- 0	- 0	5 km 40	- 0	7 78	9 76	194	194	11.
Feliks Rogaliński	42 43	9 76	12 73	- 0	- 0	- 0	192	192	12.
Andrzej Bora	45 40	- 0	- 0	- 0	11 74	11 74	188	188	13.
Janusz Mazurczak	- 0	13 72	5 km 40	- 0	15 70	- 0	182	182	14.

Kategoria : M70

Imię Nazwisko	Bieg I	Bieg II	Bieg III	Bieg IV	Bieg V	Bieg VI	P u n k t a c j a		Miejsce
	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	miejsce punkty	Punkty razem	Punkty 4 z 6	
Karol Chwastyk	1 100	2 95	2 95	1 100	1 100	- 0	490	395	1.
Kazimierz Dura	2 95	1 100	1 100	2 95	- 0	1 100	490	395	1.
Marian Michowski	3 90	- 0	3 90	- 0	2 95	2 95	370	370	3.
Cezary Tomczak	- 0	4 85	4 85	- 0	- 0	4 85	255	255	4.
Marian Pawlaczyk	6 79	- 0	5 80	- 0	3 90	- 0	249	249	5.

- Bieg I - II Półmaraton Ślązański, 21.03.2009 r. Sobótka
- Bieg II - Otwarte Mistrzostwa Powiatu Wrocławskiego w Biegu Ulicznym (Bieg Bogunów - Żórawina), 03.05.2009 r. Żórawina
- Bieg III - V Bieg o Puchar Burmistrza Kątów Wrocławskich, 17.05.2009 r. Kąty Wrocławskie
- Bieg IV - XVI Otwarte Mistrzostwa w Biegu Górskim na Ślązę, 30.05.2009 r. Sobótka
- Bieg V - 8. Bieg pod Powodziową Falę, 11.07.2009 r. Wrocław - Kamieniec Wrocławski
- Bieg VI - IV Bieg im. Franciszka Wytrwała o Puchar Wójta Gminy Żórawina, 26.09.2009 r.

Podsumowanie OMPW w Biegach Długich 2009 odbyło się 24 października 2009 r. w Gminnym Centrum Kultury w Żórawinie.