

STARTY W ROKU 2010

Lp.	Data	Impreza biegowa - miejscowość -	Dystans	Czas	Miejsce	
					generalnie	kategoria
1;	09.05	XXVI Bieg Zwycięstwa - Bojanowo -	~ 12 km	49:06	38 [113]	K35 4 K 5 [19]
2;	06.06	XVI Półmaraton Jaworski o Puchar Burmistrza Jawora - Jawor -	21.1 km	1:36:07 (upał)	29 [103]	K30 3 K 6 [23]
3;	13.06	XVIII Ogólnopolski Bieg "Sokoła" - Bukownica -	10 km	39:50	35 [113]	K20 2 K 2 [30]
4;	26.06	I Rybnicki Półmaraton Księżycowy - Rybnik -	~21 km	1:22:16	20 [259]	K30 2 K 5 [46]
5;	10.07	II Bluesobiegi Sławskie - Sława -	~15 km	59:19 (upał)	22 [90]	K35 1 K 1 [13]
6;	18.07	22. Bieg Homolan im. Józefa Duba - Kudowa Zdrój -	15 km	58:55	16 [63]	K20 1 K 2 [11]
7;	15.08	XIX Bieg im. Marszałka Józefa Piłsudskiego - Kobylin -	15 km	58:36 (upał)	36 [226]	K35 3 K 4 [30]
8;	22.08	Bieg Solidarności - Bolesławiec -	8.95 km	33:39	26 [107]	K23 4 K 5 [21]
9;	28.08	II Świdnicka Piętnastka - Świdnica -	15 km (atest)	57:05	18 [302]	K30 1 K 1 [40]
10;	04.09	III Bieg Energetyka - Wrocław -	~4.3 km	14:42	6 [125]	K30 1 K 1 [18]
11;	12.09	28. WROCŁAW MARATON* - Wrocław -	maraton 42.195 km (atest)	2:50:31	22 [202]	K30 2 K 5 [1988]
12;	19.09	16. Międzynarodowy Bieg Uliczny o Puchar Przewodniczącego Rady Miejskiej w Twardogórze	5 km (bieg kobiet) (atest)	18:22		K30 2 K 3 [33]
13;	26.09	I Półmaraton Opolski - Opole -	~21 km	1:19:09	11 [136]	K30 2 K 5 [23]
14;	02.10	23. Bieg Lwa Legnickiego - Legnica -	~7.5 km	26:35		K30 2 K 6 [13]
15;	03.10	XXX Międzynarodowy Bieg Ptolemeusza - Kalisz -	10 km (atest)	36:53	23 [221]	K30 2 K 4 [27]
16;	10.10	8. Bieg "Przewietrz się na Olimpijskim" - Wrocław -	~8.1 km	29:21	14 [170]	K 2 [14]

STARTY W ROKU 2010

Lp.	Data	Impreza biegowa - miejscowość -	Dystans	Czas	Miejsce	
					generalnie	kategoria
17;	24.10	VII Memoriał Stefana Mielczarka - Jawor -	~ 10 km	35:31	19 [115]	K30 1 K 1 [15]
18;	07.11	48. Międzynarodowy Uliczny Bieg Niepodległości - Ostrów Wielkopolski -	10 km	35:55	33 [345]	K26 2 K 4 [42]
19;	10.11	Bieg Niepodległości - Legnica -	~5.5 km	19:52	19 [79]	K35 4 K 5 [17]
20;	11.11	IV Bieg Niepodległości - Bielawa -	10 km (atest)	37:05	10 [97]	K30 1 K 3 [21]
21;	20.11	XVI Barbórkowy Bieg Skalnika - Gracze -	~13.9 km	50:15	11 [251]	K30 1 K 1 [30]

Legenda :

[] - liczba osób, które ukończyły bieg (gdy w kolumnie kategoria, to liczba kobiet)

* 28. WROCŁAW MARATON : - I miejsce w klasyfikacji drużynowej,
- Najlepsza Wrocławianka,
- Najlepsza Mieszkanka Dolnego Śląska.

** Najlepsza Biegaczka 2010 roku (Nagroda Starosty Powiatu Wrocławskiego)

*** Najlepszy Maratoński Debiut w Polsce w 2010 roku

STARTY W ROKU 2011

Lp.	Data	Impreza biegowa - miejscowość -	Dystans	Czas	Miejsce	
					generalnie	kategoria
1;	05.03	Cross Między Mostami - Wrocław -	~12.1 km	44:06 rekord trasy	7 [352] P 1	K30 1 K 1 [47]
2;	19.03	VII Bieg "Maniacka Dziesiątka" - Poznań -	10 km (atest)	35:22	54 [1434] P 3	K30 3 K 6 [234]
3;	14.05	IV Bieg Piastowski Kruszwica - Inowrocław	21,1 km (atest)	1:22:15	51 [376] P 3	K30 4 K 7 [58]
4;	21.05	XIII Bieg Milowego Słupa - Konin -	~10 km	35;18,586 (upał)	12 [115] P 2	K 2 [14]
5;	22.05	Europejskie Biegi Uliczne - Bolesławiec 2011 - Bolesławiec -	10 km	36:19	17 [71] P 1	K23 1 K 1 [11]
6;	28.05	28. Bieg im. bł. Edmunda Bojanowskiego - Piaski -	~10 km	34:56 rekord trasy	25 [92] P 1	K30 1 K 1 [12]
7;	04.06	XXVIII Półmaraton Solan - Nowa Sól -	21,1 km (atest)	1:25:01 (upał)	14 [237] P 1	K30 1 K 3 [37]
8;	12.06	V Półmaraton Słowaka - Grodzisk Wlkp. -	21,1 km (atest)	1:20:20	27 [1698] P 1	K30 1 K 6 [273]
9;	18.06	I Bieg Nyski - Nysa -	10 km (atest)	35:58	18 [324] P 1	K30 1 K 1 [58]
10;	19.06	I Bieg Trzech Wież - Prusice -	~10 km	35:52	8 [123] P 1	K30 1 K 3 [15]
11;	25.06	II Rybnicki Półmaraton Księżycowy - Rybnik -	21,1 km	1:20:31	24 [398] P 2	K30 2 K 5 [68]
12;	02.07	IX Bieg Opolski - Opole -	10 km	36:07 rekord trasy	14 [430] P 1	K 1 [57]
13;	09.07	III Bluesobiegi Sławskie - Radzyń k. Sławy -	10 km	36:58 (upał) (parno)	13 [149] P 1	K30 1 K 1 [33]
14;	16.07	VI Dobrodzieńska Dycha - Dobrodzień -	10 km (atest)	37:09 (upał)	24 [617] P 2	K30 1 K 4 [89]
15;	24.07	XI Bieg Uliczny św. Jakuba - Lębork -	10 km (atest)	35:57	25 [311] P 3	K30 2 K 3 [49]
16;	31.07	II Bieg Masowy Ulicami Bielawy - Bielawa -	10 km (atest)	35:56	23 [194] P 1	K30 1 K 2 [29]

STARTY W ROKU 2011

Lp.	Data	Impreza biegowa - miejscowość -	Dystans	Czas	Miejsce	
					generalnie	kategoria
17;	06.08	16. Międzynarodowy Bieg Uliczny - Jaworzno -	15 km (atest)	59:53 (upał) (parno)	59 [661] P 1	K30 2 K 7 [75]
18;	15.08	XX Bieg im. Marszałka Józefa Piłsudskiego - Kobylin -	15 km	55:03 (parno)	19 [263] P 1	K35 1 K 1 [26]
19;	27.08	II Bieg z Policją - Góra -	10 km (atest)	36:08	14 [232] P 1	K30 1 K 3 [42]
20;	04.09	21. Półmaraton Philipsa Mistrzostwa Polski w Półmaratonie - Piła -	21,1 km (atest)	1:17:00 Mistrzostwa Polski	28 [2114] P 2	K30 4 K 5 [255] K 2 srebro
21;	11.09	VI Bieg po Winne Grono - Wińsko -	5 km (atest)	17:48	4 [42] P 1	K30 1 K 3 [9]
22;	16.09	XXVII Międzynarodowy Bieg Uliczny o Memoriał Bogusława Psujka - Oleśnica -	6 km	20:39	24 [163] P 2	K 2 [26]
23;	25.09	33. Maraton Warszawski - Warszawa - *** wielkie dziaństwo organizacyjne	maraton (atest) 47 km	2:47:08 3:06:05	26 [4061] P 1(2)	K31 3 K 5 [397]
24;	01.10	24. Bieg Lwa Legnickiego - Legnica - *** inna trasa niż w 2010 r.	~7.5 km (+ 300 m)	27:30	1 P 1	K30 1 K 1 [17]
25;	08.10	1. Bieg im. Świętej Katarzyny - Rudna -	10 km	35:02	10 [104] P 1	K 1 [14]
26;	09.10	9. Bieg "Przewietrz się na Olimpijskim" - Wrocław -	3.4 km	11:47	1 [33] P 1	K30 1 K 1 [27]
27;	16.10	12. POZNAŃ MARATON im. Macieja Frankiewicza - Poznań -	maraton (atest)	2:43:34	27 [4619] P 2	K30 2 K 3 [470]
28;	11.11	XVIII Bieg Niepodległości - Góra -	~ 10 km	34:59	15 [307] P 1	K30 1 K 2 [42]
29;	15.11	Bieg o Puchar JM Rektora Politechniki Wr. - Wrocław -	~ 5.8 km	20:16	13 [117] P 1	K 1 [31]
30;	19.11	15. Ogólnopolski Bieg Uliczny "Bełchatowska Piętnastka" - Bełchatów -	15 km (atest)	54:19	20 [430] P 2	K30 2 K 5 [56]

Katarzyna Durak

STARTY W ROKU 2011

Lp.	Data	Impreza biegowa - miejscowość -	Dystans	Czas	Miejsce	
					generalnie	kategoria
31;	31.12	27. Uliczny Bieg Sylwestrowy - Trzebnica -	10 km	37:12	44 [1133]	K30 1 K 4 [152]
					P 3	

Legenda :

P - miejsce wśród Polek

Zajęte miejsca w klasyfikacji kobiet - podsumowanie :

Generalnie - kobiety		Polki	
1.	11	19	[20]
2.	4	8	[7]
3.	6	4	[4]
4.	2	r. 31	r. 31
5.	4		
6.	2		
7.	2		
	r. 31		

Największy sukces : srebrny medal Mistrzostw Polski Kobiet w Półmaratonie (4 IX 2011, Piła)

Plebiscyt Słowa Sportowego - Najlepszy sportowiec - kobieta Dolnego Śląska z małych klubów

Rankingi : <<< portal BIEGANIE - 10 miejsce (kobiety - szosa)

<<< portal PSB - 5 miejsce (Grand Prix ASICS, kobiety)

STARTY W ROKU 2012

Lp.	Data	Impreza biegowa - miejscowość -	Dystans	Czas	Miejsce	
					generalnie	kategoria
1;	25.03	7. Półmaraton Warszawski Mistrzostwa Polski Kobiet w Półmaratonie - Warszawa -	21,1 km (atest)	1:16:53 życiówka Mistrzostwa Polski Kobiet	55 [7175] 5	K35 3 K 6 [1151] P 5
2;	01.04	XXVII Bieg Sokoła - Bukówiec Górny -	15 km (stary atest)	54:35	18 [364]	K20 1 K 1 [53] P 1
3;	29.04	XXIX Bieg Kosynierów - Września -	10 km	36:25	13 [287]	K30 1 K 1 [49] P 1
4;	06.05	XXI Memoriał Uliczny im. Michała Fludra - Wleń -	10 km (atest)	35:42	22 [115]	K 1 [21] P 1
5;	12.05	V Bieg Piastowski Kruszwica - Inowrocław	21,1 km (atest)	1:18:43 - wiatr -	26 [448]	K30 1 K 5 [73] P 3
6;	13.05	10 km Bieg Chevrolet Szpot - Szwarzędz -	10 km (atest)	35:19 życiówka	31 [640]	K30 1 K 5 [121] P 1
7;	20.05	Europejskie Biegi Uliczne - Bolesławiec 2012 - Bolesławiec -	10 km (stary atest)	35:17 życiówka	6 [68]	K23 1 K 1 [11] P 1
8;	27.05	20. Jubileuszowy Bieg Fiata 1. Mistrzostwa Polski Kobiet w biegu na 10 km - Bielsko - Biała -	10 km (atest)	36:05 Mistrzostwa Polski Kobiet	28 [1014] 8	K30 3 K 9 [149] P 8
9;	10.06	VI Półmaraton Słowaka - Grodzisk Wielkopolski -	21,1 km (atest)	1:18:58 - duszno -	10 [2060]	K30 1 K 1 [348] P 1
10;	17.06	II Bieg Nyski - Nysa -	10 km (atest)	36:27 - duszno -	24 [526]	K30 3 K 5 [91] P 4
11;	23.06	II Bieg Trzech Wież - Prusice -	~10.1 km	36:42 - duszno -	11 [246]	K30 1 K 3 [35] P 1

STARTY W ROKU 2012

Lp.	Data	Impreza biegowa - miejscowość -	Dystans	Czas	Miejsce	
					generalnie	kategoria
12;	24.06	XXII Mini Maraton Romana - Chrzan k/ Jarocina -	~10 km	35:24 - duszno - start treningowy	11 [106]	K30 1 K 1 [25] P 1
13;	07.07	III Rybnicki Półmaraton Księżycowy - Rybnik -	21,1 km (atest)	1:21:27 - duszno -	13 [569]	K30 3 K 4 [104] P 2
14;	11.08	I Międzynarodowy Półmaraton Henrykowski - Henryków -	~21 km	1:18:49	5 [441]	K30 1 K 1 [67] P 1
15;	15.08	XXI Bieg im. Marszałka Józefa Piłsudskiego - Kobylin -	15 km	53:25 rekord trasy	10 [252] P 1	K35 1 K 1 [31]
16;	26.08	XIII Półmaraton Wałbrzych Reaktywacja - Wałbrzych -	21,1 km (atest)	1:19:22	10 [555]	K30 1 K 1 [72] P 1
17;	01.09	III Świdnicka Piętnastka - Świdnica -	15 km	54:49	4 [182] P 1	K30 1 K 1 [37]
18;	09.09	22. Półmaraton Philipsa - Piła -	21,1 km (atest)	1:16:01 życiówka	28 [1933]	K30 1 K 2 [259] P 1
19;	15.09	IV Bieg o Puchar Wójta Gminy Sieroszewice - Sieroszewice k. Ostrowa Wlkp. -	~10 km	36:51 rekord trasy rekord biegu	11 [135]	K30 1 K 1 [19] P 1
20;	22.09	XXVIII Międzynarodowy Bieg Uliczny o Memoriał Bogusława Psujka - Oleśnica -	6 km	20:51	21 [251] P 1	K20 1 K 1 [50]
21;	23.09	Strzełińska Dziesiątka I Bieg Wzgórz Strzełińskich - Strzelin -	~10 km	39:13 start treningowy	13 [153] P 1	K30 1 K 1 [31]
22;	30.09	34. Maraton Warszawski Mistrzostwa Polski Kobiet w Maratonie - Warszawa -	maraton (atest)	2:41:52 życiówka Mistrzostwa Polski Kobiet	24 [6796] P 2	K30 1 K 2 [725] srebro
23;	13.10	2. Bieg im. Świętej Katarzyny - Rudna -	~10 km	35:34 start treningowy	6 [45] P 1	K30 1 K 1 [5]
24;	21.10	XXVII Bieg Barbórkowy - Lubin -	10 km (atest)	35:04 życiówka	29 [930] P 3	K18 4 K 4 [144]

STARTY W ROKU 2012

Lp.	Data	Impreza biegowa - miejscowość -	Dystans	Czas	Miejsce	
					generalnie	kategoria
25;	28.10	50. Międzynarodowy Uliczny Bieg Niepodległości - Ostrów Wielkopolski -	10 km (atest)	35:34	11 [411] P 2	K26 1 K 3 [50]
26;	04.11	VIII Półmaraton Kościański - Kościan -	21,1 km (atest)	1:16:37	28 [1099] P 2	K30 4 K 7 [180]
27;	11.11	XIV Bieg Niepodległości - Warszawa -	10 km (atest)	35:23	36 [7209] P 2	K30 1 K 2 [1775]
28;	15.11	Bieg o Puchar JM Rektora Politechniki Wr. - Wrocław -	~ 5.9 km	20:27	20 [180] P 3	K 3 [45]
29;	18.11	16. Ogólnopolski Bieg Uliczny "Bełchatowska Piętnastka" - Bełchatów -	15 km (atest)	53:20 życiówka	11 [610] P 1	K30 1 K 1 [75]

30. 22.01.2012, Wrocław : Gajowicki Urodzinowy Bieg Piotra Borochońskiego (40 lat) ;
bieg australijski - 1 miejsce w kategorii kobiet

Zajęte miejsca w klasyfikacji kobiet - podsumowanie :

	Generalnie - kobiety	Polki
1.	16	19
2.	3	5
3.	3	3
4.	2	1
5.	3	1
6.	1	0
7.	1	0
8.	0	1
9.	1	0
	r. 30	r. 30

Największy sukces: srebrny medal Mistrzostw Polski Kobiet w Maratonie (30 IX 2012, Warszawa)

Rankingi : <<< portal PSB - 1 miejsce (Grand Prix ASICS Runner`s World, kobiety)
<<< portal BIEGANIE - 9 miejsce (kobiety - szosa)