

Katarzyna Durak – starty w półmaratonach

XVI Półmaraton Jaworski o Puchar Burmistrza Jawora

6 czerwca 2010 r. (upał)

29. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina) 1:36:07 (6 miejsce wśród kobiet,
3 miejsce w kategorii K30)
[bieg ukończyły 103 osoby w tym 23 kobiety]

I Rybnicki Półmaraton Księżycowy – 26 czerwca 2010 r.

20. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina) 1:22:16 (5 miejsce wśród kobiet,
2 miejsce w kategorii K30)
[bieg ukończyło 259 osób w tym 46 kobiet]

I Półmaraton Opolski – 26 września 2010 r.



11. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina) 1:19:09 (5 miejsce wśród kobiet,
2 miejsce w kategorii K30)
[bieg ukończyło 136 osób w tym 33 kobiety]

IV Półmaraton Piastowski Kruszwica-Inowrocław

14 maja 2011 r.

51. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

1:22:15 (atest) ; 7 miejsce wśród kobiet,
4 miejsce w kategorii K30

[bieg ukończyło 376 osób w tym 58 kobiet]



XXVIII Półmaraton Solan – 4 czerwca 2011 r.

Nowa Sól (upał)



14. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

1:25:01 (atest) ; 3 miejsce wśród kobiet,
1 miejsce w kategorii K30

[bieg ukończyło 237 osób w tym 37 kobiet]

V Półmaraton Słowaka – 12 czerwca 2011 r. Grodzisk Wielkopolski



27. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

**1:20:20 (atest) ; 6 miejsce wśród kobiet,
1 miejsce w kategorii K30**

[bieg ukończyło 1698 osób w tym 273 kobiety]



Dekoracja najszybszych kobiet: Katarzyna Durak – 6 miejsce.

II Rybnicki Półmaraton Księżycowy – 2 lipca 2011 r.

24. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

1:20:31 (5 miejsce wśród kobiet,
2 miejsce w kategorii K30)

[bieg ukończyło 398 osób w tym 68 kobiet]

21. Półmaraton Philipsa – 4 września 2011 r. – Piła



28. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

1:17:00 (atest) ; 5 miejsce wśród kobiet,
4 miejsce w kategorii K30

[bieg ukończyło 2114 osób w tym 255 kobiet]



Katarzyna Durak kończy półmaraton – 1:17:00.



Mistrzostwa Polski w Półmaratonie (w ramach 21. Półmaratonu Philipsa)



Na trasie : Agnieszka Gortek (nr 10) – złoto, Katarzyna Durak (nr 19) – srebro.



Katarzyna Durak (1:17:00) – srebrny medal Mistrzostw Polski Kobiet w Półmaratonie



7. Półmaraton Warszawski – 25 marca 2012 r.



55. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

**1:16:53 (atest) ; 6 miejsce wśród kobiet,
3 miejsce w kategorii K35**

[bieg ukończyło 7175 osób w tym 1151 kobiet]



Mistrzostwa Polski Kobiet w Półmaratonie (w ramach 7. Półmaratonu Warszawskiego)



Katarzyna Durak (1:16:53) – 5 miejsce w Mistrzostwach Polski Kobiet w Półmaratonie



V Półmaraton Piastowski Kruszwica-Inowrocław 12 maja 2012 r. (wiatr)



26. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

**1:18:43 (atest) ; 5 miejsce wśród kobiet,
1 miejsce w kategorii K30**

[bieg ukończyło 448 osób w tym 73 kobiety]

VI Półmaraton Słowaka – Grodzisk Wielkopolski

10 czerwca 2012 r. (duchota)

10. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

1:18:58 (atest) ; 1 miejsce wśród kobiet,
1 miejsce w kategorii K30

[bieg ukończyło 2060 osób w tym 348 kobiet]



Dekoracja Katarzyny Durak – 1 miejsce wśród kobiet.



III Rybnicki Półmaraton Księżycowy – 7 lipca 2012 r.

13. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

**1:21:27 (atest) ; 4 miejsce wśród kobiet,
3 miejsce w kategorii K30**

[bieg ukończyło 569 osób w tym 104 kobiety]

I Międzynarodowy Półmaraton Henrykowski – 11 sierpnia 2012 r.

5. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

1:18:49 (1 miejsce wśród kobiet,
1 miejsce w kategorii K30)

[bieg ukończyło 441 osób w tym 67 kobiet]



W ubiegłą sobotę (11.08.2012) w Henrykowie, niedaleko Wrocławia, odbył się **I Międzynarodowy Półmaraton Henrykowski**.

Na starcie biegu stanęło ponad 440 biegaczy. Wśród nich byli zawodnicy z Francji, Czech, Ukrainy i USA. Spośród mężczyzn najszybszy okazał się Bartosz Mazerski ze Sztumu, który trasę długości 21 kilometrów i 97 metrów pokonał w czasie 1.10.54 godz.

Prawie osiem minut więcej potrzebowała na to **najlepsza wśród kobiet, wrocławianka Katarzyna Durak, jej czas to 1.18.49 godz.**

Top 3 kobiet

- | | |
|-------------------------------|---------|
| 1. Katarzyna Durak | 1:18:49 |
| 2. Tatiana Kozubowa (Ukraina) | 1:22:18 |
| 3. Anna Balbus | 1:32:27 |

XIII PÓLMARATON WAŁBRZYCH - REAKTYWACJA



Zwycięstwo Katarzyny Durak

Rozgrywanie Półmaratonu Wałbrzyski wznowiono po ponad sześciu latach. Bieg odbył się z wielką pompą – start i meta na rynku głównym w Wałbrzychu, nagrody pieniężne dla najszybszych biegaczy, kobiet i mężczyzn.

Rewelacyjnie pobiegła Katarzyna Durak, łatwo zwyciężyła wśród kobiet, zajęła dziesiątą miejsce w klasyfikacji generalnej.

Tempa narzuconego przez Kasię nie wytrzymała Kenijka, na mecie zameldowała się ze stratą większą niż dwie minuty, dokładnie 2 minuty 22 sekundy. Kasia bez większego wysiłku wygrała ten trudny bieg (pagórkowata trasa), mimo że biegła treningowo, bo wkrótce czekały ją ważne starty.



10. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

**1:19:22 (atest) ; 1 miejsce wśród kobiet,
1 miejsce w kategorii K30**

[bieg ukończyło 555 osób]



Katarzyna Durak na mecie – 1. miejsce wśród kobiet.



- Dekoracja najszybszych kobiet ;**
- 1. miejsce – Katarzyna Durak (1:19:22)**
 - 2. miejsce – Winny Jepkorir (1:21:44) – Kenia**
 - 3. miejsce – Natalia Yakimowich (1:24:59) – Ukraina**
 - 4. miejsce – Agnieszka Kuzyk (1:25:43)**
 - 5. miejsce – Marzena Morawska (1:28:28)**
 - 6. miejsce – Ukleja Monika (1:30:09)**

22. Półmaraton Philipsa – 9 września 2012 r. – Piła

28. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina) **1:16:01 - PB (atest) ; 2 miejsce wśród kobiet,
1 miejsce w kategorii K30**

[bieg ukończyło 1933 osoby w tym 259 kobiet]



Dekoracja najszybszych pań : Katarzyna Durak – 2 miejsce.



Dekoracja kategorii K30 : Katarzyna Durak – 1 miejsce.

VIII Półmaraton Kościański – 4 listopada 2012 r. – Piła

28. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

1:16:37 (atest) ; 7 miejsce wśród kobiet,
4 miejsce w kategorii K30

[bieg ukończyło 1099 osoby w tym 180 kobiet]



Dekoracja najszybszych kobiet : Katarzyna Durak – 7 miejsce.



Dekoracja kat. Obywatele RP (kobiety) : Katarzyna Durak – 2 miejsce.