

Kornelia Polek-Duraj – Starty w 2013 r.

XII Bieg Uliczny o Puchar Burmistrza Wołczyna

15 czerwca 2013 r.

5 km - Kobiety



Kobiety (5 km) – Top 3 ;

1. Agnieszka Kuzyk – 19:48

2. Kornelia Polak-Duraj – 20:19

3. Katarzyna Werner – 21:22

[bieg ukończyło 21 kobiet]

X Bieg Namysłowian – 1 września 2013 r.

10 km

Kornelia Polek-Duraj (LUKS Żórawina) – 40:12

(2 miejsce wśród kobiet, 2 miejsce w kategorii K30)

[bieg ukończyło 40 kobiet]



Kobiety – Top 3 ;

1. Monika Ukleja (KS Stal Ostrów Wlkp.) – 40:04

2. **Kornelia Polak-Duraj (LUKS Żórawina) – 40:12**

3. Anna Ryguła (Opole) – 40:23

Starty w 2014 r.



XIII Bieg Uliczny o Puchar Burmistrza Wołczyna **7 czerwca 2014 r.** **4,5 km - Kobiety**

Kornelia Polek-Duraj – 16:51

(3 miejsce wśród kobiet, 2 miejsce w kategorii K30)

[bieg ukończyło 18 kobiet]



BIEGACZ ROKU 2014
Kornelia Polek-Duraj

Kategoria: Kobiety



PREZES



Zórawina, 13 grudnia 2014 r.

Starty w 2016 r.

XXXIV Krapkowicki Bieg Uliczny – 1 maja 2016 r. **10 km**

Kornelia Polek-Duraj – 40:37 (neto – 40:34)

(6 miejsce wśród kobiet, 4 miejsce w kategorii K30)

[bieg ukończyło 147 kobiet]

1. Bieg po Gminie Świerczów – 29 maja 2016 r. **7 km – Dąbrowa k. Namysłowa**

Kornelia Polek-Duraj (LUKS Żórawina) – 29:05

(1 miejsce wśród kobiet, 1 miejsce w kategorii K30)

[bieg ukończyło 25 kobiet]



Dekoracja najszybszych kobiet : 1 miejsce – Kornelia Polek –Duraj (LUKS Żórawina).



ogólnopolski bieg uliczny
**dobrodzieńska
dycha**

XI Dobrodzieńska Dycha – 16 lipca 2016 r.
10 km



Kornelia za linią mety XI „Dobrodzieńskiej Dychy”.

Kornelia Polek-Duraj (LUKS Żórawina) – 40:05*

(7 miejsce wśród kobiet, 4 miejsce w kategorii K30 [Nagroda za 3 miejsce w kat. K30],
Najlepsza Biegaczka z Opolszczyzny)

*) czas brutto (netto – 40:04)

[bieg ukończyły 102 kobiety]



Dekoracja kategorii K30 : 3. miejsce – Kornelia Polek-Duraj (LUKS Żórawina).



IV Kluczborski Bieg Przelajowy „O Złotą Barć” 5km – Kluczbork, 25 września 2016 r.

Kornelia Polek-Duraj (LUKS Żórawina) – 20:06*

(2 miejsce wśród kobiet, 1 miejsce w kategorii K30)

*) czas brutto (netto – 20:05)

[bieg ukończyło 36 kobiet]



Dekoracja kategorii K30 : 1. miejsce – Kornelia Polek-Duraj (LUKS Żórawina).