

# Katarzyna Durak

**rekordy ( do 15 października 2010 )**

<b>10 km</b>	<b>36 : 53</b>	<b>( 03.10.2010, Kalisz )</b>
<b>15 km</b>	<b>57 : 05</b>	<b>( 28.08.2010, Świdnica )</b>
<b>Maraton</b>	<b>2 : 50 : 31</b>	<b>( 12.09.2010, Wrocław )</b>
<b>~ 21 km</b>	<b>1 : 19 : 09</b>	<b>( 26.09.2010, Opole )</b>





14:51:17

BodyArt  
CENTRUM FITNESS  
www.bodyarttenjanika.pl  
tel. 0 74 668 26 77

2

3

250zł

200zł

200zł



STADION

INSTRUKCJE I PRAWIDŁA  
WYŚTAWY I LOSOWANIA  
WŁ. J. SZCZEPANOWSKI S.C.

38  
Województwo  
Polskie

CAMPING

252

37

1582

22

38

25

331

# 8. HAWCZAK WROCŁAW MARATON

Organizatorzy:

Patroni:



2

1

3

Miejski  
12<sup>30</sup>  
LEGNICKIEGO



Bank Zach

BIEG LWA  
LEGNICKIEGO

10/02/2010



# **Sławomir Pieczurowski**

## **Starty w Mistrzostwach Europy Weteranów MARATON**

<b>2004 r.</b>	<b>Aarhus ( Dania )</b>	<b>- 3 miejsce ( kat. M40 )</b>
<b>2006 r.</b>	<b>Poznań ( Polska )</b>	<b>- 1 miejsce ( kat. M45 ) - 1 miejsce ( drużyna )</b>
<b>2008 r.</b>	<b>Lublana ( Słowenia )</b>	<b>- 2 miejsce ( kat. M45 ) - 4 miejsce ( drużyna )</b>
<b>2010 r.</b>	<b>Nyirehysz ( Węgry )</b>	<b>- 1 miejsce ( kat. M45 ) - 2 miejsce ( drużyna )</b>







16. EVROPSKO  
VETERANSKO  
ATLETSKO  
PRVENSTVO



EVAS 2008  
LJUBLJANA

16. EVROPSKO  
VETERANSKO  
ATLETSKO  
PRVENSTVO  
STADIA





IPA Kft.

szolgáltató kapcsolatok

Bottyan J. u.10.

04-902

akert.hu

akert.hu

virágültetés  
kertéskedés  
kiskereskedelem  
kertéskedés  
kertfenntartás  
kertépítés  
kertépítés

Nyíregyháza



17. Vízilabda Európa-bajnokság  
Athl...  
Championships



EUROPE



DEUTSCHLAND

2010

www.ejac2010.hu  
15-24 July

European  
Athletics  
Championships

POLSKA

RUSSIA

Hungary



DEUTSCHLAND  
www.bucs2010.hu  
15-24 JUN  
2010  
European Athletics Championships

POLSKA

RUSIA  
EUROPEAN

Hungary



DEUTSCHLAND

Hungary



European  
Veteran  
Triathlon  
Championships

POLSKA

RUSSIA

EUROPEAN VET



# Nyíregyháza



17<sup>th</sup> European  
Veteran  
Athletics  
Championship







# **Danuta Piskorowska**

Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim ( styl alpejski )

**5 miejsce - Międzygórze, 31.07.2010**

ieźnickie  
MIĘDZYGÓRZE

I Polsko – České  
Sněžnické BĚŽECKÉ ZÁVODY

Rekreační plac – Sportovní při DW Gigant v Mezihoří



POLSKO – CZEŠKA

POLSKO-ČESKÁ  
REAKTIVACE BLUESU  
MEZIHOŘÍ 31. ČERVENCE 2010

REAKTYWACJA BLUESA  
MIĘDZYGÓRZE 31 LIPCA 2010



# WYNIKI KOŃCOWE

## OTWARTE MISTRZOSTWA POWIATU WROCŁAWSKIEGO W BIEGACH DŁUGICH 2010

pod patronatem Starosty Powiatu Wrocławskiego Andrzeja Wąsika

**BIEG I : III Półmaraton Ślązański  
( Sobótka, 20.03.2010 )**

**BIEG II : IV Bieg Bogunów - Żórawina  
( Żórawina, 03.05.2010 )**

**BIEG III : VI Bieg o Puchar Burmistrza Kątów Wrocławskich  
( Kąty Wrocławskie, 16.05.2010 )**

**BIEG IV : XVII Otwarte Mistrzostwa X LO w Biegu Górskim  
( Sobótka, 29.05.2010 )**

**BIEG V : IX Bieg pod Powodziową Falę  
( Wrocław - Kamieniec Wrocławski, 10.07.2010 )**

**BIEG VI : V Bieg im. Franciszka Wytrwała o Puchar Wójta Gminy  
Żórawina ( Żórawina, 09.10.2010 )**

**Kategoria : K16**

	BIEG I	BIEG II	BIEG III	BIEG IV	BIEG V	BIEG VI	Punktacja		Miejsce
Imię i nazwisko	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	Razem	Grand	
klub / miejscowość	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	Prix		
<b>Karolina Mudrak</b>	-	1	1	1	-	-			
ULKS Podlasie Wołów	-	100	100	100	0	0	300	<b>300</b>	1.
<b>Justyna Romanowska</b>	-	2	2	4	-	-			
KB Kąty Wrocławskie	-	95	95	85	0	0	275	<b>275</b>	2.
<b>Paulina Hajtko</b>	-	3	4	5	-	-			
ULKS Podlasie Wołów	-	90	85	80	0	0	255	<b>255</b>	3.

**Kategoria : K20**

	BIEG I	BIEG II	BIEG III	BIEG IV	BIEG V	BIEG VI	Punktacja		Miejsce
Imię i nazwisko	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	Razem	Grand	
klub / miejscowość	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	Prix		
<b>Barbara Sobczyk</b>	1	1	1	-	1	-			
Wrocław	100	100	100	0	100	0	400	<b>400</b>	1.
<b>Justyna Jędro</b>	-	-	-	4	2	1			
LUKS Żórawina	0	0	0	85	95	100	280	<b>280</b>	2.

**Kategoria : K30**

	BIEG I	BIEG II	BIEG III	BIEG IV	BIEG V	BIEG VI	Punktacja		Miejsce
Imię i nazwisko	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	Razem	Grand	
klub / miejscowość	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	Prix		
<b>Danuta Piskorowska</b>	4	-	1	-	1	-			
LUKS Żórawina	85	0	100	0	100	0	285	<b>285</b>	1.
<b>Natalia Komza</b>	25	1	2	-	-	-			
WKB Piast Wrocław	60	100	95	0	0	0	255	<b>255</b>	2.

**Kategoria : K40**

	BIEG I	BIEG II	BIEG III	BIEG IV	BIEG V	BIEG VI	Punktacja		Miejsce
Imię i nazwisko	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	Razem	Grand	
klub / miejscowość	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	Prix		
<b>Krystyna Gadzińska</b>	13	5	-	3	1	2			
WKB Piast Wrocław	72	80	0	90	100	95	437	<b>365</b>	1.
<b>Joanna Drewnicka-Ogrodnik</b>	-	1	1	2	-	-			
Wrocław - Przemilów	0	100	100	95	0	0	295	<b>295</b>	2.
<b>Jolanta Sobczak</b>	4	3	-	-	-	1			
LUKS Żórawina	85	90	0	0	0	100	275	<b>275</b>	3.
Alina Bubeł - Wrocław	0	6m 79	0	4m 85	2m 95	0	259	259	4.
Danuta Pilarz-Małkiewicz;Piast W.	5m 80	4m 85	2m 90	0	0	0	255	255	5.

**Kategoria : K50**

	BIEG I	BIEG II	BIEG III	BIEG IV	BIEG V	BIEG VI	Punktacja		Miejsce
Imię i nazwisko	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	Razem	Grand	
klub / miejscowość	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	Prix		
<b>Krystyna Kowalska</b>	-	1	1	2	1	2			
WKB Piast Wrocław	0	100	100	95	100	95	490	<b>395</b>	1.
<b>Iwona Stankiewicz</b>	3	2	-	1	-	1			
WKB Piast Wrocław	90	95	0	100	0	100	385	<b>385</b>	2.
<b>Ewa Łabuz</b>	5	3	3	3	2	-			
WKB Piast Wrocław	80	90	90	90	95	0	445	<b>365</b>	3.
Krystyna Ksok	-	4	6,4 km	6	-	-			
NIKE Wrocław	0	85	40	79	0	0	204	204	4.

**Kategoria : K60**

	BIEG I	BIEG II	BIEG III	BIEG IV	BIEG V	BIEG VI	Punktacja		Miejsce
Imię i nazwisko	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	Razem	Grand	
klub / miejscowość	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	Prix		
<b>Barbara Krakowiak</b>	1	1	1	-	-	1			
LZS Trzebnica	100	100	100	0	0	100	400	<b>400</b>	1.

**Kategoria : M16**

	BIEG I	BIEG II	BIEG III	BIEG IV	BIEG V	BIEG VI	Punktacja		Miejsce
Imię i nazwisko	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	Razem	Grand	
Klub / miejscowość	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	Prix		
<b>Mirosław Urbański</b>	-	3	2	-	1	-			
KB Fiodor Olawa	-	90	95	0	100	0	285	<b>285</b>	1.

**Kategoria : M20**

	BIEG I	BIEG II	BIEG III	BIEG IV	BIEG V	BIEG VI	Punktacja		Miejsce
Imię i nazwisko	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	Razem	Grand	
Klub / miejscowość	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	Prix		
<b>Arkadiusz Opaliński</b>	33	10	5	-	2	2			
LUKS Żórawina	52	75	80	0	95	95	397	<b>345</b>	1.
<b>Dominik Krumin</b>	44	6	-	-	3	4			
WKB Piast Wrocław	41	79	0	0	90	85	295	<b>295</b>	2.
<b>Przemysław Niezgódka</b>	58	12	-	11	7	-			
WKB Piast Wrocław	40	73	0	74	78	0	265	<b>265</b>	3.
<b>Krzysztof Chrostek</b>	10	-	3	1	-	-			
AZS Politechnika Wrocław	75	0	90	100	0	0	265	<b>265</b>	3.
<b>Krzysztof Bednarkiewicz</b>	15	2	-	-	1	-			
WKB Piast Wrocław	70	95	0	0	100	0	265	<b>265</b>	3.
Łukasz Kaczmarczyk	102	14	14	19	-	-			
Jaszowice	40	71	71	66	0	0	248	248	6.
Michał Jarema	-	8	-	9	10	-			
AZS Politechnika Wrocław	0	77	0	76	75	0	228	228	7.
Tomasz Skrzypczak-Piast Wr.	46m. 40	0	10m. 75	0	5m. 80	0	195	195	8.

**Kategoria : M30**

	BIEG I	BIEG II	BIEG III	BIEG IV	BIEG V	BIEG VI	Punktacja		Miejsce
Imię i nazwisko	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	Razem	Grand	
klub / miejscowość	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	Prix		
<b>Andrzej Bienias</b>	52	5	12	5	1	3			
Wrocław	40	80	73	80	100	90	463	<b>350</b>	1.
<b>Arkadiusz Tołłoczko</b>	59	9	15	11	2	7			
WKB Piast Wrocław	40	76	70	74	95	78	433	<b>323</b>	2.
<b>Grzegorz Grablewski</b>	14	4	8	6	-	-			
WKB Piast Wrocław	71	85	77	79	0	0	312	<b>312</b>	3.
Rafał Kowalczyk	50	-	17	-	4	5			
WKB Piast Wrocław	40	0	68	0	85	80	273	273	4.
Sławomir Wiśniewski	126	10	19	-	-	4			
WKB Piast Wrocław	40	75	66	0	0	85	266	266	5.
Grzegorz Gronostaj	36	-	2	-	-	1			
Wrocław	49	0	95	0	0	100	244	244	6.
Marcin Drabik	-	12	38	-	7	-			
WKB Piast Wrocław	0	73	47	0	78	0	198	198	7.



**Kategoria : M40**

	BIEG I	BIEG II	BIEG III	BIEG IV	BIEG V	BIEG VI	Punktacja		Miejsce
Imię i nazwisko	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	Razem	Grand	
klub / miejscowość	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	Prix		
<b>Robert Jędrusiński</b>	27	1	4	1	4	-			
WKB Piast Wrocław	58	100	85	100	85	0	426	<b>370</b>	1.
<b>Marek Gadziński</b>	14	3	-	4	9	1			
WKB Piast Wrocław	71	90	0	85	76	100	422	<b>351</b>	2.
<b>Andrzej Cymanek</b>	78	8	13	9	-	3			
Fortum Wrocław	40	77	72	76	0	90	355	<b>315</b>	3.
Marek Wiącek	46	4	-	3	7	-			
WKB Piast Wrocław	40	85	0	90	78	0	293	293	4.
Krzysztof Janowski	137	5	-	-	14	2			
LUKS Żórawina	40	80	0	0	71	95	286	286	5.
Marcin Bubel	-	11	-	17	17	-			
Wrocław	0	74	0	68	68	0	210	210	6.
Artur Borucki	145	7	10	-	-	-			
Wrocław	40	78	75	0	0	0	193	193	7.
Adam Przybyszewski	195	9	-	-	19	-			
ZDiUM Wrocław	40	76	0	0	66	0	182	182	8.

## Kategoria : M50

	BIEG I	BIEG II	BIEG III	BIEG IV	BIEG V	BIEG VI	Punktacja		Miejsce
Imię i nazwisko	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	Razem	Grand	
klub / miejscowość	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	Prix		
<b>Sławomir Pieczurowski</b>	2	2	1	-	1	-			
LUKS Żorawina	95	95	100	0	100	0	390	<b>390</b>	1.
<b>Marian Czernski</b>	5	3	2	1	-	-			
WKB Piast Wrocław	80	90	95	100	0	0	365	<b>365</b>	2.
<b>Zbigniew Siemaszko</b>	24	9	7	3	2	2			
LUKS Żorawina	61	76	78	90	95	95	495	<b>358</b>	3.
Antoni Stankiewicz	17	8	-	4	-	1			
WKB Piast Wrocław	68	77	0	85	0	100	330	330	4.
<b>Marek Łabuz</b>	81	12	25	14	11	-			
WKB Piast Wrocław	40	73	60	71	74	0	318	278	5.
<b>Stanisław Trojan</b>	73	-	15	5	4	-			
WKB Piast Wrocław	40	0	70	80	85	0	275	275	6.
<b>Andrzej Sołtyński</b>	103	14	31	17	12	-			
WKB Piast Wrocław	40	71	54	68	73	0	306	266	7.
<b>Marek Wąsik</b>	70	11	21	-	7	-			
WKB Piast Wrocław	40	74	64	0	78	0	256	256	8.
<b>Czesław Wilk</b>	-	7	5	-	3	-			
TSV Perła Węgrów	0	78	80	0	90	0	248	248	9.
<b>Grzegorz Urbanowski</b>	7	6	4	-	-	-			
WZS Wrocław	78	79	85	0	0	0	242	242	10.
<b>Mirosław Wira</b>	18	-	6	2	-	-			
WKB Piast Wrocław	67	0	79	95	0	0	241	241	11.
<b>Stanisław Wesolowski</b>	65	-	-	9	6	-			
WKB Piast Wrocław	40	0	0	76	79	0	195	195	12.
<b>Marek Oleniasz</b>	59	-	14	11	-	-			
LZS Trzebnica	40	0	71	74	0	0	185	185	13.
<b>Henryk Moszonka</b>	99	13	19	-	-	-			
LUKS Żorawina	40	72	66	0	0	0	178	178	14.

**Kategoria : M60**

	BIEG I	BIEG II	BIEG III	BIEG IV	BIEG V	BIEG VI	Punktacja		Miejsce
Imię i nazwisko	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	Razem	Grand	
klub / miejscowość	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	Prix		
<b>Zygmunt Witkowski</b>	4	1	2	1	-	4			
KB Kały Wrocławskie	85	100	95	100	0	85	465	<b>380</b>	1.
<b>Andrzej Szcześniak</b>	21	4	9	2	2	1			
KS ARTEMIS Wrocław	64	85	76	95	95	100	515	<b>375</b>	2.
<b>Andrzej Bora</b>	35	5	16	8	3	-			
WKB Piast Wrocław	50	80	69	77	90	0	366	<b>316</b>	3.
Krzysztof Rudno-Rudziński	32	-	14	-	4	3			
Wrocław	53	0	71	0	85	90	299	299	4.
Józef Palczak	13	3	-	3	-	-			
WKB Piast Wrocław	72	90	0	90	0	0	252	252	5.
Wacław Wanat	20	-	8	-	1	-			
BYLE DOBIEC Anin	65	0	77	0	100	0	242	242	6.
Bernhard Wenk	-	6	17	-	-	5			
WKB Piast Wrocław	0	79	68	0	0	80	227	227	7.
Józef Leśniak	18	-	7	5	-	-			
WKB Piast Wrocław	67	0	78	80	0	0	225	225	8.
Feliks Rogaliński	38	8	19	-	-	-			
KB Kały Wrocławskie	47	77	66	0	0	0	190	190	9.

**Kategoria : M70**

	BIEG I	BIEG II	BIEG III	BIEG IV	BIEG V	BIEG VI	Punktacja		
Imię i nazwisko	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	Razem	Grand	Miejsce
klub / miejscowość	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	punkty	Prix		
<b>Karol Chwastyk</b>	-	1	2	1	1	1			
KB Kąty Wrocławskie	0	100	95	100	100	100	495	<b>400</b>	1.
<b>Zbigniew Pater</b>	4	5	-	-	2	3			
WKB Piast Wrocław	85	80	0	0	95	90	350	<b>350</b>	2.
<b>Mieczysław Styczeń</b>	-	2	1	-	-	2			
KB Kąty Wrocławskie	0	95	100	0	0	95	290	<b>290</b>	3.
<b>Czesław Kruk</b>	3	4	-	2	-	-			
WKB Piast Wrocław	90	85	0	95	0	0	270	270	4.