

1425 n.p.m

BIEGI ŚNIEŻNICKIE

Międzygórze

27 - 28 lipca 2019 r.



W ramach tej imprezy 28 lipca odbyły się **Małe Biegi Śnieżnickie**. **Dagmara** i **Daria** wzięły udział w biegu dziewcząt U14 (dzieci starsze, roczniki 2006-2007) na dystansie 800 m (przewyższenie : ± 60 m). W tym biegu rywalizowało 11 dziewcząt, poza Dagmarą i Darią wszystkie specjalizujące się w biegach górskich, w których bardzo ważna jest umiejętność zbiegania ze stromizn. **Dagmara** na podbiegach spisywała się rewelacyjnie, a na zbiegach ma duże rezerwy, musi nad nimi popracować. **Daria** preferuje inne biegi, ten start był dla niej mocnym treningiem. **Dagmara** zajęła szóste miejsce, **Daria** była dziesiąta.

800 m dziewcząt U14 – zdjęcia z trasy



Przed pierwszym wymagającym podbiegiem (Dagmara w czarnej koszulce).



Dagmara rozpoczyna podbieg ...



... a teraz Daria (w niebieskiej koszulce) ...



Dziewczęta podczas zbiegu (Dagmara – nr 160).



Dagmara zbliża się do mety – 6 miejsce.



Daria tuż przed metą.

Wyniki – 800 m (± 60 m) dziewcząt U14

1. AMELIA NAPIERAŁA (LKS Koluszki) – 3:13
2. JAGODA NOWAKOWSKA (LKS Koluszki) – 3:20
3. ALEKSANDRA SOBOLEWSKA (ZUZA Team) – 3:24
4. WERONIKA ŚLUSĄLEK (SKŁA Sopot) – 3:32
5. ADRIANNA SIEMIŃSKA (LKS Koluszki) – 3:32
- 6. DAGMARA PISKOROWSKA (SP 45 Wrocław) – 3:38**
7. OLGA BUKOWSKA (LKS Zorza Gdynia) – 3:39
8. MAGDALENA BORKOWSKA (LKB Rudnik) – 3:57
9. ZOFIA KIEPAS (LKB Rudnik) – 4:04
- 10. DARIA PISKOROWSKA (SP 45 Wrocław) – 4:09**
11. WIKTORIA KWIECIEN (LKB Rudnik) – 4:25

Półmaraton Śnieżnicki

21,1 km (przewyższenie : ± 735 m)



Start Półmaratonu Śnieżnickiego odbył się przed biegami dla dzieci i młodzieży.

Danuta Piskorowska była druga wśród pań (1 miejsce w kat. K30) – 15 miejsce w gronie 121 osób, które dobiegły do mety. Uzyskała czas – 1:49:36.

Cztery dni wcześniej (24 sierpnia) startowała we Wrocławiu w Lasku Osobowickim w biegu na 5 km (**CITY TRAIL on Tour**), w którym zajęła 6 miejsce wśród kobiet (sklasyfikowana na 1 miejscu w kategorii M30), jej czas – 19:55.



Najszybsze panie w Półmaratonie Śnieżnickim – 2 miejsce Danuta Piskorowska.



CITY TRAIL on Tour Wrocław : Danuta Piskorowska – 1 miejsce w kategorii K30.