

25 km

L p.	Data	Nazwa biegu	Miejscowość	Rezultat	Miejsce generalnie	Mój wiek	Kat.	Miejsce w kat.
1;	17.03.1985	III Międzynarodowy Bieg Wyzwolenia Krapkowic	Krapkowice	1:24:16	XV	26	M20	XII
2;	26.05.1985	Bieg Rydzyna-Leszno-Rydzyna	Rydzyna	1:22:00	I	27	M20	I
3;	02.06.1985	V Bieg Lwa Legnickiego	Legnica	1:24:18	II	27	M20	II
4;	03.08.1985	V Mały Maraton Miedzi	Polkowice - Lubin	1:31:20 (~26km)	IX	27	M20	VII
5;	01.09.1985	I Górski Mały Maraton (Nieoficjalne Mistrzostwa Polski w Maratonie Górskim)	Jelenia Góra	1:30:52 (25,75km)	XI	27	LA	IX
6;	16.03.1986	IV Międzynarodowy Bieg KRAPKOWIC	Krapkowice	1:26:01	XVIII	27	M20	XI
7;	04.05.1986	2. Bieg Władysława Jagiełły	Poznań - Pobiedziska	1:31:46 (upał)	V	28	M20	IV
8;	16.08.1987	6. Zebracka ` 25 (Czechosłowacja)	Zebrak	1:24:15 (trudna trasa)	II	29	M20	II
9;	12.09.1987	3. Bieg Władysława Jagiełły	Poznań - Pobiedziska	1:26:52	IV	29	M20	II
10;	06.03.1988	VI Międzynarodowy Bieg Wyzwolenia Ziemi Krapkowickiej	Krapkowice	1:28:39 (po chorobie)	XXVIII	29	M30	XIII
11;	07.08.1988	IX Międzynarodowy Bieg im. Józefa Nojiego	Wieleń	1:23:25	III	30	M30	III
12;	14.08.1988	7. Zebracka ` 25 (Czechosłowacja)	Zebrak	1:25:59 (trudna trasa)	III	30	M20	III
13;	18.03.1990	VIII Międzynarodowy Bieg w Krapkowicach	Krapkowice	1:24:37	VII	31	M30	IV
14;	12.08.1990	9. Zebracka ` 25 (Czechosłowacja)	Zebrak	1:29:42 (trudna trasa)	X	32	M20	X
15;	04.08.1991	XII Międzynarodowy Bieg im. Józefa Nojiego	Wieleń	1:29:32 (upał)	X	33	M30	VII
16;	20.03.1994	XII Międzynarodowy Bieg w Krapkowicach	Krapkowice	1:27:45	XIX	36	M30	X
17;	19.03.1995	XIII Międzynarodowy Bieg w Krapkowicach	Krapkowice	1:30:02	XVI	36	M30	VIII
18;	17.03.1996	XIV Międzynarodowy Bieg w Krapkowicach	Krapkowice	1:28:19	XI	37	M30	VII
19;	01.03.1997	9. Forster 25 – km lauf	Forst (Niemcy)	1:30:22	III	38	M35	I
20;	16.03.1997	XV Międzynarodowy Bieg w Krapkowicach	Krapkowice	1:31:12	XVII	38	M30	X

Zbigniew Siemaszko rocznik : 1958

25 km

L p.	Data	Nazwa biegu	Miejscowość	Rezultat	Miejsce generalnie	Mój wiek	Kat.	Miejsce w kat.
21;	28.02.1998	10. Forster 25 – km lauf	Forst (Niemcy)	1:33:06	I	39	M40	I
22;	15.03.1998	XVI Międzynarodowy Bieg w Krapkowicach	Krapkowice	1:24:32	XIX	39	M40	I
23;	02.08.2009	XXX Masowy Międzynarodowy Bieg im. Józefa Nojzego	Wieleń	1:52:35 (upał)	LVII	51	M50	IX