



Zbigniew Siemaszko 18 lat

STARTY - 1976 r.

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
1.	V	Wrocław	Mityng LA KS Pafawag Wrocław (Stadion KS Pafawag Wrocław)	800 m	2:09,6 - żużel -	I		słaba stawka "kelnerzy"
2.	?	Wrocław	Mityng LA (Stadion Olimpijski)	400 m	54.8 - żużel -	?		
3.	13 V	Wrocław	Zawody ZHP w LA (Stadion LA przy II LO - żużel)	60 m skok w dal	7.6 5,50 m	III III		
1d.	03 IV	Wrocław (Park Zachodni)	VII Ogólnopolski Bieg "Wiadomości" i FSZMP	~ 1 km otwarty bieg publiczności		- (byłem VII - X)		nie dali mi karteczki startowej

To mogą nie być wszystkie moje starty w 1976 r. !!!

1976 r.	Liczba miejsc :	I	II	III
	generalnie	1	0	1+1

STARTY - 1977 r.

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
01.	?	Wrocław (park przy stadionie SKS Burza)	Finał Wojewódzki Przełajowych Biegów Sztafetowych o Puchary PS i TVP	10 x 1 500 m	szkoły ponadpodstawowe	I	biegłem I zmianę	II LO Wrocław
02.	16 IV ?	Wieluń	Finał Strefowy Przełajowych Biegów Sztafetowych o Puchary PS i TVP	10 x 1 500 m	szkoły ponadpodstawowe	I	biegłem I zmianę	II LO Wrocław
03.	23 IV ?	Kielce	V Finał Krajowy Przełajowych Biegów Sztafetowych o Puchary PS i TVP	10 x 1 500 m	szkoły ponadpodstawowe	I	biegłem I zmianę	II LO Wrocław
04.	?	Wrocław (Pracze Odrzańskie)	Mityng LZS Technik Pracze	1 000 m	2:40 ? - żużel -	I		
05.	08 V	Wrocław (Park Południowy Wrocław-Krzyki)	VIII Ogólnopolski Bieg "Wiadomości" i FSZMP	~ 1 km otwarty bieg publiczności		II		
06.	12 V ?	Wrocław	Mityng LA (Stadion Olimpijski)	1 000 m	2:37,7 - żużel -	V ?		
07.	18 V	Wrocław (park przy AWF)	Narodowe Biegi Przełajowe Mistrz. Dzielnicy Wr.-Śrómieście	~ 2 km		I		
08.	V	Wrocław	Mityng LA (Stadion Olimpijski)	1 500 m	4:08,8	?		
09.	V	Wrocław	Mityng LA (Stadion Olimpijski)	800 m	2:02,5	?		
10.	V	Lubin (stadion)	Mityng LA	1 500 m	4:12,0	?		dzień po stracie psa
11.	V	Wrocław	Otwarte Mistrzostwa Szkół Rolniczych i Leśnych	1 500 m	4:05,2	I		
12.	VI	Wrocław	1. Memoriał F. Malanowskiego Mityng LA	800 m bieg memoriałowy	2:04,5	?		
13.	VI		Mityng LA	1 500 m	4:07,8	?		
14.	18 VI 19 VI	Lubin (stadion)	Wojewódzka Spartakiada Juniorów w Lekkiej Atletyce	1 500 m 4 x 400 m	4:02,0 - sotar - sztafeta	II II	I	1. miejsce wśród juniorów
15.			Mityng LA	1 500 m	4:10,0	?		
16.	IX		Mityng LA	1 500 m	4:16,0	?		

STARTY - 1977 r.

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
17.	IX		Mityng LA	1 500 m	4:08,6	?		
18.	IX		Mityng LA	1 500 m	4:16,2	?		
19.		Wrocław	Mityng LA (stadion KS Budowlani Wrocław)	800 m	2:01,7	I		
20.	X	Wrocław (stadion SKS Burza Wrocław)	Mityng KS Burza Wrocław	3 000 m	9:15,0 - żużel -	I		słaba stawka "kelnerzy"
21.		Wrocław		400 m	54.4	?		

To mogą nie być wszystkie moje starty w 1977 r. !!!

1977 r.	Liczba miejsc :	I	II	III
	generalnie	5+3	2+1	0

STARTY - 1978 r.

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
01.	12 III	Oleśnica	51. Przelajowe Mistrzostwa Polski Seniorów	6 km		?		byłem osłabiony chorobą
02.	IV	Wałbrzych	Mityng GKS Górnik	1 000 m	~2:40 -żužel-	II		bieżnia to wielka kałuża
03.	IV	Wrocław	III Nocny Bieg Uliczny Dookoła Politechniki	~ 2 km		I		
04.			Mityng LA	1 500 m	4:10,2 -żužel-	?		
05.			Mityng LA	1 500 m	4:05,1 -żužel-	?		
06.			Mityng LA	1 500 m	4:09,6 -żužel-	?		
07.			Mityng LA	1 500 m	4:05,0 -żužel-	?		
08.			Mityng LA	800 m	1:58,1 -żužel-	?		
09.	V	Słubice	Zawody o awans do II Ligi LA - I rzut -	5 000 m	15:52,0 -żužel-	V		upał, noc nieprze -spana
10.	V	Wrocław	Mityng AZS AWF Wrocław (Stadion Olimpijski)	3 000 m	8:50,2 -żužel-	?		
11.	V	Poznań (stadion GKS Olimpia Poznań)	Ogólnopolski Mityng LA (stadion GKS Olimpia Poznań)	1 500 m	3:57,7	?		wygrałem z G.Haut - manem
12.	V	Wrocław	Mityng LA (Stadion Olimpijski)	3 000 m	8:45,9 -żužel-	?		
13.	VII			5 000 m	15:30,2 -żužel-	I pk.		
14.	07 IX	Warszawa	Mityng WOZLA (stadion AZS-AWF Warszawa)	1 500 m	4:00,5	I (II seria)		było 6 serii
15.	08 IX	Warszawa	Międzynarodowy Mityng Warszawski LA (stadion AZS-AWF Warszawa)	3 000 m	8:55,0	?		padało, źle się czułem
16.	10 IX	Lubin	Mityng KS Zagłębie Lubin	1 500 m	4:05,6 - sotar -	VIII (I seria)		

STARTY - 1978 r.

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
17.	17 IX	Wrocław Stadion Olimpijski	Zawody o awans do II Ligi LA - II rzut -	5 000 m	15:34,7 - żużel -	II		czajenie się na finisz
18.	01 X	Wrocław Stadion Olimpijski	1 500 m na zawodach w 10-boju	1 500 m	4:15,4 - żużel -	I		start treningo - wy
19.	05 X	Poznań (stadion GKS Olimpia Poznań)	Ogólnopolski Mityng LA (stadion GKS Olimpia Poznań)	3 000 m	8:40,5	?		
20.	08 X	Poznań (stadion GKS Olimpia Poznań)	Ogólnopolski Mityng LA (stadion GKS Olimpia Poznań)	1 500 m	4:03,3	?		zakwasy po I. w-f
1z.	III	Chorzów	Cross Wieczoru		zajeżdźnia			byłem chory
1s.	VII	Kartuzy	Sprawdzian	1 000 m	2:32,4 - żużel -	I		
2s.	04 IX	Wrocław (stadion SKS Burza Wrocław)	Sprawdzian	1 000 m	2:37,3 - żużel -	I		
3s.	10 XII	Wrocław (park przy stadio- - nie SKS Burza	Sprawdzian	bieg 1 h	~ 17 km			biegłem sam

To mogą nie być wszystkie moje starty w 1978 r. !!!

1978 r.	Liczba miejsc :	I	II	III
	generalnie	3+1	1	0

Podsumowanie startów : lata 1976-1978**Liczba startów**

Rok	Starty ukończone - razem : 44		Starty nieukończone - razem : 2	
	inne	bieżnia	inne	bieżnia
1976	0	3	1	0
1977	5	16	0	0
1978	2	18	1	0
razem:	7	36	2	0

Liczba miejsc na podium

Rok	Gdzie	I	II	III
1976	bieżnia	1	0	1+1
	inne	0	0	0
1977	bieżnia	4	1+1	0
	inne	1+3	1	0
1978	bieżnia	2+1	1	0
	inne	1	1	0
Razem :	bieżnia	7+1	2+1	1+1
	inne	2+3	2	0
Razem :		9+4	4+1	1+1
		[13]	[5]	[2]