

STARTY - 1979 r.

M20

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
1.	11 III	Oleśnica	Mistrzostwa Okręgu w Biegach Przelajowych	6 000 m		X		po chorobie
2.	24 III	Kraków	III Uliczny Bieg Sztafetowy między pomnikami pamięci Tadeusza Kościuszki	biegłem na II zmianie 1 500 m (z Rynku)		?		start jako Politechni -ka Wroc -ławska
3.	22 IV	Szczodre k. Wrocławia	Wojewódzkie Biegi Przelajowe o Puchar Wiosny	3 000 m		I		
4.	26 IV	Wrocław	IV Bieg Dookoła Politechniki	1 500 m	3:55	I		
5.	28 IV	Wrocław Stadion Olimpijski	Mistrzostwa Politechniki Wr. w Lekkiej Atletyce	1 500 m	4:15,2 -żużel-	I		start - trening (luźno)
6.	05 V	Wrocław (Leśnica-park)	X Bieg Wiadomości	ok. 5 km		V		
7.	10 V	Warszawa (stadion SKRY)	X Mistrzostwa Polski Politechnik w LA	800 m	1:59,8	?		źle się czułem
8.	11 V	Warszawa (stadion SKRY)	X Mistrzostwa Polski Politechnik w LA	3 000 m	9:09,0	?		źle się czułem
9.	13 V	Wałbrzych	Puchar Słowa Polskiego Mityng Lekkoatletyczny	1 500 m	4:05,5 -żużel-	IV		
10.	20 V	Wrocław	Mityng Lekkoatletyczny WKS Śląsk Wrocław	800 m	1:57,2 -żużel-	I (II seria)		ogółem III m.
11.	27 V	Chorzów	Liga PZLA I rzut o wejście do II Ligi	1 500 m	4:02,9 -żużel-	I		
12.	02 VI	Poznań	Ogólnopolski Mityng LA	1 500 m	3:57,7	?		
13.	10 VI	Chorzów	Ogólnopolski Mityng LA	800 m	1:57,8 -żużel-	II		
14.	16 VI	Łódź	Puchar Ligii - Zawody LA	10 000 m	31:38,4	III		wygrał Ryszard Misiewicz
15.	23 VI	Zabrze	Ogólnopolski Mityng LA	1 500 m	3:55,2	?		
16.	03 VII	Poznań	Mityng Targów Poznańskich	10 000 m	31:17,1	VII (II seria)		obolały po upadku na motor.
17.	07 VII	Wrocław	Mistrzostwa Okręgu w Lekkiej Atletyce	1 500 m	3:56,8 -żużel-	V		pokonałem Misiotka

STARTY - 1979 r.

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
18.	08 VII	Wrocław	Mistrzostwa Okręgu w Lekkiej Atletyce	800 m	1:59,4 -żužel-	V		ślota
19.	22 VII	Poznań	Ogólnopolski Mityng LA	5 000 m	14:58,7	V		
20.	25 VII	Warszawa (stadion SKRY)	Ogólnopolski Mityng LA	1 500 m	3:57,4	?		
21.	15 VIII	Lubin	Ogólnopolski Mityng LA	800 m	1:58,1	?		
22.	17 VIII	Warszawa (stadion SKRY)	Mityng Warszawski LA	1 500 m	3:57,9	I (II seria)		końcowe 500 m rewelacja
23.	24 VIII	Kalisz	Liga PZLA II rzut o wejście do II Ligi	1 500 m	4:00,9	II		
24.	09 IX	Lubin	Ogólnopolski Mityng LA	5 000 m	15:14,0	III		było parno
25.	23 IX	Oleśnica	Mityng WKS Oleśniczka	1 000 m	2:29,5 -żužel-	II		
26.	02 X	Oleśnica	Mityng WKS Oleśniczka	800 m	1:58,3	I		
27.	21 X	Wrocław	Jesienny Bieg Przełajowy AZS	2 km		I		
Z1	26 VII	Warszawa (stadion SKRY)	Ogólnopolski Mityng LA	800 m	-	zajeżdźnia po 700m		zsunął mi się but z pięty
W1	05 IX	Poznań	A. Kapeliński wystął mnie na mityng, którego nie było !!!					
R1	15 IX	Wrocław	Wielobojowy Puchar Szmala I dzień 10-boju	100 m skok w dal kula skok wzwyż 400 m	12.3 5.50 7.32 1.50 55.5			
R2	11 X	Oleśnica	Mityng LA	100 m 100 m 400 m	12.5 12.5 53.8	przerwa między biegami 100m-2min		
Liczba miejsc generalnie :				I	II	III		
				6+2	3	2		
w tym na bieżni :				4+2	3	2		

STARTY - 1980 r.

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
1.	24 II	Żagań	Cross Żagański o Puchar Stalagu VII C	10 km		IX		
2.	09 III	Oleśnica	Strefowe Przelajowe Mistrzostwa Polski	6 km		XIII		
3.	22 III	Burzenin	Przelajowe Mistrzostwa Polski	7 km		LXXX		błąd startowy
4.	29 III	Wrocław	Akademickie Mistrzostwa Wrocławia w Biegach Przelajowych	4 km	11:40	III		błąd na finiszu
5.	18 IV	Wrocław	V Bieg Dookoła Politechniki	~1,6 km		I		
6.	23 IV	Lublin	Akademickie Mistrzostwa Polski w Biegach Przelajowych	3 km		VI		
7.	01 V	Rawicz	Tradycyjny Bieg Dookoła Plant	~ 3 km		I		
8.	03 V	Wrocław	Otwarte Mistrzostwa Politechniki Wrocławskiej w Lekkiej Atletyce	800 m	1:58,2 żużel	II		
9.	11 V	Wrocław	Memoriał Malanowskiego	3 000 m	8:33,0 żużel	II		
10.	18 V	Lublin (stadion)	Zawody Lekkiej Atletyki o Puchar Gazety Robotniczej	3 000 m	8:25,9	IV		
11.	24 V	Zabrze	Mityng Trybuny Robotniczej	1 500 m	3:53,2	V		I seria
12.	31 V	Poznań	Ogólnopolski Mityng LA	1 500 m	3:52,5	II		I seria
13.	05 VI	Zabrze	Ogólnopolski Mityng LA	1 500 m	3:53,4			I seria
14.	14 VI	Poznań	Ogólnopolski Mityng LA	3 000 m	8:26,44			
15.	22 VI	Zabrze	I Liga PZLA (1. rzut)	5 000 m	14:45,6	IX		
16.	29 VI	Łódź	Akademickie Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce	1 500 m	3:57,86	IV		
17.	06 VII	Poznań	Mityng Targów Poznańskich	1 500 m	3:53,65	IV		

STARTY - 1980 r.

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
18.	12 VII	Wrocław	Strefowe Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce	1 500 m	3:55,2 żużel	I		
19.	13 VII	Wrocław	Strefowe Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce	800 m	1:56,3 żużel	III		
20.	17 VIII	Zabrze	Ogólnopolski Mityng LA	1 500 m	3:52,1	I		II seria
21.	24 VIII	Zabrze	Mityng GKS Górnik Zabrze	5 000 m	14:53,0			zimno
22.	07 IX	Zabrze	Ogólnopolski Mityng LA	3 000 m	8:24,0			
23.	13 IX	Stargard Szczeciński	I Liga PZLA (II rzut - grupa spadkowa)	10 000 m	31:40,38 żużel	IV		ulewa wiatr
24.	18 IX	Zielona Góra	Mityng Winobrania	10 000 m	31:09,4 żużel	II		
25.	28 IX	Jelenia Góra	II Bieg Jeleniogórski	20 km		X		
26.	23 XI	Wrocław	Bieg Przełajowy na Wzgórzu Partyzantów	5 km		II		
27.	30 XI	Wrocław	Bieg Przełajowy na Wzgórzu Partyzantów	5 km		I		gorączka
28.	31 XII	Żmigród	V Uliczny Bieg Sylwestrowy	~ 2 km		I		
Z1	13 VIII	Poznań	Akademickie Zawody LA	5 000 m zajeżdźnia po 3200 m	3 000 m	~8:45		gorączka angina
S1	20 IV	Wrocław	Sprawdzian stadion AZS-AWF	2 000 m	5:43,9 żużel	biegłem sam		zimno wiatr
S2	31 VII	podsumowanie oboza sportowego w Trzciance	Sprawdzian	2 000 m	5:34,6			
S3	06 VIII	Wrocław	Sprawdzian Stadion Olimpijski	2 000 m	5:37,6	biegłem sam		wiatr
S4	29 XII	Wrocław	Sprawdzian Hala Ludowa	2 000 m	5:38,4			buty
Liczba miejsc generalnie :				I	II	III		
				5+1	5	2		
w tym na bieżni :				1+1	4	1		

STARTY - 1981 r.

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
1R	01 I	Wrocław	Biegi Rekreacyjne na Wzgórzu Partyzantów	~ 5 km		II		czułem Sylwestra
1.	16 I	Zabrze	Halowe zawody LA	1 500 m	3:54,0	IV		I seria
2.	08 III	Oleśnica	Mistrzostwa Okręgu w Biegach Przełajowych	6 000 m		X		
3.	22 III	Kędzierzyn Koźle	Mistrzostwa Województwa Opolskiego w Biegach Przełajowych	7 000 m		VI		
4.	28 III	Wrocław	Akademickie Mistrzostwa Wrocławia w Biegach Przełajowych	3 000 m		II		za L. Witkow-skim
5.	29 IV	Wrocław	Międzyuczelniany Bieg Uliczny AZS	3 km		I		
6.	01 V	Rawicz	Tradycyjny Bieg Dookoła Plant z okazji 1-Majowego Święta	3 km		II		za J.Grendą
7.	08 V	Wrocław	VI Bieg Dookoła Politechniki	~ 2 km		I		
8.	09 V	Wrocław	Strefowe Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce	1 500 m	3:58,0 -żużel-	II		źle się czułem
9.	12 V	Wrocław	Liga Międzyuczelniana AZS Zawody LA	800 m	1:58,8 -żużel-	I		wygrałem z Ziółkow-skim
10.	16 V	Łódź	XI Mistrzostwa Polski Politechnik w LA	1 500 m	3:56,8	I		
11.	17 V	Łódź	XI Mistrzostwa Polski Politechnik w LA	3 000 m	8:37,2	I		
12.	22 V	Zabrze	Ogólnopolski Mityng LA	1 500 m	3:54,0	V		II seria
13.	13 VI	Zabrze	Ogólnopolski Mityng LA	1 500 m	3:49,7	II ogółem		I seria
2R	14 VI	Wrocław	Biegi Rekreacyjne na Wzgórzu Partyzantów	~ 4 km		I		bez nagród
14.	20 VI	Zabrze	Mityng LA GKS Zabrze	1 500 m	3:49,22	IV		I seria
15.	27 VI	Zabrze	Ogólnopolski Mityng LA	3 000 m	8:32,67			parno, źle się czułem
16.	11 VII	Łódź	Biegi dodatkowe przy meczu międzypaństwowym Polska-RFN (juniorzy)	1 500 m	3:51,24	I		ogółem

STARTY - 1981 r.

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
17.	15 VII	Warszawa stadion AZS-AWF	Mityng Przeduniwersjadowy	1 500 m	3:54,47	V		
18.	28 VII	Poznań	Ogólnopolski Mityng LA	1 500 m	3:55,99	II		ogółem
19.	01 VIII	Zabrze	Ogólnopolski Mityng LA	1 500 m	3:50,62	VIII		
20.	13 VIII	Zabrze	Ogólnopolski Mityng LA	1 500 m	3:52,2	VII		w czasie praktyki Brzeg D.
21.	20 VIII	Zabrze	Ogólnopolski Mityng LA	1 500 m	3:51,8	II ogółem		cd. praktyki
22.	26 VIII	Zabrze	I Liga PZLA - I rzut -	3 000 m	8:23,74	V		cd. praktyki
23.	13 IX	Bydgoszcz	I Liga PZLA - finał -	5 000 m	14:37,64	IX		
24.	20 IX	Chorzów	Mityng Kozubka	3 000 m	8:53,2 -żużel-	I		bieg po wygraną
25.	17 X	Legnica	I Bieg Lwa Legnickiego o Puchar Prezydenta m. Legnicy	20 km		III		start w okresie roztren.
26.	24 X	Poznań	Akademickie Biegi Przełajowe	8 km		VIII		
27.	28 XI	Wrocław	Bieg Podchorążaka	2,5 km		II		za L. Witkow -skim
28.	12 XII	Wrocław (Pracze)	Gwiazdkowy Bieg Solidarności	3 km (przełaj) b.główny		II		za L. Witkow -skim
Z1	06 IX	Zabrze	Mityng LA	1 500 m	zajezdnia po 1200 m			extra seria
S1	30 V	Wrocław	Spraw.,bo odwołano I rzut Ligi	2 000 m 1 000 m	zajezdnia 2:36	:1 600 m -żużel-		~ 4:17 po~15 min
S1	05 VI	Wrocław	Spraw., bo 4.06 byłem na zaw. w Kędz.-Kozłu- odwołane-burza	3 000 m	8:39,8 -żużel-			stadion AZS-AWF
W	18 VII	Poznań	Mityng LA	5 000 m	odwołane	ulewa		
Liczba miejsc generalnie :				I	II	III		
				8	9	1		
w tym na bieżni :				5	4	0		

STARTY - 1982 r.

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
1.	21 II	Oleśnica	Mistrzostwa Okręgu w Biegach Przełajowych	8 000 m		V		
2.	06 III	Wrocław	Bieg Przełajowy o Puchar WFS	3,5 km		I		
3.	28 III	Wrocław	Akademickie Mistrzostwa Wrocławia w Biegach Przełajowych	3 000 m		II		
4.	18 IV	Kraków (Błonia)	XXIX Nadwiślańskie Biegi Przełajowe	6 000 m		XI		błąd z glukozą
5.	01 V	Rawicz	Tradycyjny Bieg Dookoła Plant z okazji 1-Majowego Święta	2,8 km		VI		
6.	09 V	Wrocław (Leśnica)	Bieg Zwycięstwa - przełaj -	3 km		I		
7.	14 V	Wrocław	VII Bieg Dookoła Politechniki	~2 km		I		
8.	16 V	Wrocław	Liga Międzyuczelniana AZS Zawody LA	3 000 m	8:41,2 -żużel-	I		
9.	22 V	Zabrze	Ogólnopolski Mityng LA	3 000 m	8:18,1	VI		I seria
10.	29 V	Wrocław	Strefowe Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce	1 500 m	3:51,2 -żużel-	V		
11.	30 V	Wrocław	Strefowe Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce	800 m	1:55,4 -żużel-	III		II seria
12.	06 VI	Poznań	I Liga PZLA - I rzut -	3 000 m	8:48,4	VII		złe się czułem
13.	08 VI	Wrocław	Akademickie Mistrzostwa Wrocławia w LA	800 m	1:57,5	II		za Ptaszyńskim
14.	12 VI	Zabrze	Otwarte Mistrzostwa Śląska w Lekkiej Atletyce	1 500 m	3:55,54 brak formy	XV		I seria
15.	19 V	Zabrze	Ogólnopolski Mityng LA	1 000 m	2:28,6			I seria
16.	25 VI	Zabrze	Ogólnopolski Mityng LA	1 500 m	3:50,31			I seria
17.	02 VII	Lublin	Mistrzostwa Polski w LA	1 500 m	3:56,31	IX		
18.	14 VIII	Warszawa	Mityng Warszawski LA	1 500 m	4:01,87	I		słaba stawka kelnerzy

STARTY - 1982 r.

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
19.	15 VIII	Warszawa	Mityng Warszawski LA	800 m	1:57,74	IV		
20.	21 VIII	Lublin	Akademickie Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce	1 500 m	3:52,00	IX		
21.	22 VIII	Lublin	Akademickie Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce	3 000 m	8:25,34	VIII		
22.	28 VIII	Warszawa (stadion SKRY)	I Liga PZLA - finał -	10 000 m	31:17,1	XIII		
23.	25 IX	Chorzów	Mityng Kozubka	3 000 m	8:57,1 -żużel-	I		bieg po wygraną
24.	10 X	Drezdenko	Bieg im. Józefa Nojego	5 000 m (stadion)	15:03,0 -żużel-	III		
25.	17 X	Ostrów Wilkp	Bieg Przelajowy o Puchar Prezydenta Miasta	6 km		II		za P.Zgardą
26.	24 X	Poznań	Akademickie Biegi Przelajowe	7,5 km		X		
27.	20 XI	Wrocław (Leśnica)	Jesienne Biegi Przelajowe w Leśnicy	3 km 5 km		I II		dałem wygrać Jurkowi
28.	30 XII	Żmigród	VI Uliczny Bieg Sylwestrowy	3 km		I-II		dałem Jurkowi
Z1	04 VII	Lublin	Mistrzostwa Polski w LA	5 000 m	zajezdnia po 2 800 m			
Z2	07 VIII	Zabrze	Mityng LA	10 000 m	zajezdnia po 6 000 m	byłem 1		
Z3	18 IX	Poznań	Mityng LA	5 000 m	zajezdnia po 2 400 m	2 000 m	5,43	czułem posiłek
W1	04 IX	Łódź	Mityng LA	3 000 m	nie startow.			czułem posiłek
S1	24 I	Wrocław (stadion AZS)		1 000 m	2:37,0			
S2	01 IX	Wrocław (Stadion Olimp.)		800 m	2:01,0			w czasie tempa
S3	05 IX	Wrocław (stadion AZS)		2 000 m	5:43,0			za Łódź 04 IX

Liczba miejsc generalnie :	I	II	III
	8	4	1+1
w tym na bieżni :	3	1	1+1

STARTY - 1983 r.

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
1.	06 II	Zabrze	Halowe zawody LA	1 500 m	3:59,8	III		I seria
2.	12 II	Zabrze	Halowe zawody LA	1 500 m	3:56,95	III		II seria
3.	19 III	Zabrze (hala)	Akademickie Mistrzostwa KU w Lekkiej Atletyce	1 500 m	4:00,91	III		ogółem
4.	26 III	Wrocław	Akademickie Mistrzostwa Wrocławia w Biegach Przełajowych	3 000 m		I		
5.	10 IV	Kraków (Błonia)	XXX Nadwiślańskie Biegi Przełajowe	6 000 m		VI		
6.	23 IV	Wrocław (stad. Budowlani)	Mistrzostwa Politechniki Wr. w Lekkiej Atletyce	800 m	2:05,0 -żużel-	I		start zabawa
7.	23 IV	Wrocław (stad. Budowlani)	Mistrzostwa Politechniki Wr. w Lekkiej Atletyce	1 500 m	4:08,0 -żużel-	I		30 min po 800 m
8.	01 V	Rawicz	Tradycyjny Bieg Dookoła Plant z okazji 1-Majowego Święta	~ 3 km		V		
9.	04 V	Łódź	XII Mistrzostwa Polski Politechnik w LA	1 500 m	3:59,7	II		
10.	05 V	Łódź	XII Mistrzostwa Polski Politechnik w LA	3 000 m	8:45,0	I		
11.	06 V	Wrocław	VIII Bieg Dookoła Politechniki	~2 km		I		
12.	14 V	Rawicz	Mityng LA	800 m	2:03,2	I		start zabawa
13.	25 V	Wrocław	Akademickie Mistrzostwa Wrocławia w LA	3 000 m	8:46,2	I		start zabawa
14.	05 VI	Wrocław	Biegi Przełajowe w Parku Klecińskim	5 km		I		b.luźny kontuzja
15.	10 VI	Zabrze	Mityng Kadry PZLA	3 000 m	8:26,68	IX		I seria
16.	17 VI	Zabrze	Mityng Klasyfikacyjny Seniorów	1 500 m	3:52,6	II ogółem		I seria
17.	18 VI	Milicz	IV Bieg Baryczan	~ 5 km	16:36	II		
18.	? VII	Bydgoszcz	Mityng Grand Prix PZLA	3 000 m	8:25 ?	III		po ulewie bez rozgrzewki
19.	06 VIII	Sopot	Memoriał Żylewicza	1 500 m	3:49,09			I seria extra
20.	15 VIII	Zabrze	Mityng Grand Prix PZLA	3 000 m	8:16,99	III		

STARTY - 1983 r.

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
21.	21 VIII	Zabrze	Ogólnopolski Mityng LA	1 500 m	3:49,0			
22.	29 VIII	Zabrze	Ogólnopolski Mityng LA	800 m	1:54,51	I		II seria
23.	13 XI	Kraków	Jesienne Biegi Przełajowe WSO Wojsk Chemicznych w Krakowie	5,3 km	16:15	I-II		mogłam spokojnie przybiec sam
Z1	15 V	Wrocław (ul. Skarbowców)	Ogólnopolski Mityng LA	1 500 m	zajeżdźnia po 1100 m			źle się czułem
Z2	21 V	Zabrze	Ogólnopolski Mityng LA	1 500 m	zajeżdźnia po 1350 m			super seria
S1	lipiec ?	Sopot ?	koledzy z klubu prowadzili mi bieg zmieniali się co 400 m	2 000 m	~ 5:20			łapałem formę
Liczba miejsc generalnie :				I	II	III		
				9+1	3	4+1		
w tym na bieżni :				5+1	2	4+1		

To mogą nie być wszystkie moje starty na bieżni w 1983 r. !!!

XII Mistrzostwa Polski Politechnik w Lekkiej Atletyce - Łódź, 4-5 maja 1983 r.

STARTY - 1984 r.

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
1.	05 II	Zabrze	Halowe zawody LA	3 000 m	8:29,7	VI		I seria ogólnie 7
2.	24 III	Kraków	VIII Uliczny Bieg Sztafetowy pomiędzy pomnikami pamięci Tadeusza Kościuszki	biegłem na I zmianie 1 500 m (na Rynek)		I		WKS Wawel Kraków I m.
3.	IV	Przemyśl	Biegi Przełajowe o "Błękitną Wstęgę Sanu"	3 km ?				
4.	IV	Kraków (Błonia)	XXXI Nadwiślańskie Biegi Przełajowe	6 000 m				
5.	?	Kraków (stadion KS Hutnik Kraków)	Mityng KS Hutnik Kraków	2 000 m				
6.	VI ?	Wrocław (stadion przy ul. Skarbowców)	Międzynarodowy Mityng Lekkoatletyczny	1 500 m	3:57,?	I		II seria ogólnie 1 m.
7.	08 VI	Lublin	Międzynarodowy Mityng Lekkoatletyczny	1 500 m	3:54,?	IV		I seria
8.	07 VII	Sopot	Ogólnopolski Mityng LA	1 500 m	3:50,5			
9.	08 VII	Kołaczkowo k. Wrześni	IV Masowy Bieg "O Złoty Kłosa"	10 km		IV		
10.	02 IX	Milicz	V Bieg Baryczan	~14 km		IV		
11.	13 IX	Zabrze	I Liga PZLA - Finał -	1 500 m	3:5?	V		4 pkt.
12.	15 IX	Turek	I Ogólnopolski Bieg "Tura"	7 km	23:32	II		za Jurkiem
13.	16 IX	Jelenia Góra	VI Bieg Jeleniogórskiej Jesieni	10 km		XI		bez formy
14.	18 IX	Wrocław (Wejherowska)	Woj.Spartakiada Zakładów Pracy w Biegach Przełajowych	6 000 m		I		
15.	22 IX	Trzebnica (Las Bukowy)	Woj.Spartakiada Zakładów Pracy w Biegach Przełajowych	8 000 m		I (pk.)		pk.-numer Bełaja
Liczba miejsc generalnie :				I	II	III		
				4	1	0		
w tym na bieżni :				1	0	0		

To nie są wszystkie moje starty w 1984 r. !!!

Podsumowanie startów : lata 1979-1984

Liczba startów

Rok	Biegi ukończone - liczba : 151		Biegi nieukończone - liczba : 8	
	Inne	Bieżnia	Bieżnia	Inne
1979	6	21	1	0
1980	11	17	1	0
1981	12	18	1	0
1982	11	17	3	0
1983	7	16	2	0
1984	9	6	0	0
Razem :	56	95	8	0

Liczba miejsc na podium

Rok	Gdzie	I	II	III
1979	bieżnia	4+2	3	2
	inne	2	0	0
1980	bieżnia	1+1	4	1
	inne	4	1	1
1981	bieżnia	5	4	0
	inne	3	5	1
1982	bieżnia	3	1	1+1
	inne	5	3	0
1983	bieżnia	5+1	2	4+1
	inne	4	1	0
1984	bieżnia	1	0	0
	inne	3	1	0
Razem :	bieżnia	19+4	14	8+2
	inne	21	11	2
Razem :		40+4	25	10+2
		[44]	[25]	[12]