

Mój pierwszy start w biegu maratońskim

XIII Międzynarodowy Bieg Maratoński o Puchar Trybuny Ludu 23 czerwca 1985 r. - Otwock

Był to start awaryjny ... Wraz z bratem - Jurkiem, przygotowaliśmy się do startu w MP w Dębnie (19.05.1985 r.), ale otrzymaliśmy od organizatorów negatywną odpowiedź w sprawie startu w tej imprezie (brak minimum – 2:45:00). Nie mogliśmy mieć minimum, gdyż jeszcze nie startowaliśmy w biegu maratońskim. Pismo z Dębna dotarło do nas 6.05.1985 r., czyli dzień po III Maratonie Ślązan, stąd ten awaryjny maraton w Otwocku.

Start odbył się o godz. 14:00 (upał, duchota), trasa – cztery pętle po 10500 m + dobieg. Pobiegnęłam w czeskich butach dla chodźcy, Jurek – w butach dla tenisistów. Byliśmy w dobrej formie, ale popełniliśmy błąd przy przygotowywaniu napojów na trasę. Izotoników wtedy w Polsce nie było, więc naszym napojem była herbata miętowa słodzona glukozą. Przesadziliśmy z ilością glukozy, udało się nam sporządzić mieszaninę piorunującą, tj. wywołującą sensacje żołądkowe po ok. 12 km od wypicia. Napiłem się po pierwszej pętli, na trzeciej i czwartej pętli biegałem do lasu, Jurek - po drugiej pętli, na czwartej biegał do lasu. Mój brat mógł wygrać ten bieg, lecz musiał zadowolić się 4 miejscem (2:26:13). Ja przybiegłem dwunasty (2:32:58), byłem odwodniony i kompletnie wyczerpany. Najważniejsze, mieliśmy już minima na MP do Dębna, Ja jednak czułem niedosyt ...

Cztery tygodnie później (21.07.1985 r.) wystartowałem w III Maratonie Toruńskim. Do 30 km biegałem asekuracyjnie, później przyspieszyłem (próbowałem dotrzymać mi kroku Mietek Bobiński). Straty ok. 6 minut do lidera, nie udało mi się nadrobić. Przybiegłem drugi (2:24:40) – 1 minutę i 13 sekund za Ryśkiem Marczakiem.

Zbigniew Siemaszko

XIII Międzynarodowy Bieg Maratoński o Puchar "Trybuny Ludu"

Miejsce: Otwock

Data: 23.06.1985

Dystans: 42.195 km

L.p.	Nr	Nazwisko	Imię	Rok	Klub/ Miasto	Kat	Mce	Czas
1.		Bukovian	Vlasstimil		Czechosłowacja			02:21:58
2.		Rydzewski	Edward	1959	Chemik Kędzierzyn			02:24:37
3.		Kuta	Kazimierz	1957	MZKS Brzeziny			02:24:55
4.		Siemaszko	Jerzy	1962	Wrocław			02:26:13
5.		Badera	Krzysztof	1960	Górnik Brzeszcze			02:27:11
6.		Czemerski	Jan	1958	ŁKS Łódź			02:27:21
7.		Teviflarczy	Janker		Bułgaria			02:27:30
8.		Krukar	Ryszard	1954	Czuwaj Przemyśl			02:29:19
9.		Karpaczow	Lelew		Bułgaria			02:29:42
10.		Pasza	Jerzy	1956	Mysłowice			02:29:53
11.		Kotlewski	Kazimierz	1959	Starogard Gdański			02:32:49
12.		Siemaszko	Zbigniew	1958	AZS AWF Wrocław			02:32:58
13.		Zdanikowski	Zygmunt	1958	Pogoń Siedlce			02:33:00
14.		Wysocki	Wojciech	1961	Legia Warszawa			02:35:01
15.		Małkowski	Paweł	1960	Amator Włocławek			02:35:21
16.		Grzesik	Andrzej	1961	Chemik Kędzierzyn			02:38:06
17.		Mura	Joachim	1955	TKKF Maratończyk			02:38:36
18.		Gutowski	Krzysztof	1958	Warszawa			02:41:50
19.		Szczerbiński	Krzysztof	1953	Energetyk Gryfino			02:44:30
20.		Siudek	Kazimierz	1960	Czulówek			02:45:09
21.		Dziekoński	Tadeusz	1950	Jagiellonia Białystok			02:50:07
22.		Bogdanowicz	Edmund	1961	Perespa			02:51:18
23.		Noras	Piotr	1963	Tychy			02:52:29
24.		Migga	Klaus	1960	TKKF Toruń			02:54:55
25.		Plewniak	Jerzy	1953	TKKF Maluch			02:55:16
26.		Lulka	Marek	1959	Szczecin			02:56:57
27.		Katan	Wacław	1955	Czuwaj Przemyśl			02:58:01
28.		Zajac	Janusz	1956	Barnim Goleniów			02:58:20
29.		Baluk	Marek	1962	Agros Chełm			02:58:43
30.		Wiśniewski	Marian		Szczecin			03:00:02
31.		Kolinek	Frantisek	1956	Czechosłowacja			03:00:03
32.		Nielipiński	Zdzisław	1953	Bawniewo			03:00:26
33.		Madeja	Józef	1958	Warszawa			03:02:51
34.		Mystek	Bogdan	1952	Olkusz			03:02:53
35.		Majchrzak	Janusz	1954	Trzebiatów			03:04:10
36.		Szymków	Henryk	1950	Rzeszów			03:04:12
37.		Karkos	Wiesław	1951	Olkusz			03:06:27

str. 2

38.	Kur	Jarosław	1962	Olkusz			03:06:48
39.	Borek	Andrzej	1959	Nawojowa			03:06:49
40.	Mróz	Stanisław	1950	Ładowa			03:07:15
41.	Terlikowski	Roman	1946	Nowa Sól			03:07:57
42.	Szulc	Bolesław	1946	Warszawa			03:10:33
43.	Obolewicz	Józef	1947	Korsze			03:11:18
44.	Piekarczyński	Wiesław	1947	Legionowo			03:12:40
45.	Bieda	Krzysztof	1959	TKKF Relax Tychy			03:13:05
46.	Dudek	Kazimierz	1948	Świerzawa			03:13:30
47.	Kostecki	Wiesław	1955	Jabłonna			03:13:32
48.	Pelc	Czesław	1957	Rybnik			03:14:52
49.	Bogdanowicz	Zbigniew	1957	Szczecin			03:15:38
50.	Nowak	Jerzy		Strzelce			03:15:47
51.	Zusin	Zbigniew	1958	LZS Pszczew			03:16:35
52.	Filipowicz	Mirosław	1961	Warszawa			03:17:21
53.	Gummelt	Dieter	1957	NRD			03:17:21
54.	Tatar	Mieczysław	1947	Pomiechówek			03:18:00
55.	Budner	Bronisław	1957	Bęsia			03:20:26
56.	Bartoszewicz	Jerzy	1954	Ostrołęka			03:20:40
57.	Gratkowski	Ryszard	1939	Złotoryja			03:23:00
58.	Petisch	Siegfried	1953	NRD			03:24:44
59.	Zalewski	Andrzej	1947	Sosnowiec			03:25:24
60.	Galus	Marian	1952	Warszawa			03:27:41
61.	Galik	Wojciech	1947	Stalowa Wola			03:28:35
62.	Wilczyński	Rafał	1936	Krapkowice			03:30:49
63.	Kozdrowski	Wiesław	1960	LZS Pszczew			03:31:10
64.	Pieduch	Tadeusz	1959	Warszawa			03:31:50
65.	Joński	Leon	1933	Łódź			03:34:07
66.	Wtorek	Mirosław	1956	Legionowo			03:37:11
67.	Wiak	Wacław	1947	Bystrzyca Kłodzka			03:39:08
68.	Świerzowski	Kazimierz	1967	Lipniki			03:41:49
69.	Kwiatkowski	Wiktor	1948	Warszawa			03:49:46
70.	Babul	Jan	1938	Krosno			03:54:08

Wyniki zostały przepisane z oficjalnego oryginalnego komunikatu wydanego po maratonie przez Komitet Organizacyjny Międzynarodowego Biegu Maratońskiego o puchar "Trybuny Ludu" 05-400 Otwock - POLSKA, poprawiono błędy dotyczące roczników urodzenia zawodników, niektóre uzupełniono.

Pierwsza strona z komunikatu końcowego III Maratonu Toruńskiego ;

III Maraton Chełmno-Toruń

21.07.1985

1	Ryszard Marczak	45	Bydgoszcz	2:23.27
2	Zbigniew Siemaszko	58	Wrocław	2:24.40
3	Mieczysław Bobiński	50	Lubin	2:25.28
4	Piotr Wadas	53	Piątkowice	2:30.03
5	Adam Rogowski	53	Krzeczyn Wielki	2:31.53
6	Edward Łęgowski	46	Warszawa	2:35.32
7	Jan Polkrab	54	Zvolen	2:36.15
8	Heinz Lachman	44	Berlin	2:37.45
9	Andrzej Karczewski	60	Warszawa	2:38.08
10	Kazimierz Siudek	60	Czułówek	2:39.30
11	Lech Skoczke	48	Puck	2:40.39
12	Stanislav Svitok	62	Zvolen	2:40.54
13	Lorenz Folker	39	Berlin	2:41.31
14	Janusz Sygnecki	47	Bydgoszcz	2:42.10
15	Piotr Tomczak	57	Konin	2:43.02
16	Lech Węsierski	52	Toruń	2:44.34
17	Bogusław Kuźba	59	Lubicz Dolny	2:45.55
18	Szczepan Michalczyk	52	Wrocław	2:46.22
19	Edmund Bogdanowicz	61	Persepa	2:46.28
20	Roman Skiba	37	Grudziądz	2:47.10
21	Jan Ścigocki	51	Strzelce Opolskie	2:48.10
22	Rajmund Czechowski	43	Toruń	2:48.25
23	Leon Bińkowski	60	Nowa Wola	2:48.29
24	Antoni Bartkowski	53	Mysłowice	2:48.52
25	Władysław Wiczorkowski	56	Poznań	2:49.18
26	Zbigniew Bardziński	49	Kędzierzyn	2:51.39
27	Bogdan Mystek	62	Olkusz	2:52.07