

STARTY - 1996 r.

M30

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
1.	02 III	Gorlitz	16. Gorlitzer Bergmeisterschaften	12,5 km	47:29 zima, śnieg	III	II M35	treningo - -wy start
2.	17 III	Krapkowice	XIV Międzynarodowy Bieg w Krapkowicach	25 km	1:28:19	XI	VII	
3.	23 III	Drezno	Internationaler AOC City Lauf	10 km	32:58	XX	VII M35	
4.	14 IV	Bukówiec Górny	XII Bieg Sokoła	15 km	52:22	XV	VII	
5.	20 IV	Namysłów	Bieg Namysłowian na 10 km im. Kazimierza Klimaszewskiego	10 km	33:10	IX	V	
6.	21 IV	Ostrzeszów	X Mistrzostwa Polski Nauczycieli w B. Przełajowych	~ 5 km przełaj	~ 14:20	M35+	II	MP MEN
7.	28 IV	Wrocław	14. MARATON WROCŁAW 66. MP w Maratonie	maraton (42,195 km)	2:31:30	XV drużyna	IX V	WKB Wrocław 08:15:30
8.	04 V	Goworów	III Ogólnopolski Górski Bieg Goworowski 3. Puchar Sudetów	13 km	48:55	IV	I	49:55 chyba było
9.	12 V	Bojanowo	XII Bieg Zwycięstwa	12 km	41:43	III	III	
10.	18 V	Polkowice	XI Ogólnopolski Bieg Górników	15 km	51:28	XI		brak komunikat.
11.	19 V	Jelenia Góra	VIII Cross Cieplicki	~ 10,5 km	38;08	V	II	
12.	02 VI	Świerzawa	XI Bieg Uliczny Świerzawa '96	9,4 km	31;31	V	III	
13.	06 VI	Police (Czechy)	13. Rocnik behu "Od pipy k pipe"	7,5 km	27:14	V	V	kategoria do 40 lat (kat. MA)
14.	08 VI	Jawor	II Półmaraton Jaworski o Puchar Burmistrza	21.1 km	1:16:31	VIII	V	nagroda za II m. w kat. M30
15.	09 VI	Krzepice	I Bieg Krzepakich	10 km	35:58 upał, duża wilgotność	VI		brak komuni- -katu
16.	16 VI	Sobótka	Ogólnopolski Bieg Uliczny "Sobótczańska Piętnastka"	15 km	50:52	VII	VI	
17.	22 VI	Wageningen (Holandia)	13-e Internationale "Van Berg tot Berg race"	23,2 km	1:20,43	III	III kat. open	
18.	06 VII	Noordscheschut - Hoogeveen (Holandia)	17. DRENTSE VOLKSMARATHON	maraton (42,195 km)	2:38:43	V	V kat. open	upał

STARTY - 1996 r.

M30

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
19.	13 VII	Cottbus - Zielona Góra	V Bieg Sztafetowy "von Rathaus zu Rathaus"	100 km - bieg sztafetowy	5:54:31 ja-2:15:07	V 37,5 km		WKB Bro- -wart Dol Piastr Wr.
20.	20 VII	Mladkov (Czechy)	14. Rocznik Biehu do vrchu Mladkov - Suchy Vrch	9.5 km	42:02 [41:43]	XVI [mój pomiar]	VIII	kategoria do 40 lat (Kat. MA)
21.	04 VIII	Karpacz	Puchar Polski w Biegach Górskich-Eliminacje do Pucharu Świata	12 km	57:10	X	II	
22.	10 VIII	Duszniki Zdrój	I Dusznicki Bieg Górski Duszniki Zdrój - Zieleniec 3. Puchar Sudetów	~10 km	40:30,45 b. górski	IX [nie X]	IV	pomyłka w komuni- -kacie
23.	15 VIII	Kobylin	V Bieg im Marszałka Józefa Piłsudskiego	~15 km	55:05	XVII	XI	
24.	17 VIII	Milicz	XVII Bieg Baryczan	14 km	47:32,29	II	I	
25.	18 VIII	Widziszewo	X Jubileuszowy Bieg Przyjaźni Widziszewo`96	10 km	34:30	XVII	V	
26.	31 VIII	Wrocław	VI Bieg Solidarności	5 km	17:56	XIII		
27.	08 IX	Oleśnica	XII Bieg Uliczny o Memoriał Bogusława Psujka	10 km	33:35	XXXVIII	XII	
28.	14 IX	Polkowice	XIII Bieg o Lampkę Górnica	20 km	1:09:40 1:09:28 mój pomiar	IX	bd	
29.	15 IX	Jelenia Góra	XV Bieg Jeleniogórskiej Jesieni	10,5 km [10,3 km]	37:03	IX	IV	ciągły opad deszczu
30.	28 IX	Międzygórze	V Ogólnopolski Półmaraton Górski - Międzygórze 96 3. Puchar Sudetów	21,1 km	1:28:30	IV	I	
31.	06 X	Breda (Holandia)	Halve Marathon "de Bredase Singellop"	21,1 km	1:13:08 [netto : 1:13:05]	XL kat. M	-	
32.	20 X	Kędzierzyn - Koźle	XI Maraton Odrzański	maraton (42,195 km)	2:38:45	IX	V	
33.	10 XI	Jelenia Góra	VIII Bieg Niepodległości	~ 10 km [10,3 km]	36:53	III	III	
34.	16 XI	Upice (Czechy)	XXIII Bieg "Dlouhými zahony"	~ 12 km	44:17	XXII	XIII	

STARTY - 1996 r.

M30

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
35.	31 XII	Havlovice (Czechy)	Silvestrovsky Beh 1996	~ 11km	38:10 [38;08 -	V mój pomiar]	V	
1r.	01 VI	Wrocław [Górka Szczepińska]	Bieg z okazji Dnia Dziecka	1 km - przełaj -	2:53	I	I	
1z.	25 V	Chełmno - Toruń	XIV Maraton Chełmno-Toruń	maraton (42,195 km)	zajeżdźnia po 20 km 20 km	1;14:13		
2z.	22 IX	Wleń	I Bieg Górski Góra Zamkowa	11,4 km	zajeżdźnia po ~ 500m !			bieg dla wariatów!

1996 rok :

Liczba miejsc na podium	I	II	III
w klasyfikacji generalnej	1	1	4



X Mistrzostwa Polski Nauczycieli w Biegach Przełajowych
Ostrzeszów - 21 kwietnia 1996 r.



Kategoria M36-44 nauczycieli :

srebrny medal - Zbigniew Siemaszko



14. MARATON WROCŁAW - 28 kwietnia 1996 r.
66. Mistrzostwa Polski w Maratonie
WKB Wrocław - 5 miejsce w klasyfikacji drużynowej :
Zbigniew Siemaszko, Grzegorz Lechowski, Henryk Załęski
czas - 8:15:30



3. Puchar Sudetów w Biegach Górskich

Wyniki końcowe Grand Prix :
zaliczyłem tylko trzy biegi z sześciu
9 miejsce w klasyfikacji ogólnej
Kategoria M30 :

srebrny medal - Zbigniew Siemaszko (WKB Wrocław)



GRAND PRIX WKB Wrocław za sezon 1996

1 miejsce - Zbigniew Siemaszko

STARTY - 1997 r.

M30

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
1.	01 III	Forst (Niemcy)	9. Forester 25-km-Lauf	25 km	1:30:22	II	I M35	
2.	08 III	Wrocław	IV Wiosenny" Cross Między Mostami"	12,3 km	42:31	VII	I	5. OMW
3.	16 III	Krapkowice	XV Międzynarodowy Bieg w Krapkowicach	25 km	1:31:12	XVII	X	
4.	13 IV	Bukówiec Górny	XIII Bieg "Sokoła"	15 km	52:16	XXVI	XI	
5.	20 IV	Ostrzeszów	XI Mistrzostwa Polski Nauczycieli w B. Przelajowych	~ 5 km	~ 15:00	M35+	IV	MP MEN
6.	27 IV	Wrocław	15. MARATON WROCŁAW 67. MP w Maratonie 5. OMW	maraton (42,195 km)	2:32:04	XIX drużyna	IV	WKB Piast Wrocław 08:49:32
7.	11 V	Bojanowo	XIII Bieg Zwycięstwa	12 km	42:03	XII	V	nagroda za III m. w kat.M30
8.	17 V	Goworów	IV Ogólnopolski Górski Bieg Goworowski "Parszywa Trzynastka"	13 km	51:27 [51:19-tyle było]	IV	I	4.Puchar Sudetów
9.	24 V	Sobótka	IV Otwarte Mistrzostwa X LO w Biegu Górskim	4 km pod górę	23:48	II	II	M.21-40
10.	31 V	Grabonóg	14. Bieg im. Sługi Bożego E. Bojanowskiego	20 km	1:13:20	XVI	VIII	
11.	01 VI	Świerzawa	XII Otwarty Bieg Świerzawski	~ 9 km	31:21	V	III	
12.	08 VI	Jawor	III Półmaraton Jaworski o Puchar Burmistrza	21.1 km	1:16:15	XIV	VII	nagroda za III m. w kat.M30
13.	15 VI	Bystrzyca Kłodzka	VII Ogólnopolski Bieg Bystrzycki	20 km	1:15:47 b. górski	VI	III	4.Puchar Sudetów
14.	21 VI	Wrocław	"Krzycka Piątka"	5 km	15:48	VI	II	5. OMW
15.	22 VI	Długopole Zdrój	V Ogólnopolski Bieg Kuracjusza	15 km	57:13 b.górski	V	II	4.Puchar Sudetów
16.	12 VII	Zielona Góra - Cottbus	VI Bieg Sztafetowy "von Rathaus zu Rathaus"	100 km	5:39:23 ja-1:25:17	V 24,2 km		
17.	03 VIII	Jeżów Sudecki k. J. Góry	Bieg na Górę Szybowcową Eliminacje Główne do Pucharu Świata w Biegach Górskich	12 km	48:46	VI	II	
18.	09 VIII	Duszniki Zdrój	II Dusznicki Bieg Górski Duszniki Zdrój - Zieleniec	10 km	?	?	?	brak komunikat.

STARTY - 1997 r.

M30

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
19.	16 VIII	Milicz	XVIII Bieg Baryczan	14 km	48:30	X	III	
20.	17 VIII	Widziszewo	XI Bieg Przyjaźni Widziszewo`97	10 km	34:08	XXII	XII	
21.	24 VIII	Karłów - Radków	Bieg Karłów - Radków	~10,5km [10,8 km]	33:45	VIII		
22.	31 VIII	Wrocław	VII Bieg Solidarności	5.7 km	19:17	XV	II	
23.	14 IX	Niemodlin	I Uliczny Bieg "Sokoła"	12 km	42:45 (ja-42:11)	XIII	IV	mogło być 42:15 !!!
24.	20 IX	Oleśnica	Wojewódzka Spartakiada Rekreacyjna	~2.4 km	6:56 do 35 lat	IV		biegłem w innym biegu
25.	21 IX	Wysocko Wielkie	XII Bieg o Puchar Terenowego Klubu Olimpijczyka II Memoriał Józefa Russaka	9 km pobiegłem dużo więcej	35:48	XXXII	X	jaja !!! organiza- -cyjne
26.	27 IX	Oleśnica	XIII Bieg Uliczny o Memoriał Bogusława Psujka	10 km	34:32	XXXVI	XIX	
27.	04 X	Sobótka (stadion)	IV Wielobojowy Mityng Weteranów w Lekkiej Atletyce	1 000 m bieżnia	2:56,08	I	I	
28.	11 X Czechy	Nove Mesto nad Metuji	37. Cena Metuje	10 km	35:36	XIII	IX	kat. MA do 40 lat
29.	25 X	Wrocław	I Bieg na Wzgórzu Andersa	~5.8 km	21:24	IX	II	5. OMW
30.	31 XII	Trzebnica	13. Uliczny Bieg Sylwestrowy	10 km	35:03	XXIV	VIII	
1z.	03 V	Namysłów	Bieg Namysłowian na 10 km	10 km	zajeżdźnia po 8,5 km			6 dni po maratonie
2z.	08 XI	Upice (Czechy)	XXIV Bieg "Dlouhými zahony"	11,3 km	mój-49:16 upadek duża strata	[XXXI] nie chciałem być sklasyfik.	[XVI]	całą trasę pokona- -łem

1997 rok :

Liczba miejsc na podium	I	II	III
w klasyfikacji generalnej	1	2	0

STARTY - 1997 r.

 	<p>5. Otwarte Mistrzostwa Wrocławia w Biegach Długich</p> <p>Wyniki końcowe Grand Prix za 1997 r. :</p> <p>Kategoria M30 : złoty medal - Zbigniew Siemaszko (WKB Piast Wrocław) (Mistrz Wrocławia)</p>
	<p>4. Puchar Sudetów w Biegach Górskich</p> <p>Wyniki końcowe Grand Prix : zaliczyłem tylko cztery biegi z dziewięciu 11 miejsce w klasyfikacji ogólnej Kategoria M30 :</p> <p>brązowy medal - Zbigniew Siemaszko (WKB Piast Wrocław)</p>
	<p>15. MARATON WROCŁAW - 27 kwietnia 1997 r. 67. Mistrzostwa Polski w Maratonie WKB Piast Wrocław - 4 miejsce w klasyfikacji drużynowej : Zbigniew Siemaszko, Janusz Konieczny, Henryk Tomczak czas - 8:49:32</p>
	<p>XI Mistrzostwa Polski Nauczycieli w Biegach Przelajowych Ostrzeszów - 20 kwietnia 1997 r.</p> <p>Kategoria M36-44 nauczycieli :</p> <p>czwarte miejsce - Zbigniew Siemaszko</p>
	<p>GRAND PRIX WKB Piast Wrocław za sezon 1997</p> <p>2 miejsce - Zbigniew Siemaszko</p>

STARTY - 1998 r.

M40

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
1.	03 I	Cerweny Kostelec	XXII "Novorocny beh"	11,5 km	41:56	X	V	30s-butą wiązanie
2.	28 II	Forst (Niemcy)	10. Forester 25-km-Lauf	25 km	1:33:06 silny wiatr	I	I	
3.	07 III	Wrocław	V Wiosenny "Cross Między mostami"	12,3 km	43:38	VI	I	6. OMW
4.	17 III	Krapkowice	XVI Międzynarodowy Bieg w Krapkowicach	25 km	1:24:32	XIX	I	
5.	21 III	Drezno (Niemcy)	Internationaler AOC City Lauf	10 km	33:19	XXVI	II	
6.	05 IV	Wilków - Idzikowice	"Bieg Maratoński" ?! Grand Prix Wilkowa	21,1 km	1:15:19	XIX	III	
7.	18 IV	Bogatynia - Zgorzelec	VIII Bieg Turowa	~ 28 km [27,3 km]	1:40:37	XIII	II	
8.	26 IV	Wrocław	16. MARATON WROCŁAW 68. MP w Maratonie 6. OMW	maraton (42,195 km)	2:36:12 MP	XXIV XIII drużyna	II M45 V	WKB Piast Wrocław 08;00;19
9.	03 V	Namysłów	Ogólnopolski Bieg Namysłowian na 10 km	10 km	34:45,9	XII	III	
10.	10 V	Bojanowo	XI Bieg Zwycięstwa	12 km	43:26	VIII	II	nagroda za I m. kat
11.	16 V	Wałbrzych	IV Nocny Półmaraton	21.1 km	1:16:44	II	II	jaja organizacyjne !!!
12.	23 V	Goworów	V Ogólnopolski Górski Bieg Goworowski "Parszywa Trzynastka"	13 km	51:05	VIII	III	
13.	30 V	Sobótka	V Otwarte Mistrzostwa X LO w Biegu Górskim	4 km pod górę	23:07	I	I	
14.	07 VI	Jawor	IV Półmaraton Jaworski	21.1 km	1:19:01	VIII	II	nagroda za I m. w kat.M40
15.	13 VI	Polkowice	XV Jubileuszowy Bieg o Lampkę Górnica	20 km	1:11:21	XI	II	
16.	14 VI	Krotoszyn	XIX Bieg Krotosa	20 km	1:12:12	XV	III	dyplom za III m. w kat.M40
17.	21 VI	Nowogrodziec	I Bieg Uliczny Nowogrodziecka Dziesiątka	10 km	34:51	XIV	V	
18.	21 VI	Wrocław	I Bieg Sztafetowy o Puchar Wielkiej Wyspy	3 x 1,5 km sztafeta	13:53	II	I	

STARTY - 1998 r.



M40

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
19.	28 VI	Lębork	7. Międzynarodowy Maraton Ekologiczny im. T.Hopfera 12. MP Weteranów w Maratonie	maraton (42,195 km)	2:43:08 MPW	XXIII M40	V V	
20.	04 VII	Imielin	V Imieliński Cross Ekologiczny	20 km	1:10:42	XXXIII	XI	duże zmę- czenie podróżą
21.	18 VII	Kudowa Zdrój	X Ogólnopolski Bieg Homolan im. Józefa Duba	20 km	1:10:52	VIII	III	
22.	25 VII	Puck	XV Maraton Ziemi Puckiej Strzelno-Puck	maraton (42,195 km)	2:43:42	XI	I	
23.	09 VIII	Międzygórze	V Ogólnopolski Bieg na Śnieżnik	11.5 km	1:00:57	X	II	
24.	15 VIII	Milicz	XIX Bieg Baryczan	14 km	49:59	XI	II	
25.	16 VIII	Widziszewo	XII Bieg Przyjaźni Widziszewo`98	10 km	34:22	XXI	II	
26.	30 VIII	Kamienna Góra	IX Bieg Solidarności	10,3 km	35:56	VIII	I	
27.	05 IX	Wrocław	VIII Bieg Solidarności	~5.7 km	18:58	XXXIV	V	
28.	12 IX	Karpacz	XI Półmaraton Karkonoski Podzamcze - Karpacz	21,1 km	1:26:09	VI	II	końcówka biegu - ulewa
29.	20 IX	Kędzierzyn - Koźle	XIII Maraton Odrzański	maraton (42,195 km)	2:45:41	XI	I	
30.	27 IX	Krosno Odrzańskie	I Krośnieński Bieg Uliczny	12 km	42:10	XXI		
31.	03 X	Wrocław	II Bieg na Wzgórzu Andersa	~ 5,8 km	24:14	VII	I	6. OMW
32.	18 X	Zduny	IX Zdunowski Bieg o Milion	~11 km przełaj	40:49	XIV	V	
33.	07 XI	Wrocław	"Krzycka Piątka"	5 km	16:27	VIII	I	6. OMW
34.	11 XI	Wołów	6. Bieg "Dookoła Wołowskiej Starówki"	~ 6,5 km	23:35	?	III	komunikat brak
35.	28 XI	Gracze	IV Bieg Skalnika	~ 16 km	57:54	XXI	VI	

STARTY - 1998 r.

M40

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
36.	29 XI	Lubin	XIII Bieg Barbórkowy	10 km	32;08,4	XV	IV	nagroda za III m. w kat.M40
37.	31 XII	Trzebnica	14. Uliczny Bieg Sylwestrowy	10 km	35:09	XXVII	III	kontuzja dwugłowy l.noga

	<p>16. MARATON WROCŁAW - 26 kwietnia 1998 r. 68. Mistrzostwa Polski w Maratonie WKB Piast Wrocław - 5 miejsce w klasyfikacji drużynowej : Jerzy Siemaszko, Zbigniew Siemaszko, Henryk Załęski czas - 8:00:19</p>
	<p>XII Mistrzostwa Polski Weteranów w Maratonie Lębork - 28 czerwca 1998 r.</p> <p>Kategoria M40 : 5 miejsce - Zbigniew Siemaszko</p>
 	<p>6. Otwarte Mistrzostwa Wrocławia w Biegach Długich</p> <p>Wyniki końcowe Grand Prix za 1998 r. :</p> <p>Kategoria M40 : złoty medal - Zbigniew Siemaszko (WKB Piast Wrocław) (Mistrz Wrocławia)</p>
	<p>GRAND PRIX WKB Piast Wrocław za sezon 1998</p> <p>1 miejsce - Zbigniew Siemaszko</p>

1998 rok :

Liczba miejsc na podium	I	II	III
w klasyfikacji generalnej	2	2	0
w kategorii M40	10	11	7

STARTY - 1999 r.

M40

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
1.	06 III	Wrocław	VI Wiosenny "Cross Między Mostami"	12,3 km	43:45	XII	II	7. OMW
2.	21 III	Krapkowice	XVII Międzynarodowy Bieg w Krapkowicach	21,1 km	1:18:36	XXXII	VIII	
3.	11 IV	Bukówiec Górny	20. Bieg "Sokoła"	15 km	54:24	XXXVII	XII	
4.	16 V	Bojanowo	XX Bieg Zwycięstwa	12 km	44:32	XXXI	IV	
5.	22 V	Toruń	XVII Maraton Toruński Chełmno - Toruń	maraton (42,195 km)	2:51:28 upał pod wiatr	IX	III	
6.	06 VI	Jawor	V Półmaraton Jaworski	21.1 km	1:18:28	XIII	IV	nagroda za I m. w kat.M40
7.	13 VI	Opole	Półmaraton Opole-Turawa	~ 21 km	1:16:48	V	III	
8.	20 VI	Lębork	8. Międzynarodowy Maraton Ekologiczny im. T.Hopfera 13. MP Weteranów w Maratonie	maraton (42,195 km)	2:43:22 MPW	XV M40	II II	srebro
9.	26 VI	Wrocław	II Bieg Sztafetowy o Puchar Wielkiej Wsypy	3 x 1,5 km sztafeta	14:39	V	I	
10.	04 VII	Lubiąż	V Bieg Szlakiem Cystrsów o Puchar Wojewody Dolnośląsk.	~ 5,6 km [5,575 km]	19:49 - upa ł-	IX	IV	
11.	10 VII	Wilków - Idzikowice	"Bieg Maratoński" ?! Grand Prix Wilkowa	21 km	1:22:36	VI	III	
12.	18 VII	Kudowa Zdrój	XI Ogólnopolski Bieg Homolan im. Józefa Duba	20 km	1:15:14 upał	XV	III	
13.	31 VII	Puck	XVI Maraton Ziemi Puckiej Strzelno-Puck	maraton (42,195 km)	2:47:18	XI	I	
14.	07 VIII	Duszniki Zdrój - Zieleniec	IV Bieg Górski " Na Orlicę" [to był chyba III bieg, bo chyba w 1998 r. biegu nie było !!!]	~ 10 km [9,5 km]	40:24,18	V	II	41:54 mój pomiar
15.	14 VIII	Milicz	XX Bieg Baryczan	~14,4 km nowa trasa	50:35	XVII	III	
16.	15 VIII	Kobylin	VIII Bieg im Marszałka Józefa Piłsudskiego	~15 km	54:41	XXIV	V	
17.	22 VIII	Bogaczów k. Jawora	Bieg Górski o Puchar KB TKKF Jawor	~ 12 km	44:13	XV	III	

STARTY - 1999 r.

M40

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
18.	29 VIII	Kamienna Góra	X Bieg Solidarności	~ 10,4 km	36:29	XXII	VI	
19.	04 IX	Karpacz	XII Półmaraton Karkonoski Podzamcze - Karpacz	21,1 km b.górski	1:24:20	III	I	
20.	12 IX	Wrocław	IX Bieg Solidarności	~5.7 km	18:14	XXV	III	
21.	19 IX	Kędzierzyn - Koźle	XIV Maraton Odrzański	maraton (42,195 km)	2:51:07	XIII	III	
22.	25 IX	Wrocław (Złotniki)	I Jesienne Biegi Przełajowe (Park Złotnicki)	~9,2 km [9,3 km]	31:49	IV	-	
23.	26 IX	Oborniki Śląskie - Trzebnica	Bieg Sztafetowy "od Sadu do Sadu" Oborniki Śląskie-Trzebnica	10 x 1,2 km		II		kontuzja lewa pachwina
24.	03 X	Warszawa	XXI Maraton Warszawski	maraton (42,195 km)	2:46:27	XV	II	
25.	09 X	Wrocław	III Bieg na Wzgórzu Andersa	~5.8 km	24:14	VII	I	7. OMW
26.	17 X	Dębno	Maraton Dębno	maraton (42,195 km)	2:49:07	XIX	III	angina
27.	06 XI	Wrocław	"Krzycka Piątka"	5 km	16:58	XIV	I	7. OMW kontuzja I.tydka
28.	11 XI	Wrocław	X Mały Maraton Złotnicki	4 km	13:22	VIII	V M35 plus	
29.	14 XI	Nysa	II Bieg Trzeźwości	10 km	36:23	XXXVI	VI	
30.	20 XI	Wrocław (WSO) ul. Czajkowskiego	XXVII Bieg Uliczny z okazji Dnia Podchorążego	~ 5 km	16:55	XVIII	-	
31.	27 XI	Gracze	V Bieg Barbórkowy Skalnika	13.9 km	51:10	XXXIX	IX	
32.	28 XI	Lubin	XIV Barbórkowy Bieg o Lampką Górniczą	10 km	34;34,70 mój-34:25	XXIV	III	
33.	31 XII	Trzebnica	15. Uliczny Bieg Sylwestrowy	10 km	34:36	XXVIII		legalnie byłem-27
1z.	25 IV	Wrocław	17. MARATON WROCŁAW 69. MP w Maratonie 7. OMW	maraton (42,195 km) 21,1 km	zajeżdźnia 1:18:45	plama oleju		upadłem Pl.1 Maja 23 km

STARTY - 1999 r.



XII Mistrzostwa Polski Weteranów w Maratonie
Lębork - 28 czerwca 1998 r.



Kategoria M40 :
srebrny medal - Zbigniew Siemaszko



7. Otwarte Mistrzostwa Wrocławia w Biegach Długich

Wyniki końcowe Grand Prix za 1999 r. :



Kategoria M40 :
srebrny medal - Zbigniew Siemaszko (WKB Piast Wrocław)



GRAND PRIX WKB Piast Wrocław za sezon 1999

1 miejsce - Zbigniew Siemaszko

1999 rok :

Liczba miejsc na podium	I	II	III
w klasyfikacji generalnej	0	1	1
w kategorii M40	5	5	10

STARTY - 2000 r.

M40

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
1.	04 III	Wrocław	VII Wiosenny "Cross Między Mostami"	12,3 km	43:52,3	X	II	8. OMW
2.	26 III	Sobótka	VI Ślązański Maraton 33,3 km	~ 33 km było 30,8 km	2:06:46	XXXI	VIII	
3.	08 IV	Wrocław	I Bieg o Puchar J.M. Rektora Uniwersytetu Wrocławskiego	4 km [~ 4,5 km]	14:51	XXIII	I	
4.	09 IV	Bukówiec Górny	21. Bieg "Sokoła"	15 km	55:39	XXXVII	XII	
5.	15 IV	Bogatynia - Zgorzelec	X Bieg Turowa	30 km	2:00:01	XXXI	VIII	
6.	30 IV	Wrocław	18. MARATON 1000-lecia Wrocławia 8. OMW	maraton (42,195 km)	2:49:36	XXI drużyna	IV M45 I	WKB Piast Wrocław 08:22:46
7.	03 V		?	~ 4.8 km przełaj	16:33			brak wielu danych
8.	06 V	Naurod (Niemcy)	11. Internationalen Nauroder Naspas - Cup 2000 21 100 m Halbmarathon	21.1 km	1:19:10	IV	I	
9.	14 V	Wleń	IX Memoriał Uliczny im. Michała Fludra	10 km	36:40	XXXVI	X	
10.	20 V	Karpacz	13. Międzynarodowy Półmaraton w Biegach Górskich	21.1 km	1:21:02	VIII	II	
11.	27 V	Sobótka	VII Otwarte Mistrzostwa X LO w Biegu Górskim	4,1 km pod górę	24:21,6	III	I	
12.	04 VI	Jawor	VI Półmaraton Jaworski	21.1 km	1:20:04	XIX	VI	
13.	17 VI	Wrocław	III Bieg Sztafetowy o Puchar Wielkiej Wyspy	3 x 1,5 km sztafeta	14:42	IV	I	
14.	17 VI	Wrocław stadion sportowy ul. Sztabowa	Bieg Półgodzinny	30 min	8406 m	III	I	8. OMW
15.	18 VI	Bukownica	VIII Ogólnopolski Bieg Sokoła	10 km	35:58	XVIII	IV	
16.	02 VII	Lubiąż	VI Bieg Szlakiem Cystrsów o Puchar Wojewody Dolnośląskiego	5,6 km	20:07	XX	III	
17.	23 VII	Kudowa Zdrój	XII Ogólnopolski Bieg Homolan im. Józefa Duba	~ 20 km	1:15:23	X	V	
18.	29 VII	Puck	XVII Maraton Ziemi Puckiej Strzelno-Puck	maraton (42,195 km)	2:46:34	XVII	III	

STARTY - 2000 r.

M40

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa imprezy biegowej	Dystans	Czas	Miejsce		Uwagi
						general.	kat.	
19.	05 VIII	Jaworzno	V Międzynarodowy Bieg Uliczny Jaworzno 2000	15 km	56:33	LXVII	X	duże zmęczenie podróżą
20.	06 VIII	Bogaczów k. Jawora	Bieg Górski o Puchar KB TKKF Jawor	~8 km	28:02	IX	II	
21.	15 VIII	Kobylin	IX Bieg im Marszałka Józefa Piłsudskiego	~15 km	56:28	XXVII	III	
22.	19 VIII	Milicz	XXI Bieg Baryczan	~14,4 km	52:34	XII	III	
23.	27 VIII	Kamienna Góra	XI Bieg o Puchar Solidarności	10,1 km	36:19	XXIX	VI	
24.	10 IX	Wrocław	X Bieg Solidarności	~5.7 km	20:56	XXXIV	VI	
25.	17 IX	Kędzierzyn - Koźle	XV Maraton Odrzański	maraton (42,195 km)	2:49:42	XVI	V	
26.	23 IX	Duszniki Zdrój	V Bieg Górski " Na Orlicę" ?	10.2 km	47:21			brak komunikatu
27.	07 X	Wrocław	IV Bieg na Wzgórzu Andersa	5,8 km	24:54	XI	I	8. OMW
28.	15 X	Poznań	I Międzynarodowy Hansaplast POZNAŃ MARATON	maraton (42,195 km)	2:52:40 (brutto) 2:52:34	LIX	XI	
29.	22 X	Nowa Ruda	I Ogólnopolski Bieg Trzeźwości o Puchar Burmistrza Nowej Rudy	~12 km [12,3 km]	46:19,33	XXX	IX	
30.	04 XI	Wrocław	"Krzycka Piątka"	5 km	16:51	IX	III	8. OMW
31.	11 XI	Wrocław (Złotniki)	XI Mały Maraton Złotnicki	4 km	13;18,57	IX	III [35+]	brak komunikat.
32.	19 XI	Kudowa Zdrój	I Bieg Orlika	~ 4,8 km b. górski	21:56		II	brak komunikat.
33.	25 XI	Wrocław (WSO) ul. Czajkowskiego	XXVIII Bieg Uliczny z okazji Dnia Podchorążego	~ 5,8 km	20:08	XXVIII	-	
34.	26 XI	Lubin	XV Barbórkowy Bieg o Lampkę Górniczą	10 km	35:08	XXXIX	VII	
35.	31 XII	Trzebnica	16. Uliczny Bieg Sylwestrowy	10 km	37:23	XCII	VI	kontuzja dwugł - wy uda

2000 rok :

Liczba miejsc na podium	I	II	III
w klasyfikacji generalnej	0	0	2
w kategorii M40	7	4	6

STARTY - 2000 r.

	<p>18. MARATON 1000-lecia Wrocławia - 30 kwietnia 2000 r.</p> <p>WKB Piast Wrocław - 1 miejsce w klasyfikacji drużynowej : Jerzy Siemaszko, Zbigniew Siemaszko, Marian Czerski czas - 8:22:46</p>
 	<p>13. Otwarte Mistrzostwa Wrocławia w Biegach Długich</p> <p>Wyniki końcowe Grand Prix za 2000 r. :</p> <p>Kategoria M40 : złoty medal - Zbigniew Siemaszko (WKB Piast Wrocław) (Mistrz Wrocławia)</p>
	<p>GRAND PRIX WKB Piast Wrocław za sezon 2000</p> <p>1 miejsce - Zbigniew Siemaszko [pozbawiony zwycięstwa z uwagi na wystąpienie z klubu !!!]</p>

Liczba miejsc generalnie :	I	II	III
1996 rok	1	1	4
1997 rok	1	2	0
1998 rok	2	2	0
1999 rok	0	1	1
2000 rok	0	0	2
lata 1996-2000 (razem)	4	6	7

Liczba miejsc w kat. M40 :	I	II	III
1998 rok	10	11	7
1999 rok	5	5	10
2000 rok	7	4	6
lata 1998-2000 (razem)	22	20	23