

# Zbigniew Siemaszko - Starty

## **1. Bieg pod Powodziową Falę – 13 lipca 2002 r. – Wrocław** **14 km**

**7. Zbigniew Siemaszko (ITAKA Opole) 50:17,49 (2 miejsce w kategorii M35)**  
[bieg ukończyło 37 osób]

## **2. Bieg pod Powodziową Falę – 12 lipca 2003 r. – Wrocław** **14 km (upał)**

**11. Zbigniew Siemaszko (OKB Opole) 50:57 (6 miejsce w kategorii M40)**  
[bieg ukończyło 80 osób]

## **3. Bieg pod Powodziową Falę – 10 lipca 2004 r. – Wrocław** **13,9 km**

**11. Zbigniew Siemaszko (OKB ITAKA Opole) 51:50 (4 miejsce w kategorii M35)**  
[bieg ukończyło 79 osób]

## **4. Bieg pod Powodziową Falę – 9 lipca 2005 r. – Wrocław** **ok. 14.5 km – Wrocław**

**16. Zbigniew Siemaszko 55:13 (2 miejsce w kategorii M45)-kontuzja-ścięgno-p.noga**  
[bieg ukończyło 101 osób]

## **6. Bieg pod Powodziową Falę – 7 lipca 2007 r. – Wrocław** **13,9 km**

**16. Zbigniew Siemaszko (ITAKA Wrocław) 57:15 (3 miejsce w kategorii M45)**  
[bieg ukończyło 100 osób]



**7. Bieg pod Powodziową Falę – 12 lipca 2008 r. – Wrocław**  
**13,9 km**



Start ...

**18. Zbigniew Siemaszko (LUKS Żórawina)**  
[bieg ukończyło 105 osób]

**57:41 (3 miejsce w kategorii M50)\***

**\*) Zbigniew Siemaszko** pobiegł ok. 500 m więcej i dlatego był tylko trzeci w kategorii M50.

## **8. Bieg pod Powodziową Falę – 11 lipca 2009 r. – Wrocław** **13,9 km**

**29. Zbigniew Siemaszko (LUKS Żórawina)**  
[bieg ukończyły 133 osoby]

**57:08 (3 miejsce w kategorii M50)**

## **9. Bieg pod Powodziową Falę – 10 lipca 2010 r. – Wrocław** **15,6 km (upał)**

**13. Zbigniew Siemaszko (LUKS Żórawina)**  
[bieg ukończyło 89 osób]

**69:54 (2 miejsce w kategorii M50)**

## **10. Bieg pod Powodziową Falę – 21 sierpnia 2011 r.** **12,5 km : Wrocław – Łany (upał)**

**23. Zbigniew Siemaszko (LUKS Żórawina)**  
[bieg ukończyło 137 osób]

**55:26 (3 miejsce w kategorii M50,  
dekoracja: 2 miejsce w kat. M50)**



**Top 3 kategorii M50 (wyłączony Sławomir Pieczurowski – 1. miejsce open) ;**

1. Czesław Wilk (TSV Perła Węgrów) – 55:11
2. Zbigniew Siemaszko (LUKS Żórawina) – 55:26
3. Rober Jędrusiński (WKB Piast Wrocław) – 55:38

# Najlepsi w 10-leciu „Fali”

Najwięcej ukończonych biegów (i co najmniej raz w dziesiątce) ;



Mężczyźni : Zbigniew Siemaszko (LUKS Żórawina) – 9. Biegów

